

MOTHER NEWS

Chennai | Rs.10 | February 2013

English & Tamil

Vol.II No. 2





Thiru. **J.K.K. NATARAJAH**
FOUNDER

JKKN

Quality Education Since 1953

J.K.K. NATTRAJA EDUCATIONAL INSTITUTIONS



Smt. **N. SENDAMARAAI**
Chairperson

NH-544 (Salem to Coimbatore) Komarapalayam - 638 183, Near Erode, TamilNadu, India.

www.jkkn.org Mob : 98655 30301, 98659 33332, 94878 33330 info@jkkn.org

ENGINEERING & TECHNOLOGY

B.E. (CSE, ECE,
EEE, Mech)

B.Tech (IT) Counselling Code : **2647**

Counselling Code : **2619**

MBA

DENTAL

B.D.S
M.D.S

- * Prosthodontics
- * Periodontics
- * Conservative Dentistry
- * Orthodontics

NURSING

B.Sc., (Nursing)

P.B.B.Sc (Nursing)

PHARMACY

B.Pharm

M.Pharm

- Pharmaceutical Analysis
- Pharmaceutical Chemistry
- Pharmaceutics
- Pharmacology
- Pharmacy Practice

Pharm.D Ph.D

ARTS & SCIENCE

UG : B.A. B.Sc. B.B.M.

B.Com (CA, E-Banking)

PG : M.A. M.Sc.M.Com. M.C.A.

M.Phil : Zoology, History

Ph.D: Zoology, Tamil

MATRICULATION

Hr. Sec. SCHOOL

NATTRAJA VIDHYALYA

- a Play School



SEPARATE HOSTEL
FACILITY

WI-FI
CAMPUS

PLACEMENT
ASSISTANCE

SCHOLARSHIP
FACILITY

FREE
BUS FACILITY



Editorial



Dear Readers...

It gives me great pleasure in sharing my views to bring a change in the society. Albert Einstein attributes, "the world as we have created, it is a process of our thinking, it cannot be changed without changing our thinking". Present day society is filled with human sorrows, miseries, narrow-mindedness, shortsightedness and so on and so forth. Leo Tolstoy says everyone thinks of changing the world, but no one thinks on changing himself. Change of mind brings change in attitude. A peaceful society brings prosperity in a country. It leads to peace and tranquility.

Evils like sexual aberrations and mortality, thefts, murder, adultery, greed, malice, deceits, lewdness, envy, slander, arrogance, folly are perilous to a society. Mother Teresa attributes, "I alone cannot change the world but I can cast a stone across the waters to create many ripples". Yes, each one can cast a stone in the waters of life to change the world.

The recently hanged Afzal Guru could not have been put in the gallows, if his mind had changed before he attacked Parliament which took 9 precious lives. He did not think of his family or the families who lost their breadwinners in the gruesome attack. This is because of the destructive emotions emancipated in his mind infuriated by the so called terrorist groups.

Each and every human being should have the social responsibility. Let us not neglect the society. If we earn money and the society we live is not peaceful and, if we neglect the society or allow the society to deteriorate, we will be the victims ourselves. Therefore each and every human being is having the social responsibility to keep the society in good humour. For a change in the society one's attitude and perception plays a vital role. We must have a realistic thinking and realistic approach to the problems facing the society. The destructive emotions tend to distort reality and narrow our perspective. Hence, we have to overcome negative emotions by adopting broader and more holistic perspective.

Let us wither hatred and live and let others live in peace and harmony; Let us have a definite and clear goal. Let us have the clear direction, and clear vision; Let us have dedication, determination and discipline to lead a fruitful life. Let us build a better society of love, affection and humanity.

Regards

Dr. G. K. Dhas

Editor



CONTENTS

Chief Editor
G. A. Vadivelu

Editor and Publisher
Dr. G. K. Dhas

Hon'y Executive Editor
Dr. J. Vincent Comraj

Associate Editor
K. Chandrasekaran

Editorial Board
A. Xavier

Dr. C. Vijayakumar
Dr. Ravi Barathi
Sindhu Basker

Pushpalatha Srinivasan

Advisory Board
Dr. A. E. Muthunayagam
Dr. Jeyakumar Daniel
Ralph G. Menon
A. Raja Singh
Dr. PNR. Athithan
SKP. Murugaen
Murali Nellaiyah

Sub Editors
S. Berna Sathia
S. Prabhavathy
A. Richard

Legal Advisors
S. R. Sundaram
D. Jose Daniel
T. Asok Kumar

Design
X. Michkeal mathan

Printer
Page Offset

**Mother News invites
articles of general interest,
excluding cinema, politics,
religion and community.**

Editorial Board has the right
to alter, cut and reorganize
the articles, poems, news, etc.

The views expressed by the
individuals in their articles
and news stories are their
own and Mother News does
not subscribe to them.

Editorial

Man's Another Chance

Live Life Without Limits

Is There A Heart Healthy Cooking Oil

Let the child learn the way they want

Style is temporary

Banning Art and Ideas

Miles to go before I sleep ...!

To Become An Ideal Student

Karate helps children with disabilities

Forensic Biology

A Case Of Legal Triumph Or Moral Defeat

Dainty 'Womanhood'

Friends of Police

Secret of Stock Market Trade

Know your world

Postpartum Psychosis

திருக்குறள் Holy couplets

மனிதம் மலர்ந்திட

மனைவியே என் காதலி

வையத்து வாழ்வாங்கு வாழ்வோம்

பயணங்கள் தொடரட்டும்

வாழ்ந்து காட்டியவர்கள்

நமக்கு நாமே விரிக்கும் வலை ... !

Mother News readers can view our previous issues in
www.mothernews.in, www.motherteresacharities.org.

Also can **contact us at**

43, Nelson Manickam Road, Choolaimedu, Chennai - 94.

Ph: 91- 44 - 23743883, Fax: 23742699, 23745007,

Email: mothernews3@gmail.com

3
5
6
7
9
10
13
14
15
16
19
22
25
27
28
30
31
34
35
40
41
47
49
52

Man's Another Chance



B. V. Selvaraj, IAS

In the beginning was Man
Who ruthlessly subjugated
All members of the Nature-
The trees, shrubs and grass
Fish, animals and the birds
Until all danced to his whims!

Then he proceeded to create
Gods and deities in his image
And engaged them with rituals
Yet gods had much too leisure
Hence to give them some pleasure
Snatching their surplus side-bones
Man created goddesses
In the likeness of women!

In the solitude of sanctums
Newton's apple' of invention
Soon landed upon their heads,
Shedding their innocence
They 'got busy' in closed precincts
And out came demigods and devils!

Man split the big earth
Into continents and countries
Divided the wide humanity
Into nationalities, races and religions
Permitted the devils to ravish the
planet
And promised others high heavens!

Practised hiding in the nights
And searched in day's brightness,
Excelled in running with the hare
Perfected hunting with the hounds,
Acted Dr Jekyll this moment,
And played Mr. Hyde the next.

Wearing mask over many masks
Tired of living numerous lives
Scared of dying singular death
Went down like rolling stones
From deep valleys into the abyss
Finally biting and licking dust!

Yet man was picked up luckily
Again from the elemental mud,
Kneaded well, given fresh form
And was granted another chance!

Golden words

The state of your life is nothing more than a reflection of your state of mind.

Dr. Wayne dyer

Life Without Limits

B.Vijayalakshmi, M.A., B.Ed, M.Phil

BRAIN DAMAGING HABITS

◇ No Breakfast

People who do not take breakfast are going to have a lower blood sugar level.

This leads to an insufficient supply of nutrients to the brain causing brain degeneration.

◇ Overeating

It causes hardening of the brain arteries, leading to a decrease in mental power.

◇ Smoking

It causes multiple brain shrinkage and may lead to Alzheimer disease.

◇ High Sugar consumption

Too much sugar will interrupt the absorption of proteins and nutrients causing malnutrition and may interfere with brain development.

◇ Air Pollution

The brain is the largest oxygen consumer in our body. Inhaling polluted air decreases the supply of oxygen to the brain, bringing about a decrease in brain efficiency.

◇ Sleep Deprivation

Sleep allows our brain to rest. Long term deprivation from sleep will accelerate the death of brain cells.

◇ Head covered while sleeping

Sleeping with the head covered increases the concentration of carbon dioxide and decrease concentration of oxygen that may lead to brain damaging effects.

◇ Working your brain during illness

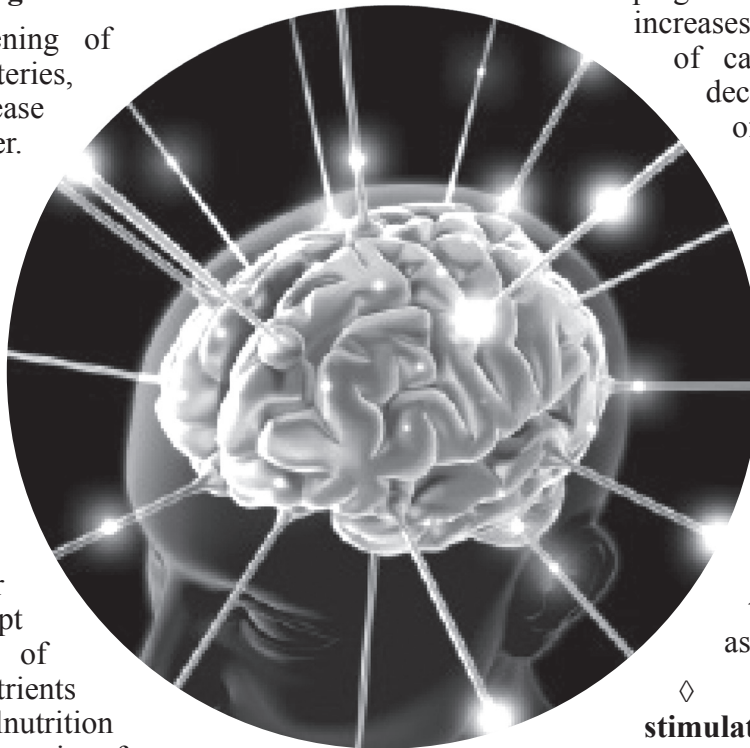
Working hard or studying with sickness may lead to a decrease in effectiveness of the brain as well as damage the brain.

◇ Lacking in stimulating thoughts

Thinking is the best way to train our brain, lacking in brain stimulation thoughts may cause brain shrinkage.

◇ Talking Rarely

Intellectual conversations will promote the efficiency of the brain
Vijayalakshmi



One Line News

Efforts are on to settle man in the Mars. The first Mission may be in the year 2023.

IS THERE A HEART HEALTHY COOKING OIL



Dr.T.Dominic MD

GOOD RESEARCH IS
REFUTATIVE.

REPETITIVE RESEARCH
MUST BE SHUNNED

“Knowledge advances not by repeating known facts but only by refuting false dogmas”

Market is flooded with cooking oils, each brand claim, it is heart healthy by labeling on the package, Refined, Double refined, filtered, enriched with fatty omega 3 fatty acids rich in Polyunsaturated (PUFA) and monounsaturated (MUFA) etc, etc.

Doctors and dieticians also advise don't take coconut oil, because it is loaded with saturated fatty acids.

Throughout the tropical world coconut provided the primary source of fat in the

diet of millions of people for generation

Coconut oil once demonized and vilified for its high saturated fat content by doctors is reappearing in the west. Rehabilitated by new research coconut oil is gaining popularity as a cooking fat and as a vegan substitute for butter in some baked goods. Now there is evidence that coconut oil improve cognitive function.

The saturated fat content in coconut oil is different from animal fat, because most of them are medium chain triglycerides which may not carry the same risk as other saturated fat.

Because of the saturated fat phobia created by the medical profession, sale of coconut oil has drastically come down and many coconut

farmer became poor and few committed suicide. Coconut tree is disappearing from the world except in Indonesia, Philippines and srilanka,

Please remember incidence of coronary heart disease did not decline inspite of non use of coconut oil

I am not a sales promoter of coconut oil, but I can say confidently that coconut oil is no way inferior to your costliest virgin or extra virgin olive oil or sunflower, suffola oil.

Olive oil did not have an Ideal N6: N3 ratio. What is this N6: N3 ratio? Read further.

Now the cholesterol research has shifted from saturated fat to individual fats and percentage of fatty acids. Saturated fat (SFA) Poly unsaturated fat (PUFA) and

Golden words

-As soon as the fear approaches near, attack and destroy it.

-Chanakya

Monounsaturated fat (MUFA) in the diet.

An adequate intake of both polyunsaturated fat and saturated fats is needed for the ideal LDL/HDL ratio in blood as both contribute the regulatory balance in Lipoprotein metabolism.

OMEGA 3 fatty acids (N-3)

Omega 3 fatty acids are a family of PUFA which are considered good for health. They are one of the two essential fatty acids, so called because humans cannot manufacture it and must get it from food.

Fish, mustard oil, canola/rapeseed oil are good source of omega 3 fatty acids

OMEGA 6 Fatty acids N-6

Which is abundant in vegetable oils like corn 60%, cotton Seeds 50% sunflower 50%

N-6: N-3 RATIO

Both N6 and N3 are essential for proper functioning of Body, but they should be present in balanced proportions in the body. World health organization (WHO) recommends N-6, N-3 ratio to be 5:4 OR closer to 1:1 please note many popular oils like olive oil the ratio N6: N3 is 20:1

Comparison of N6/N3 Ratio of Common Edible Oil is Shown

	N6,N3 Ratio
1.Mustard Oil	1:2
2.Canola Oil	2:1
3.Olive Oil	20:1
4.Palm Oil	20:1
5.Ground Nut Oil	50:1
6.Sun Flower Oil	120:1
7.Saff Flower Oil	140:1

So the best omega fatty acid N6 N3 ratio as per the WHO standard is Mustard Oil and Rape seed Oil or Canola Oil appears to be heart healthy as they are low in saturated fat and high in MUFA and PUFA. Epidemiological studies also suggest that mustard oil can decrease the occurrence of coronary artery disease.

Smoke Point

When fats or oils are heated to high temperature decomposition occurs and finally a point is reached when fat is broken down to Glycerol



and fatty acids and produce bluish smoke. This point is called smoke point. The smoke point also marks the beginning of both flavour and nutritional degradation giving an unpleasant disagreeable flavour to the food.

Most refined oils have higher smoke point. Reused Oil has lower smoke point, because heating the oil produces free

fatty acids and glycerol which is toxic to the arteries and cause insulin resistance. Most of the fast food joints use this reused oil which is lethal to cells in the human body.

Trans Fatty Acid (Ugly Fat)

This is an artificial fat produced as a side effect of hydrogenation of animal fat or vegetable fat (Vanaspathi Ghee). Transfatty acid is worse than saturated fatty acid in causing coronary heart disease. Transfatty acid also increases the risk of chronic health problems like,

Alzheimer's Disease, Cancer, Diabetes, Obesity Liver Dysfunction, Infertility and Depression.

Processed foods such as cookies, Biscuits, and deep-fried foods are rich source of trans fatty acid.

To conclude a heart healthy oil should be cholesterol and trans fatty acid free, low in saturated fats high in MUFA and PUFA, should have an ideal N6,N3 ratio <4:1 and high smoking point.

No cooking oil can fulfill 100% above criteria. Mustard and Canola Oils offer to be ideal in this regard.

Whether there is a heart healthy oil exists or not, there is a heart healthy life style "Work, Play, Love, Worship and use cooking Oil Sparingly and Sensibly". **Have A Heart to keep your Heart Healthy.**

One Line News

Alpha centauri B- a new planet similar to sun (slightly smaller and less bright) orbiting near the earth has been discovered, by scientists.



Let the child learn the way they want



K.SUGANTHA BE, MS (Research)

Many parents are fed up of frequent complaints about their child's academic performance. They are worried about the kid's future. But just put a pause to those thoughts and think the child's way. Each child learns in a different way. Why are they then forced to learn a standard learning technique?

Going by real world statistics, there are three important learning styles-visual, audio and kinesthetic.

- Visual style involves seeing and reading. Visual learners prefer graphs, pictures, and diagrams. They look for visual representations of information.



Flashcards, diagrams and pictures will enhance visual learning. Visual learners benefit from taking notes, designing diagrams and drawing pictures to represent concepts.

- Audio style includes listening and speaking. These learners listen to the spoken word of self, or others, of sounds and noises. An audio learner learns best by hearing sound clips, recordings and music. Listening to recordings of lectures, asking questions in class and reading aloud are ways audio learners can enhance their learning.

- Kinesthetic style involves touching and doing. This includes a need to move and to have physical experiences-touching,

feeling, holding, doing, and practical hands-on experiences. Incorporating activity into studying and learning enhances kinesthetic learning. Kinesthetic learners can take notes, ask questions and use role-play to improve their learning.

Many questionnaires are available online to identify the specific learning style of the child. Once the child is identified with a particular learning style, he/she must be encouraged on those lines to have excellent result. The schools should also incorporate these styles of learning in classroom. We, as parents, should understand the child and help them win over their learning hurdles!



Golden words

Every successful person has a painful story. Every painful story has a successful ending.

Career Graph

**"Style is temporary,
Class permanent"**



Mrs. Milinta Paul, B.E., MBA

The above statement may be true but all those people looking for style as well as class, have one thing in common – fashion. Good fashion is timeless and eternal. It does not

remain applauded on shows runways and fashion but finds its way into the everyday consumers' market. Good fashion is comfortable yet elegant, chic yet affordable. The major influencers in the fashion industry are the most creative people of them all – the FASHION DESIGNERS. So let's take a look at what it takes to be a good fashion designer and build a successful career around it.

Preparation phase:

The first and foremost qualification required to be a good fashion designer is a natural eye for aesthetic and a flair for colors and design. If painting and art is your cup of tea then this may be a good career choice for you. Once you decide to take up fashion designing as a career, natural flair alone wouldn't be enough. A full time or part time certification from a reputed institute with national recognition is a necessity. The National Institute of Fashion Technology (NIFT) in Chennai, is one of the most reputed institutions in this field. This may be done as an under graduation right

after standard 12 or as a post graduation course. Also a professional course would train you in the commercial aspects of designing such as marketing, media management etc. The preparation phase may cost anything between Rs.20000 to Rs.40000 per annum. Most reputed institutions offer a variety of scholarships to the deserving and talented students.

Job Search:

In India, this is the most interesting and booming time for a career in fashion since most international brands and designers are influenced by Indian culture. Most designers even have shows that portray collections based on Indian art culture and local fabric. A lot of Indian designers such as Manish Arora are also making a splash in the international fashion scene. The first step would be to intern with a good designer to learn the tricks of the trade for a year or two before branching out to do your own collection/line or open a boutique/shop. The initial pay package for an intern may be in the range of Rs.15000 to Rs.20000. More experience in the field always ensures a higher salary. The positions that may be available within a fashion firm are varied and diverse such as fashion consultant, costume designer, personal stylist, graphic designer, marketing manager, etc. Hence there is always plenty of scope to choose the role which you would be most comfortable playing and groom yourself according to it.

Lastly, the most important qualities to survive in the fashion field is immense hard work, passion for the job, a good eye for detail and last but not the least, perseverance. A mix of this is bound to definitely pay rich dividends at the end of the day!

One Line News

British novelist Hilary Mantel made history by becoming the first woman to be the two time winner of the Man Booker Prize for fiction.

Mother Teresa Forum Activities

The Oath taking ceremony of New office bearers of Mother Teresa Forum Dharmapuri District was held on 30.1.2012 at Dharmapuri. Shri. R.Venugopal Ex.M.C the former district President and now state committee member of mother Teresa Forum was facilitated for his exemplary service he has been presented with a scooty to enable him

to do more service. Shri G.A. Vadivelu the veteran freedom fighter and chairman Mother Teresa Forum Governing Board has presided over the meeting.

P.N.Gururan of Vivekananda Trust, Lion K . A . Manickam Mrs. Chandra Adhimoolam, of womens seva sangam, P.G.Ramesh, Mrs.K. Sulochana, Mr.P.Sudhakaran and others took part in the function. Dr.G.K.Dhas, the Managing trustee was the chief Guest. Mr.Sivajinathan, the South Chennai vice president also participated in the function. Mr.K.Arunachalam has been nominated as state committee member.



Shri

Dr. D.Kirupakaran has been nominated as the new president of Dharmapuri District. C. Nagarajan, M. Sivaprakasam, E.M.Arthanari, M. R. Suban, have been nominated as vice presidents. Mrs. M. Renugadevi M. C. nominated as General Secretary. Mr. Thambi Parameswaran MS.V

P r i y a , Tmt. Latha nagarajan, Muthuvadivelu, V.Sampath, M.Parthiban have been nominated as Secretaries, Mr. R. Harikrishnan has been nominated as Treasurer. Mr. K. Srinivasan and Mr. C. Selvamurugan have been nominated as Legal Advisers.

Poet Prem Kumar nominated as Harur Zone Committee President with K.T.R.Mani Megalai, R. Ramesh, C. Murugan, M,Kannian, V. Mohaneswari, P. Murugavel, P. Semithra, S. Selvaraj as office bearers.

V.R. Karnan nominated as pennagaram Zonal Committee president, M. Santhose President Karimangalam Zone D. M. Subramani as president Nallampalli Zone, K. Thaliban as Dharmapuri Zone President Mr. Sakthi Nagendran R. Kavignar Raj Kumaran, Malasya P. Subramaniam and others as office bearers in the Zonal Committees.

Salem District Mother Teresa Forum

Salem District Mother Teresa Forum office bearers gave a arousing reception to our Managing Trustee Dr. G K Dhas when he alighted in the Salem junction Railway station along with Mr. T. Mariadhas, the Central Chennai District Secretary. Mr. S.Elumalai Salem District President M. P. Kamusal, S. Armugam, K. Murugan, G. Gokul, M U Ganesan, N Ravi, M P Arunagiri, T. Murugesan, V. Satish, Mr. Thirumalai, V. Sasi Kuamr, s. Goutham, V. Sakthivel, M. Rahul Gandih, R. Sakthivel, Ms.

Sitheswari, R. Githa Sri, A. Jeevika, E. Valarmathi, A. Santhi,

G. Pusavalli, R. Mythili, T. Kalpandevi, G. Priya, S. Ambika, A Jothi and others participated.



Recipient of Padma Bhusan Award 2013



Dr. Sivathanu Pillai
CEO&MD. Brahmos

Distinguished Scientist, CEO&MD of Brahmos Aerospace the recipient of Padmashri Award earlier has been conferred with **Padma Bhusan Award** now by Govt. of India. He is the regular contributor of articles to the Mother News Magazine. The Editorial Board congratulate him and wish him to get more laurels in the days to come.

Presidents Police Medal 2013



Dr. Prateep V. Philip, IPS
(ADGP) Crime, Tamil Nadu

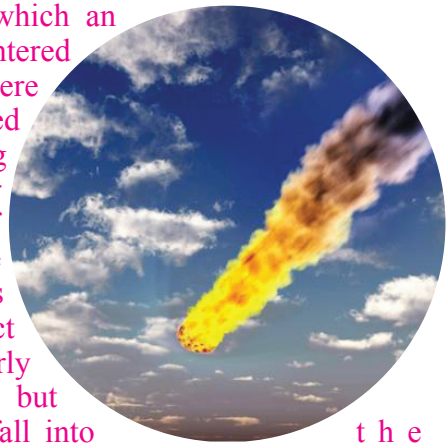
Shri. Prateep Philip Additional Director General of Police (ADGP) Crime, Tamil Nadu has been awarded Presidents Police Medal for his distinguished service on the occasion of Republic day. He is also the regular contributor of articles to Mother News Journal. The Editorial Board extends its hearty congratulations and wish him to get more laurels in future also.

A meteor streaked Russia

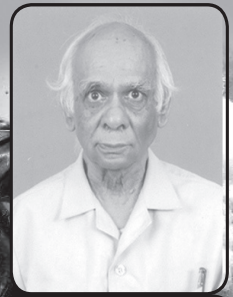
A meteor streaked through the skies above Russia's Urals region on 15th February morning at 9.20 AM, before exploding with a flash and boom that shattered glass in buildings and left about 1,000 people hurt. One large chunk was discovered in a lake in the Chelyabinsk region. The meteor's explosion created a blast in central Russia equivalent to 300,000 tons of TNT.

More than 200 children injured. Most hurt are in the Chelyabinsk region. About 3,000 buildings were damaged -- mostly with broken glass -- as a result of the shock waves caused by the blast. Video footage showed a bright white streak moving rapidly across the sky, before exploding with an even brighter flash and a deafening bang. Similar event

occurred in Tunguska in 1908 in remote Siberia, in which an asteroid entered the atmosphere and exploded leveling trees over an area of 820 square miles. This kind of object does fall fairly frequently, but when they fall into the ocean or desert, there is no impact on people -- so this one is unusual in the sense that it's come over a populated area.



Banning Art and Ideas



Dr.K.Chellappan

Nowadays moral policing of art and ideas has been increasing in our society. It started with the banning of A.K.Ramanujan's views on the Ramayana and the Ambedkar cartoon in a text book. Now it is 'Viswaroopam' a film by one of our great and humanist artists Kamal Hassan. Tamilnadu government banned it saying that it will hurt the feelings of a section of the society and lead to law and order problems and revoked it later after the actor agreed to remove a few scenes.

It is all due to confusion of art with reality and the intolerance of ideas different from one's own. This amounts to cultural terrorism. Such acts will smother creativity and free flow of ideas which is essential to a healthy, democratic society. By banning books and films we should not ban ideas and art.

The problem is as old as Plato. The great Greek philosopher who in his ideal state, 'The Republic' wanted the poets and artists to be banned. He had both a philosophic and a practical reason for it. Philosophically speaking he said that the world itself is a shadow of reality and

art, the shadow of shadow is doubly divorced from reality. He called the creative art imitation or mimesis. He condemned art on moral grounds also. He said that art kindles emotions and passions and that is dangerous to the society.

Aristotle, on the other hand said that art gives form to reality and imitation can be more real than reality. He also said that art by these process purifies passions and emotions. He called this process catharsis and it purges the unwanted emotions by expressing and expelling them.

In England in the seventeenth century no less a person than the great epic poet, John Milton protested against a parliamentary ordinance 'to prevent and suppress the licence of printing' and his speech defending the liberty of free expression is called Areopagalia. He says:

"And yet on the other hand unless wariness be used, as good almost kill a man as kill a good book; who kills a man a reasonable creature, God's image; but he who destroys a good book, kills reason it self, kills the image of God, as it were in the eye. Many a man

lives a burden to earth; but a good book is the precious life blood of a master spirit, embalmed and treasured up on purpose to a life beyond life. 'It is true, no age can restore a life, whereof perhaps there is no great loss. And revolution of ages does not often recover the loss of a rejected truth, for the want of which whole nations fare the worse.

For the argument that evil should not be mixed with good in writing he said, that he could not praise a cloistered virtue. No one can comprehend good properly without the knowledge of evil. But that does not mean that artists and writers unless should have unlimited freedom. Words can change the world for better or worse. Harriet Beacher Stowe's little book 'Uncle Tom's Cabin' led to a civil war in Amen and resulted in the emancipation of slaves. But some books have corrupted the young minds bad films are even more dangerous as their effect is immediate. Hence while protecting the freedom of expression we must see that it does not clash with other freedoms. Discipline without freedom is sterility but freedom without discipline is anarchy.

Golden words

Success consists of going from failure to failure without loss of enthusiasm
-Winston Churchill

Miles to go before I sleep ...!

-Robert Frost

Prof. Amutha Pandian

Robert Frost is a very famous American poet. He is particularly interesting to the Indian reader because one of his poems inspired Jawarhalal Nehru and he had the last four lines of the poem glued on his work table. The following is the poem.

*Stopping by Woods on a snowy evening
Whose woods these are I think I know
His house is in the village though
He will not see me stopping here
To watch his woods fill up with snow*

*My little horse must think it queer
To stop without a farmhouse near
Between the woods and the frozen lake
The darkest evening of the year*

*He gives his harness bells a shake
To ask if there is some mistake
The only other sound's the sweep
Of easy wind and downy flakes*

*The woods are lovely dark and deep
But I have promises to keep
And miles to go before I sleep
And miles to go before I sleep*

The setting of the poem is a winter evening and it snows heavily. The narrator is on horse back with plans of reaching the distained place in the fixed time. But while he passes a farm he is arrested by the beauty before him. The feathery snow slowly, steadily and beautifully fills up the farm in the evening twilight of the dark evening. There was no habitation nearby and the only sound is the sweeping of the easy wind.

The tension of the poem is slowly built. The little horse though familiar with his master fails to understand this particular unusual act.

'Why should my master stop at this isolated place, in this bitter cold at this hour of the day while our destination is far away?' It is quite strange, and so he gives his harness bells a shake to show his bewilderment.

The bells awaken the poet from his dreams. Yea, he cannot just stop to watch all the beauty before him. This moment must pass like a dream for he has to journey on to reach his destination. He has duties to fulfill. He has to say this again and again to himself since the beauty and attraction before him is so enticing that he has to adamantly refuse him the joy of looking at the woods fill up with snow. He must march ahead because he has so much to do before the end of the day, the end of his life.

The pleasures of life sensuous, aesthetic and intellectual are always alluring, but duties must be fulfilled-duties to the family, to the nation to the world, to humanity- the circle widens. The best are the ones who direct their creative energies towards the betterment of humanity by recognizing and fulfilling their duties towards humanity rather than getting lost in something that appeases their own selves.

American President Kennedy always admired Frost and when his bier reached White House the last lines of this poem were written and read as a tribute to him by the White House press. Randall Thomson, the great composer made the title of this poem the title of one of his compositions. When the Canadian Prime Minister Pierre Trudeau passed away his eldest son tearfully read the last line only changing it thus 'He has kept his promises and earned his sleep'

TO BECOME AN IDEAL STUDENT

SWAMY VIVEKANANDA'S FORMULAE

Swami Vivekananda's "sixteen point formula to become an ideal student"

- * Respect : Respect your parents, your teachers and your elders.
- * Love : Love your country, your culture and your ancestors.
- * Service: Serve the poor, the illiterate and the diseased.
- * Self-Discipline : Discipline your body, your senses and your mind.
- * Self-control : Control your words, your thoughts and your actions.
- * Faith : Have faith in yourself, in others and in God.
- * Discrimination : Discriminate between good and bad, real and unreal and vice and virtue.
- * Concentration : Concentrate whole heartedly while studying, working, playing or praying.
- * Truthfulness : Be truthful in words, thoughts and actions.
- * Hard work: Work hard to acquire knowledge, skills and wisdom.
- * Strength: Be strong physically, mentally, intellectually, morally and spiritually.
- * Conviction : have conviction in the power of goodness, purity and honesty.
- * Devotion : Have devotion for duty, scriptures, holy people and God.
- * Habits: Cultivate regular habits of prayer, meditation and reading inspiring and strengthening literature
- * Same-sightedness : Feel the presence of the divine in all beings and treat them with the same standard as you treat yourself.
- * Firm Determination :Have firm determination and strong will power to cultivate good habits in order to achieve permanent happiness, peace, success and fulfilment in life.



Golden words

There is far, far better things ahead than any we have left behind-C.S.Lewis



Karate helps children with disabilities

Dr. PRATHAP KUMAR

(MSPT-UK), MIAP, DAC, FIAcA, CIMT



Karate Perfect for Kids with Special Needs???

Karate is a combination of both physical and mental elements. It is highly recommended for children with special needs, hyperactivity or developmental and learning difficulties. It's no secret that a karate training program is one of the best extracurricular activities a child can participate in. For children with special needs the benefits are invaluable because of the inherent structure and discipline the arts bring to a child's daily life. The unique component of karate for children with special needs is the competition within themselves, not with others. Children with special needs must work on life skills, not competing with others for a trophy.

Most children with special needs receive therapies on a regular basis. Adding a specific karate program to their existing therapies can only assist them in reaching their goals faster. Focus, concentration, balance, tone, awareness, self regulation, core strength, reduced anxiety, and spatial awareness are just a few of the benefits your child will receive when you find the Wright dojo.

Karate helps many children with their:

- * balance and coordination
- * strength, physical and motor skills
- * muscle tone
- * hand and eye coordination
- * awareness and attention
- * patience and determination
- * self esteem and self control
- * Discipline
- * sensory and speech
- * social skills

Specific exercises can be created to fit each student's particular developmental needs. These can help those who may experience difficulties with walking, flexibility, overall range of motion or other concerns. If contemplating martial arts for your child, it's always good to consult with his or her doctor prior to beginning any physical training. Once your child is underway, have them practice at home in a no pressure environment and offer encouragement and reinforcement for the moves they have already learned. A demonstration for siblings or other relatives will also go a long way in building confidence and self-esteem.

Karate Program treats the following diagnoses and

deficits: Autism, Attention Deficit and Hyperactivity Disorder, Apraxia of Speech, Cancer, Cerebral Palsy, Developmental Delays, Down Syndrome, Juvenile Rheumatoid Arthritis, Sensory Processing Disorder, Genetic Disorders, Vestibular Disorders, Cystic Fibrosis, Obesity, Speech Impairments, Social Skills Deficit, Psychosocial Conditions, Congenital Limb Defects, Dyspraxia, Developmental Language Disorder, Visually Impaired, and many more!

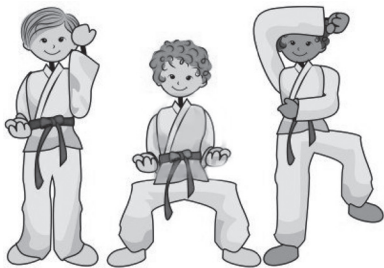
KARATE AS A TREATMENT FOR AUTISM KIDS:-

Karate is a great activity for kids with autism. They exhibited better balance and motor coordination, strength, eye contact improved and play skills were further developed. Some children with autism are very sensitive, and things like noise and touch make them act defensively. Karate assists kids on the autism spectrum with the ability to concentrate and focus their attention in a consistent and highly structured environment. Consistency and repetition create familiarity and, therefore, children on the autism spectrum do well with classes. Additionally, parents find that new skills carry over

One Line News

Noted Indian scientist Dr. C.N.R. Rao has been conferred with Chinese top science award by Chinese Academy of sciences (CAS).

into home and at school. The release of energy in a safe and ritualized environment can bring a child to a new sense of calm. Friendships are formed



around a shared activity and that sense of belonging can be the greatest reward of all.

HOW DOES KARATE HELP KIDS WITH ADHD?

It seems that karate training may help Attention Deficit Hyperactivity Disorder, or ADHD children improve their overall behavior and lead to better school performance (i.e., higher grades). ADHD manifests itself through short attention spans, excess energy, and inability to control impulsive behavior. Together, these symptoms adversely affect the performance of children with ADHD in schools. Their inability to adequately concentrate on school tasks translates into poor academic performance, which results in frustration, on part of children, parents, and educators, compounding the original problem.

In addition to giving kids with ADHD, all of the physical benefits of exercise, including improved cardiovascular health and better strength and

flexibility, karate might also lessen ADHD symptoms, such as impulsiveness and hyperactivity. It can also provide positive role models for children with ADHD and provide opportunities for peer interaction. Karate classes emphasize self-control, including self-discipline and respect for yourself and others. The typical karate class begins and ends with a bow to the teacher. Children must also stand quietly and wait for their instructor's next command. Since self-control is often under-developed in children with ADHD, the increased emphasis on these skills can carry across into their home life or school environment. This can lead to better grades and improved behavior. Karate can also provide aggressive ADHD kids with a healthy way to work out their aggression.

KIDS KICK CANCER WITH KARATE TRAINING:-

Karate training pulls the kids' focus away from their cancer and illnesses and instead helps them focus on all the things they can do and control. During the weekly classes, children learn stretching, breathing exercises, traditional karate moves, and guided imagery/meditation techniques, which can help reduce a child's anxiety, pain, and discomfort during difficult clinic and hospital procedures. We have seen participants report successfully using these techniques to calm

themselves, have courage, and cope with the fears and trauma associated with their medical treatments. Kids with cancer, their siblings, and parents learn relaxation, meditation, and breathing techniques through the karate training program.

The Karate training program aims to help pediatric cancer patients heal, while empowering them physically, spiritually, and emotionally. Most of the work with the children is aimed at resolving feelings of pain, anger, anxiety, fear, loss of control, and diminished self-esteem.

HOW DOES A TYPICAL CLASS RUN?

As children with disabilities face greater challenges in their personal lives, so they will face greater challenges in their karate training too. A typical class runs where all the kids bow-in. The first thing we do in any martial arts class is we bow. It is very similar to a handshake. It's sort of a respect thing that we have for each other. Then we go into a slight warm-up, stretch, do strength training with rubber bands, plyometrics, jumping, coordination and balance training. We pretty much run the class almost identically in working with a kid that's training to be a professional athlete. The class is just tailored to their needs.

BENEFITS:-

- Some of the benefits

Golden words

Your words create or destroy, discourage or inspire, heal or hurt, so choose what you say carefully

- Bible

resulting from karate practice are simply the benefits of exercise, and similar benefits may result from enrolling a child in any sport that features extended body movement and regular exercise.

Additionally, a sustained commitment to karate practice (or a sport) may result in the child and parent paying better overall attention to diet, sleep routines, and daily schedules, leading to a healthier, happier, and more predictable child.

In the karate class, the children learn to control their bodies, and to control their emotions and reactions. As they practice kicks, punches, blocks with partners, they learn to control how they use their hands and feet in order to not hurt one another. They also learn not to get angry and not to lash out in anger and retaliate. They learn to use their meditation, relaxation, and breathing techniques to calm down and to ground themselves.

The real benefits of karate practice are mental (some would say spiritual) rather than physical. Most karate training incorporate meditation and relaxation training, learning how to focus and release energy, moving in tandem with a partner as well as striving to excel alone, and achieving mind-body unity. The physical exercise and mastery is, really, the means to a non-physical end. Whether one calls this state of mind enlightenment, self-knowledge, or achieving balance, what the practice

of karate practice ultimately works toward is a healthy mind, a healthy spirit, and a healthy body.

DRAWBACKS:-

There are of course some drawbacks and difficulties to using a sustained regular program of instruction as a tool for controlling special kids. Since it is not the martial art activity that magically transforms the child, but rather the instructor that gives the child tools to address the symptoms of special kids outside the karate class, treating special kids with karate can be more time-consuming and, sometimes, more costly, than automatically treating the disorder with the available medications. It requires considerable commitment and work from the parents, and the active participation of the child in the process. Additionally, it requires a good martial arts instructor and program. Most martial arts programs take place in a dedicated facility rather than at home or in school.

CONCLUSION

To conclude that the best way to treat the disorder is through monitored drug therapy and a comprehensive behavioral modification treatment. Medications alone may not necessarily be the best strategy for many children. Maximum benefit could be obtained when karate training is combined with other therapies including drugs. Most importantly, karate is "fun!"

It gives students with special needs a boost of self-esteem. The rewards of completing a technique, a kick, a strike or a punch, enables confidence and pride. Students are willing and excited to demonstrate something they have learned in class. All of these skills can be transferred to the regular classroom. Indeed, if a student has an effective, sincere instructor, such transference is inevitable. However, educators and parents must make a concentrated effort to ensure children perceive the links between what they learn in the karate class and how they can apply it in school.

What we teach:-

- "We are not teaching them how to hit,"
- "And the focus is not on physical aggression either."
- "We are teaching basic movements that require self control,"
- "We are teaching values such as respect for authority, courage, discipline, self respect and respect for their peers."

The movements in Karate – or stances – resemble a form of dance, in simple terms "dance with a self defense application."

"It is the self discipline learned in Karate that aids in keeping anger under control,"

"The skills we teach in Karate help improve behavior and grades."

If you set a goal and work hard to achieve it, **Anything is possible**

Forensic Science

Forensic Biology



Dr. G.J. Srinivasan Ph.D

Forensic biology is the application of biological analysis methods, particularly serological methods, to legal investigations. Serology involves the investigation of bodily fluids, particularly the

likes of blood, semen, saliva, all of which are commonly found at certain crime scenes.

There are numerous types of bodily fluid that may be found at a crime scene or on a victim, all of which have the potential to be analyzed and used in the identification and incrimination of the perpetrator. The examination of such substances can, not only provide clues as to the identity of the offender, but also help investigators develop a detailed picture of the sequence of events which occurred. Perhaps, more obviously, blood at a crime scene is often indicative of some form of physical struggle, assault or even murder. The analysis of bodily fluids may also determine the presence of quantities of certain substances in the body, such as alcohol or toxins.

Body fluids can be divided into two categories: excreted fluids and secreted fluids. Excreted

fluids that may be found at a crime scene includes faeces, vomit, bile and sebum (skin oil). Secreted fluids include plasma, blood, semen, saliva, female ejaculate and urine.

When a potential bodily fluid is first discovered at a crime scene, actions may be required to visualize the stain. Some biological samples are difficult to see with the naked



eye, and require particular light or chemical additions to reveal their presence. Wet samples will often be swabbed, with the swab then being placed in a vial or other airtight container.

All biological samples are generally dried or frozen during transport and storage. If the samples are to be dried,

they should be left to dry by air without the addition of heat, as heat can be damaging to such specimens.

1. Blood: One of the most common types of bodily fluid found at a crime scene, particularly the scene of violent crimes, is blood.

Though the appearance of blood is often quite distinct,

chemical tests are essential to confirm its identity. Presumptive blood tests are usually based on the colour change or chemiluminescence of a particular reagent when it comes into contact with the hemoglobin in blood.

Luminol is frequently used in initially identifying blood

Golden words

Solomon writes: 'Even fools are thought wise when they keep silent...'

- Bible

stains, particularly if the perpetrator has attempted to clean up the blood, thus rendering it invisible to the naked eye. The presence of blood causes chemiluminescence, the emission of light as a result of a particular chemical reaction, in this case a bluegreen colour. However luminol has been known to react with other substances including bleach, saliva and various animal and vegetable proteins.

Phenolphthalein test is another presumptive blood test. The stain in question is collected with a cotton swab before drops of ethanol and phenolphthalein indicator are added. If no colour change occurs, peroxide is then added. This detects the presence of the enzyme peroxidase in the blood, producing a pink colouring if present.

Replacing phenolphthalein with leucomalachite green:

When added to the substance, a green colour will be produced if blood is present.

Hemastix are plastic strips originally used as a form of urine test. In the presence of blood, the strip will take on a green colour. These strips are particularly beneficial in that they are small and easily taken to a crime scene, allowing them to act as a simple, instant presumptive blood test.

It is then necessary to confirm

that the blood is of human origin, as animal blood may be completely irrelevant to the crime under investigation. Blood contains different proteins which vary between species meaning that the proteins in the blood of one animal may not be accepted by the blood of another species. Serum for this precipitin test is commonly obtained from rabbits, as they have produced antibodies to destroy a small amount of human blood injected into them. This anti-human serum is added to the suspected blood-stain. If the blood is of human origin, the serum will precipitate its proteins, which can be visually observed.

Samples of wet blood stains will usually be collected using a swab, later sealed in an airtight container. Dried blood stains may be scraped on to a sheet of clean paper or into an appropriate bag. Any blood stained items that are collected should be stored separately from one another to avoid contamination and damage to the stains.

Saliva: Saliva is the clear liquid produced in the mouth for various purposes, primarily to act as lubrication for food and provide the enzyme amylase to begin the breakdown of this food. Composed of water, enzymes, various electrolytes, mucus, and epithelial cells from the inside of the cheeks, it is ideal for DNA profiling. As

it contains the same proteins as blood and urine, saliva can be analysed to detect the presence of drugs and toxins.

Collecting a saliva sample from a suspect has become the most common method of collection when carrying out DNA testing and comparison, as it is simpler and far less intrusive than obtaining a



blood sample. A cotton swab is rubbed along the inside of the suspect's cheek, collecting a sample of saliva and epithelial cells. Saliva will also be of great significance if found at crime scenes, such as on the victim of a sexual assault, on the cigarette end, or around the rim of a glass or bottle.

Due to the high levels of amylase present in saliva, testing for this enzyme is a presumptive test for saliva. However, this enzyme is also found in lower levels in other bodily fluids. Various chromatography and spectroscopy methods are frequently used in the extensive analysis of such samples.

Ultra-violet light causes

One Line News

Largest known Prime numbers Discovered has 17,425,170 digits.

semen to fluoresce, indicating its location whilst not damaging the evidence itself.

Blood, Semen, Saliva, Organs and Other Physiological Fluids:

All body fluids animal or human, will be subjected to biochemical analysis for determination of identity and origin. By examining the amount, colour and distribution of such fluids, an investigator may be able to make several predictions about what took place at a scene. A smear may indicate an attempted clean up or dragging of a body.

After careful collection,

nearly every type of organ or organic fluid will be subjected to blood typing and DNA analysis. Toxicology tests may also detect the possible existence of drugs, alcohol or poison. Blood typing, used for many years to narrow possible suspects or victims, is still a useful tool. However, recent advancements in technique, equipment and collection, have elevated DNA testing to the most common analysis of body fluids.

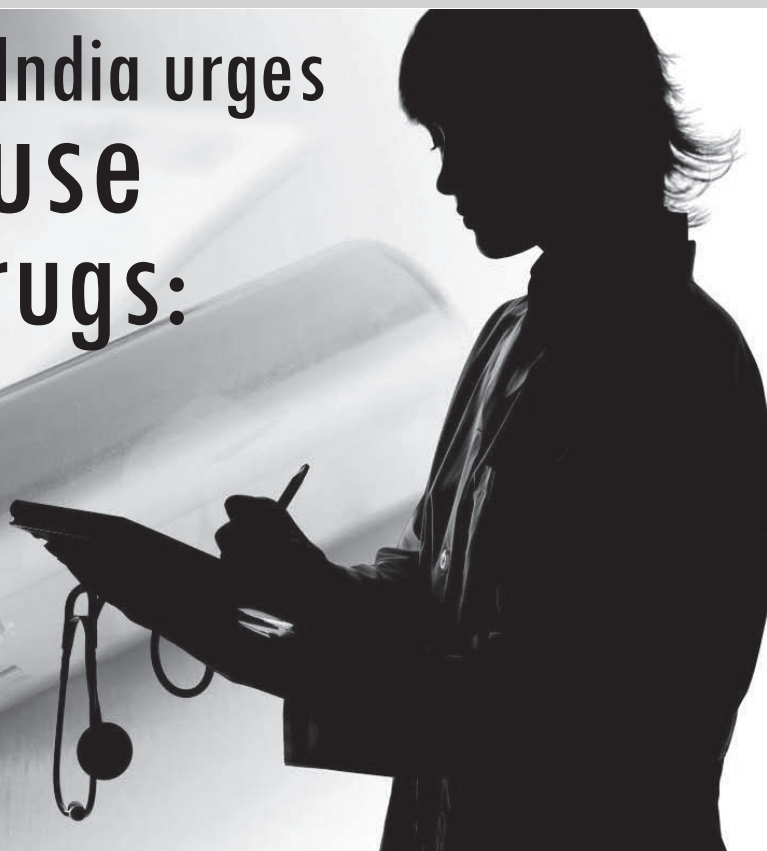
Hair: Hairs are often found at a crime scene and are fairly easy to compare and identify with the use of a microscope. Any animal or human hair present at the scene could



link a personal or animal with a crime. With a number of samples to compare, hairs from a crime scene may be matched to a suspect with a high degree of certainty. Upon the discovery of a root or follicle tissue, DNA analysis can provide an exact match.

Medical council of India urges Doctors to use Generic drugs:

The government and regulatory bodies appear to be serious in ending the pharma-doctor nexus and curb unethical marketing practices. MCI has also directed doctors, hospitals and medical colleges to prescribe generic medicines to patients as far as possible since they are more affordable. All doctors registered under the MCI act have been asked to comply with the directives.



Golden words

Everything has beauty but not everyone sees it. -Confucius

A CASE OF LEGAL TRIUMPH OR MORAL DEFEAT



Jaison, Loyola college

KASAB:



“Returning violence for violence multiplies violence, adding deeper darkness to a night already devoid of stars... Hate cannot drive out hate: only love can do that”

- Martin Luther King Jr.

26th November 2008 was a red letter day in the history of our nation; it was on this fateful night that ten terrorists butchered 166 innocent people in the streets of India's economic capital Mumbai. The ensuing drama came to an end with the hanging of the last living accused Ajmal Ameer Kasab on 21st November 2012, exactly after 3 years and 360 days after the incident.

The question that is doing rounds in the current political

sphere is that whether India did the right thing by practicing code of Hammurabi, 'eye for eye, tooth for tooth and life for life'. By claiming the life of the one who claimed 166 lives did we do justice to the murderer and the murdered or did we just avenge the death of our country man by killing the murderer like the savage tribes? The relatives of the victims were asking for the blood of Kasab for a blue moon. Now that he is no more they say justice has been served by spilling the blood of the culprit. But what we forgot what was the words of the father of our nation an eye for an eye will only make the whole world blind.

Kasab is one of those few people whose names are intertwined with their destinies. The name Kasab derived from the word 'quassab' means 'butcher' in Urdu Justice V R Krishna Iyer, the famed Supreme Court Justice of the by gone era claims that society made Kasab a criminal and murderer. If that is so then every one of us should be guilty of what he did. Kasab

was a young man who left his home in search of recognition; he was a young man who wanted to make a name for him. He wasn't born a monster, like every other seamless youth, he was in search of an identify in a brutally indifferent world. But the journey teen aged Kasab took the wrong turn when he joined the ranks of LeT, a terrorist outfit that fights Jihad/holy war against India. If we are to believe the words of Kasab and his brother we get to know that it was his father who introduced him to the recruiters, it was his denial to oblige to young Kasab's whims that led to the beginning of his and the tragedy of Kasab's life. After all he was just a misguided teenager who was brainwashed and turned into a programmable terminator who took orders from his handlers. The people who advocate against death penalty argues Kasab should have given a second chance. By hanging him we have proved that we are no better than him when it comes to valuing human life. Kasab was just a puppet in the

One Line News

The purpose of our lives is to give birth to the best which is within us

hands of his puppeteers. We have eliminated yet another expendable pawn when the queen runs rampant in our cities. We have annihilated the instrument while the agent lives Scot free. Kasab was just a prodigal son but we didn't give the chance to turn from his evil ways and be good.

The 'gallows' are not only a symbol of death, but also a symbol of cruelty, terror and irreverence for life; the common denominator of primitive savagery, medieval fanaticism and modern totalitarianism says Arthur Koestler. From this definition it is very clear that there is no big difference between us and Kasab. Because he killed people and did not respect life we did the same by killing him whatever we say about giving a just trial or anything of that sort in the end we tallied the scores. The blind law has considered the facts and delivered its judgment. But the quality of mercy that drops from heaven was lacking in the system. Kasab killed men and we killed him what's the difference between the two sides? This is a question we should ask our conscience.

"If an offender has committed murder, he must die. In this case, no possible substitute can satisfy justice..... there is no equality of crime and retribution unless the perpetrator is judicially put to

death... .. A society that is not willing to demand a life of somebody who has taken somebody else's life is simply immoral".

Immanuel Kant:

On the other hand the capital punishment delivered to Kasab is perfectly justifiable. The men brutally butchered innocent people against who he bore no grudge. He never thought of the people waiting for them in their houses. He was instructed to kill as many as he can and he followed it by the letter. The brave hearts of Mumbai senior Mumbai police officers Maharastra ATS Chief Hemant Karkare, encounter specialist Vijay Salaskar and Additional Commissioner of Mumbai Police Ashok Kamte were all killed by Kasab and his companion Abu Ismail. If Kasab is allowed to go free the sacrifice of Assistant sub-inspector Tukaram Omble, armed only with a lathi, held onto Kasab's weapon, who gave his life while trying to over power him will be in vain.

When a man cold bloodedly eliminates other human beings whom he borne no grudge he is not only a criminal but also a threat and danger to civilization. When a loyal dog turns rabid there is no other way but to kill it to save the people around it. There is no point in arguing for elemency to

such elements who threatened to ruin the very foundations of civilizations. Kasab was a ferocious beast who enjoyed killing others. "A criminal who, having renounced reason... hath, by the unjust violence and slaughter he hath committed upon one, declared war against all mankind, and therefore may be destroyed as a lion or tiger, one of those wild savage beast with whom men can have no society nor security." And upon this is grounded the great law of Nature, "Who so sheddeth, man's blood by man shall his blood shed. Says John Locke in his Second Treatise of Civil Government. Everyone saw his calm & cool face caught by the cctv cameras in East Mumbai while bullet ridden corpses of his victims were strewn all around him. He acted as a beast who enjoyed killing others so far the safety of the people around him and to save humanity from sliding into chaos we had to make a bold decision. It is better for India that one man die for the safety of I billion people than that the whole nation perish under threat of cross border terrorism.

The story of Maulan Masood Azhar is still fresh in the minds of several Indians. If we had commuted the hang man's noose into a life term we might have seen yet another Kandahar. Indian Airlines passenger K814 bound for Delhi was hijacked

Golden words

You cannot believe in God until you believe in yourself -Swami Vivekannanda

on a Christmas eve and 3 notorious terrorists including Massod Azhar who later founded Jaish-e-Mohammed were taken for release in the company of the then Defence Minister George Fernandez. Masood Azhar's outfit Jaish-e Mohammed allegedly carried out a string of deadly attacks against Indian targets, including the attack on the Indian parliament in December 2001. If we had held to the principles of non violence in the case of this violent man the price we pay will be more blood of our country men.

Now comes the question of was Kasab given justice. Categorically speaking the answer is no. United Nations defines terrorism as "any act intended to cause death of serious bodily harm to civilians or non combatants with the purpose of intimidating a population or compelling a government or an international organization to do or abstain from doing any act".

Judging by this definition Kasab is a terrorist. His crimes like waging war against the nation: claiming lives etc strengthen the case against him. But Ajmal Kasab is not the only one who committed these crime. 2002 Gujarat riot accused, assassins of Rajiv Gandhi, Beant Singh, Khalistan militant Bhuller

and parliament attacker Afzal Guru also committed these crimes.

When all these people are breathing the blood of Kasab is demanding justice. People of Punjab fought for the lives of Rajona, the assassin of Beant Singh and for Bhuller, people of Tamilnadu defends the life of Santhan, Murugan and Perarivalan. But there was non to fight for Kasab. If the government could reconsider or put hold the decision to execute these people who committed same crimes as that of Ajmal Kasab then this young man could have been given the same chance. Even the kith and kin were not notified in advance about his execution which is a violation of standard procedure.

The death penalty is claimed by some to be a violation of human rights, primarily of Articles 3 and 5 of Universal Declaration of Human Rights. Article 7 of the United Nations Commission on Human Rights frame work states that "all are equal before the law and are entitled without any discrimination to equal protection of the law". All are entitled to equal protection against any discrimination in violation of this Declaration and against any incitement to such discrimination". Article 14 in the Constitution Of India is about "Equality before law". It says that "The state

shall not deny to any person equality before the law or the equal protection of he laws within the territory of India Prohibition of docrimination on grounds on religion, race, caste, sex or place of birth". Considering these articles we find that Kasab was not given justice when compared with similar cases.

India can be proud that we delivered justice to Kasab. Our nation spend something close to keep him alive and safe. We gave him the best medical care when he was down with fever which was just days before his execution. So none can blame for mistreating this murderer who gave nothing but pain to the nation.

We showed the world that we are a nation that honors the law above all emotions but we followed the blind law. What we lack is the quality of mercy that drops.

We followed the law and constitution by letter but we failed to follow it in spirit.

As we failed to guarantee his right of quality before the law enshrined in the article 14 of the Indian constitution; Legally we won but morally did we really win? I feel this is legal victory but moral defeat for the nation of Gandhi who said" Whenever you are confronted with an opponent. Conquer his love.

One Line News

Study aims to use stem cells to help save sight of Diabetes sufferers



Dainty ‘Womanhood’

In Vedas and Upanishads, Women taught the highest truths and received the same respect as men. Buddha, however recognized women's rights to an equal place in religion and his first and one of his greatest disciple was his own wife, who became the head of the whole Buddhistic movement among the women of India.

According to the Aryan, a man cannot perform a religious action without a wife. No Hindu can be a priest until he is married because unmarried priest is considered imperfect. Motherhood should be respected. God is worshipped as Mother, the “Infinite



keep the beautiful beloved ‘mother’ in your hearts of heart with care.

Still India has women of such spirit of service, sacrifice, compassion, affection and reverence. The sight of women evokes a sense of modesty and reserve. Women shine as ‘Ideal women’ when they get the right education.

Valour and heroism should go hand in hand with womanhood. They should learn self-defence. eg: Queen of Jhansi!

Women! Be independent, as;” Dependence is misery and independence is happiness”. “Frailty thy name is woman”

—Shakespeare.

As according to Shakespeare, women are delicate, exquisite, elegant, feeble etc. all subtleness bundled up in womanhood. But don't ever because of all these qualities call her ‘weaker sex’.

Mahatma Gandhi has said, “Man, the law-giver will have to pay a dreadful penalty for the degradation, he has imposed upon the so called ‘weaker sex’.

Agile and sagacious, Sprightly and vivacious, Scintillation and with high

Mrs. Pushpalatha Srinivasan spirits, She is ‘milk of human kindness’,

A helpful soul to the core, Her unselfish devotion to the young and old alike, Her nimble fingers ‘handiwork’

These are the embodiment of womanhood.

Kudos to Womanhood!!

Men! don't enervate women of their inborn ability, skill and character.

As Sarojini Naidu (Nightingale of India) had said:

“Hold fast to dreams

For if dreams die

Life is a broken winged bird, That cannot fly”.

Womanhood!! Arise! Be Brave!!

‘Daya’(ie)compassion is figurised as a woman. Faith and patience are referred to as twin sisters.

Her voice, melodious and sonorous, oh! Gracious lady, you are stupendous, gregarious, and Bashful – a coy.

Do not be docile and submissive.

“Change is the sign of Life”

—Dr. Abdul Kalam.

Let womenfolk be attuned to the idea of change in mobility,

Energy”. Woman has suffered for aeons and that has given her infinite patience and infinite perseverance. Hence

Golden words

Any one who has never made a mistake has never tries anything new. -Einstien

autonomy and social dealing.
George Eliot's words:

"A woman's hopes are woven of sunbeams! a shadow annihilates them".

Women feel squirmish in the hands of men. This is a pity! Vivacious women are facing the world.

'She is embellished and adorned with a feeble smile, Men! you are forfeiting the dainty and the damsel Men! don't forlorn the enchanting, charming lady of the house. Don't transgress the twinkling, sparkling eyes of that charming lady,

For womanhood is a conglomeration of instigation, indulgence and inducement. Men stand high on a pedestal of social hierarchy and do heinous crime.

Women! strike at it with boldness and courage. Let him wither off egotism and egocentric-ness. Let him build in him 'altruism' And build a strong India with women and men in her. Let the entrenched rights surround and protect womanhood. Let the fascinating and enchanting Queen of the house be peaceful.

In this 'melee', women loose their health. Women in India are facing a severe problem of weight extremes (ie) obese become fatter, under-nourished becoming thinner.

Obese women succumbing to diabetes, heart diseases and cancer, thinner women are at a risk of death due to

malnourishment.

On February 6th in the New York city all parts of the annual 'Red Dress Collection' was conducted to boost awareness on women's heart health and spread the word that heart disease remains 'Women's No:1 Killer'.

The iconic 'Red Dress' is having a positive impact.

Survey says, when women understand the full threat of heart disease, they are 35% likely to exercise and 47% more likely have lost excess weight than those who are less aware.

Let women and men be affable to each other.

Let men stop derogatory remarks on women and lust for women. Let men be placid and tranquil Let menfolk be a medley of exhilaration and mirth Let men not subjugate women, this is the 'Vibrant and articulate voice of India'

'Glorify and venerate 'Her''

Because she is 'A Woman A Sister.' AWAS is the brain child of Dr. Prateep Philip with (Friends of Police), concept conceived on the basics that womanhood is to be looked as sisters and family member and not as an object of sexual desire. Every citizen should regard every woman, other than a spouse as a sister.

Commendable launch of two initiatives

1. WWW – Walk With Women
2. AWAS – A Woman A Sister, are welcome by the women fraternity.

Mahatma Gandhi National Rural Employment Guarantee Scheme (MGNREGS), empowering women esp; Dalits in rural areas of Madurai district find, it has reduced women's dependence on male family members for their basic needs and set them free of subordination on the basics of caste also. So there is a Competition among women workers to 'do better work to earn better'.

State authorities in charge of the Mahatma Gandhi National Rural Employment Guarantee Scheme (MGNREGS) have decided to rope in differently abled too.

The study revealed that on an average the output of differently abled was about 50% less than that of normal persons,

Violence against women with disabilities is often lost in silence, because they are unable and powerless to communicate and none to



listen.

The most vulnerable to sexual and physical violence are homeless women, dalits disabled women, destitute girls and women etc. hence the home for women and girls should be voluntary, dignified and above all safe.

One Line News

Air pollution kills 6,20,000 Indians every year.

Friends of Police

A solution for VOP Protection



Dr. Prateep V Philip IPS
ADGP Crime TN & Project Director FOP.

According to the World Summit on Social Development, 1992," The best investments in social and economic policy are those that empower the individual." FOP empowers and enables the individual citizen to contribute his/her mite to personal, local and national security. As the catchword of Homeland Security in the USA post 9/11 is " See something, say something", FOPs are sensitised to give priority to national security. They also contribute to local security by being watchful, doing night patrols on foot with or without accompanying policemen. They become more aware and conscious of how best to safeguard their own personal security. They think globally, act locally. Acting locally does not necessarily mean being involved only in police related activities but it could also mean doing some kind of community service. As another friend of mine from Australia says, " Wisdom is being involved in the local community."Very Ordinary Person Protection If our nation consists of 1.2 billion

people and if one million are VIPs of one kind or other, the remaining are the faceless, nameless billion plus VOPs or Very Ordinary Persons. The VIPs exist for the sake of the VOPs and not the other way around. The protection of the VOPs is the ultimate and immediate goal and priority of the police and security forces. Having said this much, VOP protection is the most neglected aspect of security management today in the country as can be seen in the incident of gang rape and murder in Delhi recently. There is a need to focus on VOP protection and develop systems for intelligence, deterrence, prevention and detection of crimes and violence against VOPs. In this context, FOP or Friends of Police is the solution to better organize the protection of VOPs. While one cannot ever provide one policeman to protect every singly citizen, we can mobilize millions of ordinary law abiding citizens as FOPs. Soon after the Mumbai terror attack, the well known former tennis player Ramanathan Krishnan was mentioning to his companion

during their morning walk, " There is an organization called Friends of Police that enables citizens to contribute to security." To this day Ramanathan Krishnan may not know that his conversation was heard and reported by a passing FOP. The presence of FOPs who cannot be identified greatly increases the flow of information and intelligence while multiplying the much needed goodwill for the police. Friends of Police will act as a force multiplier for the police across the nation. If the number of law abiding citizens in the country is one billion plus, we will automatically have one billion FOPs even if they do not come to their respective police stations to formally register. Imagine the deterrence created by a billion pair of eyes,ears, brains, hands and legs working in sync to strengthen internal security. It is a cost effective and holistic security solution. The idea of FOP will spread like virally like a meme to create change in the police towards the law abiding citizens and change in the attitude of the law abiding citizens towards the police

Golden words

The future belongs to those who believes in the beauty of their dreams-Eleanor Roosevelt

Secret of Stock market Trade

(continued from the previous issue)

Before going to the details of price charts I would like to explain the terminologies which are used in price charts. In stock market there are number of terminologies used but I am going to explain few things which are used more frequently in stock market. Others I will explain as and when need.

Bear market: When the overall market shows a declining trend over a long period of time. A decline of over 20% usually determines a bear market.

Bid price: The bid price is the price at which you can sell a share.

Bull market: When the market shows a rising trend over a long period of time. A rise of over 20% usually determines a bull market.

Day trading: Day trading occurs when traders buy and sell stock in the same day.

Futures: A Futures market handles contracts. Contracts are agreements by two parties to buy or sell something (i.e. stock or commodity) on a specific date in a specific

quantity.

Limit order: A limit order is a trade order that sets the maximum price you offer to buy the share at or the minimum price you offer to sell the share at.

Liquidity: In the stock market liquidity links directly to volume and refers to the speed of which you can buy or sell a share. Low volume means poor liquidity and can cause problems when you want to get rid of a stock when the price is dropping and there is nobody on the other end to acquire it.

Market capitalization: Market capitalisation measures the value of a company in terms of issued share capital. The formula for working out a companies market capitalisation is (share price x no of shares in issue).

Market order: A market order is a trade order that tells the exchange that you want to acquire/release a stock whatever at the current price available. It is often used when a trader is desperate to acquire/release a share.

Position trading: Position trading is a style of trading when traders keep shares for

J.Venkatasubramani. Bcom AICWA

between 1-6 months.

Range: The difference between the high and the low of a set time period.

Resistance levels: Are levels at which a stock is unlikely to go any further down or up. Resistance levels are a major part of technical analysis.

Support Level:

The price level which, historically, a stock has had difficulty falling below. It is thought of as the level at which a lot of buyers tend to enter the stock.

Swing traders: Are traders who are generally in and out of a stock within 2-14 days.

Volatility: A measurement of change in price over a period of time. Higher volatility means that higher profits or losses can be made.

Volume: How many times the share has been traded in the day. The higher the volume the more liquid the stock is.

Stop Loss: A stop loss is an order to buy (or sell) a security once the price of the security climbed above (or dropped below) a specified stop price. When the specified stop price is reached, the stop order is entered as a market order (no

One Line News

Pope Benedict XVI announced that he is to resign on 28th Feb 2013.

limit) or a limit order (fixed or pre-determined price).

With a stop order, the trader does not have to actively monitor how a stock is performing.

However because the order is triggered automatically when the stop price is reached, the stop price could be activated by a short-term fluctuation in a security's price. Once the stop price is reached, the stop order becomes a market order or a limit order.

In a fast-moving volatile market, the price at which the trade is executed may be much different from the stop price in the case of a market order. Alternatively in the case of a limit order the trade may or may not get executed at all. This happens when there are no buyers or sellers available at the limit price.

Breakout: A price movement through an identified level of support or resistance, which is usually followed by heavy volume and increased volatility. Traders will buy the underlying asset when the price breaks above a level of resistance and sell when it breaks below support.

Accumulation Distribution Line:

Developed by Marc Chaikin, the Accumulation Distribution Line is a volume-based indicator designed to measure the cumulative flow

of money into and out of a security. Chaikin originally referred to the indicator as the Cumulative Money Flow Line. As with cumulative indicators, the Accumulation Distribution Line is a running total of each period's Money Flow Volume. First, a multiplier is calculated based on the relationship of the close to the high-low range. Second, the Money Flow Multiplier is multiplied by the period's volume to come up with a Money Flow Volume. A running total of the Money Flow Volume forms the Accumulation Distribution Line. Chartists can use this indicator to affirm a security's underlying trend or anticipate reversals when the indicator diverges from the security price

Pivot Points:

Pivots Points are significant levels chartists can use to determine directional movement, support and resistance. Pivot Points use the prior period's high, low and close to formulate future support and resistance. In this regard, Pivot Points are predictive or leading indicators. There are at least five different versions of Pivot Points. This article will focus on Standard Pivot Points, Demark Pivot Points and Fibonacci Pivot Points.

Parabolic SAR:

Developed by Welles Wilder, the Parabolic SAR refers to a price-and-time-based trading system. Wilder called this the "Parabolic Time/Price System." SAR stands for "stop and reverse," which is the actual indicator used in the system. SAR trails price as the trend extends over time. The indicator is below prices when prices are rising and above prices when prices are falling. In this regard, the indicator stops and reverses when the price trend reverses and breaks above or below the indicator.

Price Channels:

Price Channels are lines set above and below the price of a security. The upper channel is set at the x-period high and the lower channel is set at the x-period low. For a 20-day Price Channel, the upper channel would equal the 20-day high and the lower channel would equal the 20-day low. The dotted centerline is the midpoint between the two channel lines. Price Channels can be used to identify upward thrusts that signal the start of an uptrend or downward plunges that signal the start of a downtrend. Price Channels can also be used to identify overbought or oversold levels within a bigger downtrend or uptrend.

Golden words

In a conflict between the heart and the brain, follow your heart
- Swami Vivekananda

Know your world



Angeline Omega, B.A

Latvia



Latvia is one of the three Baltic States (Estonia, Latvia and Lithuania- once a part of Soviet Union they were among the first to break away in 1990). It is located in northern Europe with the Baltic Sea to the west, Estonia to the north, Russia and Belarus to the east and Lithuania in the south.

Capital: Riga

Currency: Lats

National Anthem :Dievs, svētī Latviju! (God bless Latvia!)

National Bird: White Wagtail

National Flower: Daisy

National insect: two-spotted Ladybird



Ethnic Groups:
Latvians,
Lithuanians,
Estonians,
Russians,
Belarusians,
Ukrainians, Poles,
Germans, Jews,
Roma people and
others.

Apart from the languages of the various ethnic groups, English is also spoken but Latvia is the official language.

Daugava river is the longest in Latvia.

The cuisine mainly includes grey peas, ham, potatoes, cheese, cabbage, pork and eggs.

Baltic tribes settled in Latvia thousands of years ago. At the end of 12th century German traders came to Latvia. For the next 800 years it was invaded by Germans, Danes, Swedes,



Poles, and Russians. Finally in 1918 Latvia became independent. Latvia joined EU on 1 May 2004.

Saaxophonica is a music festival which is held yearly at Riga.

Latvia is known for its Sauna culture and amber is found there.



One Line News

Gandhiji was assassinated while he was a prayer.

Postpartum psychosis



Mrs. Darjilin Morris,
M.Sc(N), MBA (HM)
Nursing coordinator,
Madras Medical Mission

“Severe postpartum depression leaves them without wife and mother”

Postpartum psychosis (or puerperal psychosis) is a medical condition causing women to feel sad and depressed after they give birth. It affects between one and two women per 1,000 women who have given birth. Women who do receive proper treatment often respond well but usually experience postpartum depression before completely recovering. However, without treatment, the psychosis can lead to tragic consequences. Postpartum psychosis has a 5% suicide rate and a 4% infanticide rate.

- * anxiety or irritability
- * rapid changes in mood
- * severe confusion
- * being restless and agitated
- * racing thoughts
- * behaviour that is out of character
- * being more talkative, active and sociable than usual
- * being very withdrawn and not talking to people

think people are out to get you.

- * hallucinations: this means you see, hear, feel or smell things that aren't really there.

Who Is At Risk?

Women with a personal history of psychiatric disorder have an increased risk of developing postpartum psychosis.

Likewise, women who have a family history of psychosis, bipolar disorder or schizophrenia have a greater chance of developing the disorder.

Causes of Postpartum Psychosis

Other possible reasons or contributing factors include a lack of social and emotional support; a low sense of self-esteem due to a woman's postpartum appearance; feeling inadequate as a mother; feeling isolated and alone; having financial problems; and undergoing a major life change such as moving or starting a new job.

Treating Postpartum Psychosis

The condition is usually



Postpartum Psychosis Signs

Although the onset of symptoms can occur at anytime within the first three months after giving birth, women who have postpartum psychosis usually develop symptoms within the first two to three weeks after delivery.

Signs of postpartum psychosis include:

- * Feeling excited
- * Feels sad and tearfulness

- * finding it hard to sleep, or not wanting to sleep
- * feeling paranoid (suspicious) fearful
- * feeling as if you're in a dream world
- * delusions: these are odd thoughts or beliefs that are unlikely to be true. For example, you might believe you have won the lottery. You may think your baby is possessed by the devil. You might

Golden words

You can if you think you can

treated with medications, typically antipsychotic drugs and sometimes antidepressants and/or anti-anxiety drugs, Thyroid drugs and Hormone replacement therapy. If a woman is thought to pose a threat to herself or others, she will likely be hospitalized for a short time. Many women can also benefit from psychological counselling and support group therapy. With proper care, most women are able to recover from their disorder.

When will It get better?

It can take 6 -12 months or more to recover from postpartum psychosis. The most severe symptoms tend to last 2 to 12 weeks. The vast majority of women will recover fully. You may have further episodes of illness at a later time.

Postpartum psychosis Counselling

If you are experiencing the unpleasant symptoms of postpartum depression (also known as postnatal depression) don't hesitate to seek help from your health care provider. Most likely, he or she will recommend some form of counselling or therapy and perhaps even a course of medical treatment to help you cope with daily life and get back to enjoying motherhood. Research has found that a combination of counselling and medical treatment is probably the most effective way to banish postpartum depression from

your life,

Self-help for postpartum depression

The best thing you can do if you have postpartum depression is to take care of yourself.

The more you care for your mental and physical well-being, the better you'll feel.

Simple lifestyle changes can go a long way towards helping you feel like yourself again.

◇ **Don't skimp on sleep.**

A full 8 hours may seem like an unattainable luxury when you're dealing with a newborn, but poor sleep makes depression worse.

◇ **Set aside quality time for yourself**

to relax and take a break from your mom duties. Find small ways to pamper yourself, like taking a bubble bath, savoring a hot cup of tea, or lighting scented candles.

◇ **Make meals a priority.**

When you're depressed, nutrition often suffers. What you eat has an impact on mood, as well as the quality of your breast milk, so do your best to establish healthy eating habits.

◇ **Get out in the sunshine.**

Sunlight lifts your mood, so try to get at least 10 to 15 minutes of sun per day.

◇ **Ease back into exercise.**

Studies show that exercise may be just as effective as medication when it comes to treating depression, so the sooner you get back up and moving, the better. No need to

overdo it. A 30-minute walk each day will work wonders.

◇ **How to help your wife or partner**

◇ **Encourage her to talk about her feelings.**

Listen to her without judging her or offering solutions. Instead of trying to fix things, simply be there for her to lean on.

◇ **Offer help around the house.**

Chip in with the housework and childcare responsibilities. Don't wait for her to ask!

◇ **Make sure she takes time for herself.**

Rest and relaxation are important. Encourage her to take breaks, hire a babysitter, or schedule some date nights.

◇ **Be patient if she's not ready for sex.**

Depression affects sex drive, so it may be awhile before she's in the mood. Offer her physical affection, but don't push if she's not up for sex.

◇ **Go for a walk with her.**

Getting exercise can make a big dent in depression, but it's hard to get motivated when you're feeling low. Help her by making walks a daily ritual for the two of you.

◇ **Be as calm and supportive as you can**

Let your partner get as much rest and sleep as possible

Let other family members and friends help with shopping, cooking etc.

Try not to have too many friends and relatives visiting

One Line News

Afzal Guru, convicted for his role in the attack on parliament in 2001, has been executed.

Mother Teresa Forum Review Meeting at Bangalore

The Karnataka State Mother Teresa Forum office bearers meeting was held at Bangalore on 5.2.2013. Dr. G K Dhas, the Managing Trustee, Mr. A. Xavier, the Trustee were the Chief Guests.

Dr. S. S. Prakasam, President Karnataka State Mother Teresa Forum, presided over the meeting. V. Jayaraj General Secretary gave a warm welcome.

New office bearers of Karnataka State has been finalized. Mrs. Lydia Williams, M. Anil Kumar, P. S. Veena Kumar have been proposed to be nominated as vice presidents. S. Anantha Krishnan, R. Sarvanan, J.S.Immanuel, M.Sivaraj, Pradeep Singh, Mr. Kamala

Readdy, were proposed as Secretaries.

For the Bangalore City Committee Dr. K V Asok as President Mr. R. Maheswari, Mr. Joseph, Mrs. Suseela, Gnanasekar, Mr. Sudharshan as Vice Presidents, Mrs. Roslin Anthony as General Secretary Mrs. Mary Jerinal, Mr. Srinivas, Mr. Ravi Pavithraraj, Mrs. Karlin, as Secretaries have been proposed. Mr. Srikantha has been proposed as president Ramanagura District.

It has been decided to enroll more members throughout Karnataka state, and form district and zonal committees in all the districts. Also resolved to hold a award function in Bangalore City shortly.

Namakkal District Office Bearers Meet

A meeting of the office bearers of Namakkal District was held at the Mother Teresa a Forum office at Paramathi veloor Namakkal on 23.1.2013. Mr. K. Chockalingam District president presided over the meeting. Dr. G K Dhas the Managing Trustee was the Chief Guest. Mr. P Mariadhas Central Chennai

District General Secretary, district and the office bearers of Namakkal and others participated.

The meeting reviewed the activities of the Mother Teresa Forum and discussed about the ensuring Award giving function to be organized in the District.

Distribution of Tri-cycle to the physically abled by Vellore Mother Teresa

The Vellore District Committee of Mother Teresa Forum in a function has arrange to distribute tricycles to the physically abled persons at Ambur on 16.1.2013.

Mr. A. Krishnan the District President B. Uthirakumar, R.Chinnasamy, K.Shanmugam, R.Ramesh, Asokan, Ratha, M.Gopal, Govindammal, K.Ranjitham, Asokan, Devendran, Govindan, R.Chinasamy,

and others participated.

Delicious food was served to the poor and the invitees attended the function.



Golden words

The fire that warms us can also consume us, it is not the fault of the fire
- Swami Vivekananda



திருக்குறள் Holy couplets

13. அடக்கமுடைமை

Modesty



Translated by
Dr. A. Devaraj

அடக்கம் அமரருள் உய்க்கும்; அடங்காமை
ஆரிருள் உய்த்துவிடும்.

Modesty makes a man divine; immodesty pushes him to abysmal darkness.

காக்க பொருளா அடக்கத்தை; ஆக்கம்
அதனின் ஊங்க இல்லை உயிர்க்கு.

Guard your modesty as treasure, as nothing else is more precious than that to the spirit.

செறிவறிந்து சீர்மை பயக்கும் அறிவறிந்து
ஆற்றின் அடங்கப் பெறின்.

Abiding in humility after learning the virtues is appreciated by the learned ones.

நிலையில் திரியாது அடங்கியான் தோற்றம்
மலையினும் மாணப் பெரிது.

The greatness of a humble soul, not drifting from the virtue, is greater than any peak.

எல்லார்க்கும் நன்றாம் பணிதல்: அவருள்ளும்
செல்வர்க்கே செல்வம் தகைத்து.

Humility is good to all; especially, an added wealth for the rich.

ஒருமையுள் ஆமைபோல ஐந்தடங்கள் ஆற்றின்
எழுமையும் ஏமாப்பு உடைத்து.

Guarding the five senses like tortoise in one birth will save a person in the ensuing seven births.

யாகாவார் ஆயினும் நாகாக்க; காவாக்கால்
சோகாபப்பர் சொல்லிழுக்குப் பட்டு.

Guard your tongue, if not other senses: failing which will bring blame

ஒன்றானும் தீச்சொல் பொருட்பயன் உண்டாயின்
நன்றாக தாகி விடும்.

. A bad word uttered will erase all other virtues

தீயினால் சுட்டபுண் உள்ளாறும்; ஆறாதே
நாவினால் சுட்ட வடு.

A burn will heal within, but not the scar by a bad tongue.

கதம்காத்துக் கற்றடங்கல் ஆற்றுவான் செவ்வி
அறம்பார்க்கும் ஆற்றின் நுழைந்து.

He who is humble on learning after controlling anger will be attended by Virtue in all his ways.

பொன்மொழி

முதலில் வேலைக்காரனாயிருக்க கற்று கொண்டால், எஜமானாகும் தகுதி பின்னர்
தானாகவே வரும்.

மனிதம் மலர்ந்திட மனித நேயம் செழித்திட

உண்ணீடு



சே. ஹரிதாஸ்

இறைவன் அளித்த அற்புதமான, உன்னதமான, மகத்துவமான, பேரானந்தம் நிறைந்த இந்த மனிதப்பிறவியில் மாயன் காலண்டர் முடிந்தாலும் இவ்வுலகை

ஆளும் மகாபிரபுவின் காலண்டர் என்றும் முற்று பெறாது என்பதே உண்மை. இத்தகைய சரியான புரிதலோடு இன்றைய மனிதகுலம் இறைவன் வகுத்தப் பாதையில் மிகச்சரியாக பயணம் செய்து இயற்கை அன்னையின் செல்லப் பிள்ளைகளாக ஆனால் நல்ல

பிள்ளைகளாக ஒன்றுபட்டு, ஒற்றுமை உணர்வு தலைக்கேறி, பிறர் நலன் காத்து, மக்கள் நலனை - பொது நலனை- தலைக்கனமாக கொண்டு வாழ்ந்திட வேண்டும், பணத்தை - செல்வத்தை விட மனித மனங்கள் தான் போற்றுதற்குரியது என்ற உயர்ந்த உள்ளத்தோடு, உலக வாழ்க்கையின் உண்மைத் தன்மையை மிகச் சிறந்த புரிதலோடு அறிந்து, உணர்ந்து கொண்டு இன்புற்று வாழ்ந்திடல் வேண்டும். இவ்வுலகில் பிறந்த ஒவ்வொரு மனிதரும் இறைவன் மீது எத்தகைய அன்பு செலுத்துவாரோ அத்தகைய அன்பை சக மனிதனிடமும் ஏன் உமக்கு தீங்கு செய்வோர் மீதும் செலுத்துங்கள். உங்களுக்குத் தீமை செய்வோரும் வெட்கித் தலைகுனிவும் படியாக உங்கள் இதயத்தில் சமாதானப் புறாவை எக்கணமும் பறக்க விடுங்கள். “விட்டுக் கொடுப்பவர்கள்

கெட்டுப்போவதில்லை” என்ற சான்றோர் வாக்கினை கவசமாக அணியும் பொழுது, அவை அணிபவருக்கே சிறந்த உயர்வைக் கொடுக்கும், பெருமை சேர்க்கும், உன்னத நிலைக்கு கொண்டு செல்லும். இவை 100% வாழ்வியல் உண்மை, நிஜம்.

இன்றைய நவீன உலகில் மனிதனின் வாழ்க்கைப் பாதை எல்லார்க்கும் நிறைவான வாழ்வு என்ற சரியான இலக்கை நோக்கி செம்மையாக பயணம் செய்கின்றதா என்றால், இல்லை என்ற பதில் வானுயர்ந்து, பூமி பிளந்திட விரிந்து நிற்கின்றது. இந்த இல்லை என்ற பதிலை நம் மனிதகுலத்தை விட்டு நிரந்தரமாக இல்லாமல் விரட்ட வேண்டிய அதிமுக்கியத்துவம் வாய்ந்த தருணத்தில் நாம் இருக்கின்றோம்.

நம் தேச மக்களின் கண்ணீரையும்- கவலைகளையும்- வேதனைகளையும்- வலிகளையும்-துடிப்புகளையும் முற்றிலுமாக அகற்ற அற்புதமான வாய்ப்பாக இறைவன் அளித்த அதிகாரத்தையும்-பதவியையும் செங்கோலாக இறுகப்பிடித்து இருக்க வேண்டிய ஆட்சியாளர்களிலும்-உயர் அதிகாரிகளிலும்-பிற அதிகாரிகளிலும், மாதா,பிதா,குரு, தெய்வம் என்று தெய்வத்தைவிட உயர்ந்த இடத்தில் இருந்து நம் மக்களின் அறியாமை இருளை அகற்றி அவர்களை பிடித்துள்ள இல்லாமை - வறுமை - ஏழ்மை போன்ற கொடிய அரக்கன்களை இவ்வுலகை விட்டு விரட்டி கல்வி என்ற அறிவு ஆயுதத்தை போர்வாளாக இறுகப் பற்றியிருக்க வேண்டிய ஆசிரியர்களிலும், மனித குலத்திற்கு நல் உடல் நலனே அனைத்திற்கும் முதல் நலன் என்று மிகுந்த விழிப்போடு நம் மக்களை காத்திட கடவுள் மாதிரி என்று

பொன்மொழி

எந்த வேலையாக இருந்தாலும் அதைத் தன் விருப்பத்திற்கு ஏற்றதாக மாற்றுவவனே அறிவாளியாவான்,

போற்றப்பட வேண்டிய மருத்துவர்களிலும், நீதியையும்-நேர்மையையும் இரு விழிகளாகக் கொண்டு நாட்டு மக்களை காத்திட வேண்டிய காவல்துறை மற்றும் நீதித்துறையை சார்ந்தவர்களிலும், நல்ல நோக்கத்தோடு தேசத்திற்கும்- மக்களுக்கும் நன்மைகளை மட்டும் அளிக்கின்ற வகையிலே தொழிற்சாலைகளை அமைத்து (விளைநிலங்களை அழிக்காமல்) அங்கு பணியாற்றும் கடைநிலை ஊழியருக்கும் நிறைவான ஊதியம் வழங்கி பல இலட்சம் குடும்பங்களை காத்திட வேண்டிய தொழில் நிறுவன முதலாளிகளுக்கும் இப்படியே நம் தேசத்தில் உள்ள எல்லா அரசு-தனியார் துறைகளை கூறிக் கொண்டே செல்லலாம். இவ்வாறாக நம் தேசத்தின் அனைத்து துறைகளிலும் எல்லா நிலைகளிலும் பணியாற்றும்பவர்களில் பெரும்பான்மையானவர்களிடம் சரியான வாழ்க்கைப் புரிதல் இன்றி மனிதநேயத்தைவிட பணநேயமே சிறந்தது என்ற தவறான எண்ணம் மிகவும் அதிகமாக மேலோங்கி உள்ளது. இத்தகை தவறான புரிதலோடும், மக்கள் நலனில், பொதுநலனில், தேச நலனில் சிறிதும் அக்கறையின்றி சுயநலன் என்ற அரக்கனுக்கு முழுதும் அடிமையாகி இறைவன் வகுத்த வாழ்க்கைத் தடத்தில் தடம்மாறி பணம், பணம் என்று பணத்தின் மீது பேராசை என்ற அளவைக் கடந்து பேய் ஆசை என்ற வெறி கொண்ட அளவில் பெரும்பான்மையானவர்கள் வாழ்ந்து கொண்டு இருப்பதால் தான் நம் நாடு விடுதலை அடைந்து 65 ஆண்டுகள் முடிந்தும் நம் மக்களின் அழகுரல்-அபயக்குரல் தேசத்தின் எல்லா திசைகளிலும் இருந்து இடைவிடாது ஒலித்துக் கொண்டு இருக்கின்றது.

நம் பாரத தேசத்தில் இருந்து அந்நியனை விரட்ட அரும்பாடுபட்டு, சொல்லொண்ணாத யுரங்களை - கொடுமைகளை நமக்காக, நம் தாய் நாட்டிற்காக, எம்மக்கள்-எந்தேசம்-என்னாடு என்று இந்த புனித மண்ணில் வாழும் மக்களைத் தங்களின் உயிர் முச்சாக சுவாசித்து மிகமிகக் கொடிய துன்பங்களை எல்லாம் இன்முகத்தோடு அனுபவித்தனர், ஏற்றுக்கொண்டனர் இம்மண்ணில்

அவதரித்த பல தேசத்தலைவர்கள். அத்தகைய தேசத்தந்தைகள் வாழ்ந்து-மடிந்த இப்புனித பூமி இன்று எத்தகைய அவல நிலையில் காணப்படுகின்றது. அத்தகைய மகான்கள் தன் தாய்நாட்டிற்காகவும்- தன் மக்களுக்காகவும் வாழ்ந்து- உயிர்விட்ட இந்த பாரததேசம் இன்று எத்தகைய கோர நிலையில் காட்சியளிக்கின்றது.

“என்ன வளம் இல்லை இந்தத் திருநாட்டில்

ஏன் கையை ஏந்த வேண்டும் வெளிநாட்டில்”

என்ற கவிஞரின் உன்னத வாக்குப்படியே திக்கெட்டும் நல் உள்ளம் கொண்ட மனிதர்களாலும், நல் வளங்களாலும் புடைசூழ செல்வங்கள் புதைந்து கிடந்த நம் தாய்த்திருதேசம் இன்று திசை எங்கும் கொள்ளையர்களின் பிடியில் சிக்கி சின்னாபின்னமாகி துடிதுடித்து தவித்துக் கொண்டு இருக்கின்றதே, இவற்றிற்கெல்லாம் என்றுதான் விடிவுகாலம்? முடிவுகாலம்?

நம்நாட்டின் வளங்களை கொள்ளையடிக்க வந்த வெளிநாட்டவனை அரும்பாடுபட்டு விரட்டி அடித்தனர் இந்த தேசத்தின் உண்மையான தவப்புதல்வர்கள். ஆனால் இந்தப் புனிதபூமியிலே பிறந்து, வளர்ந்து நம்மோடு சக மனிதனாக வாழ்ந்து கொண்டு இருக்கும் உள்நாட்டு கொள்ளைக்காரன்களை எங்கு விரட்டியடிப்பது? எப்படி விரட்டியடிப்பது? யார் விரட்டியடிப்பது? இந்த தேசத்தின் மீதும், மக்களின் மீதும்

பற்று கொண்ட, அக்கறை கொண்ட நல்ல உள்ளங்கள் எங்கே கவாழ்கிறார்கள்? அவர்களை எப்படி இனம் காணுவது? என்ற வினா எழுப்பினால், அந்த வினாதான் இவ்வுலகிலேயே மிகப்பெரிய



வினாவாக

பரந்து

பொன்மொழி

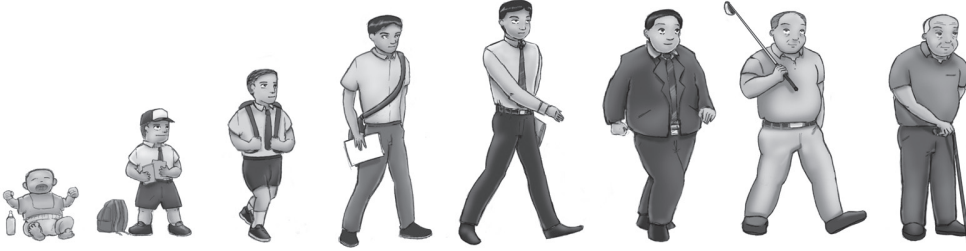
அவரவர் விதி அவரவர் கையிலேயே இருக்கிறது.

விரிந்து எழுந்து நிற்கும் என்பதில்
கடுகின் நுனியளவும் ஐயமில்லை.

இறைவன் கொடுத்த அற்புதமான இந்த
மனிதப்பிறவி பிறர்நலனோடு, பொது
நலன் மிகுந்து, தேசப்பற்று நிறைந்து,
நிறைவாக இன்புற்று வாழவேண்டியது.
ஆனால் 123 கோடி மக்கள் வாழும்
இந்த தேசத்தில் எவ்வளவு பேர் சரியான

மிகச் சரியான புரிதலின்றி, விழிப்பின்றி
எப்பொழுதும் உறங்கியே கிடக்கின்ற
மனிதப் பிறவி இனியாயினும் நல் விழிப்பு
பெற்று இயற்கைக்கும், குடும்பத்திற்கும்,
உறவினர்களுக்கும், சக மனிதனுக்கும்,
தேசத்திற்கும் நல்ல மனங்கள்
கொண்ட மனிதர்களாக மாறிடவேண்டும்.
ஒவ்வொருவருக்குள்ளும் உண்மையான

மனிதம்
மலரவேண்டும்,
உன்னதமான
மனிதநேயம் செழிக்க
வேண்டும் என்ற
பேராவலுடன் நம்
தாய்த்தமிழ் மொழியில்
வடித்தெடுத்த
வாழ்க்கைத்
தத்துவத்தினை



வாழ்க்கைப் பாதையில், சரியான புரிதலோடு
குடும்பத்தோடும், உறவினர்களோடும்,
சமூகத்தோடும், இன்புற்று வாழ்ந்து,
செம்மையாக பயணம் செய்கிறீர்கள் என்று
ஒவ்வொருவரும் சுயபரிசோதனை செய்ய
வேண்டிய மிகமிக முக்கியமான தருணம்
இது. நம் தேசத்தில் வாழும் அனைவரும்
நிறைவான வாழ்வு பெற்று, இன்புற்று,
நிம்மதியாக வாழ்ந்திட வேண்டும். எதிர்வரும்
தலைமுறைகளுக்கு அமைதியான,
ஆரோக்கியமான, இன்பம் நிறைந்த உலகை
நாம் அளித்துவிட்டு மடிந்திடவேண்டும்.

எந்த நேரத்திலும் இறப்பைத் தழுவும்
நிலையில்லா துர்பாக்கிய வாழ்வு வாழும்
மனிதப் பிறவி, எப்பொழுதும் நிலையாக,
இருந்து இவ்வுலகில் பிறந்த எல்லா
ஜீவராசிகளையும் காத்து என்றும் நிலைத்து
நிற்கின்ற இயற்கைக்கு சொல்லிட முடியாத
அளவிற்கு மிகவும் அபாயகரமான
கொடுமைகளை, தீமைகளை, இயற்கைச்
சீரழிவுகளை (காடுகள் அழிப்பு, காற்றை
மாசுபடுத்தல், நீரை விஷமாக்குதல்)
மனிதர்கள், சிறிதும் யோசனை
இன்றி செய்ததினால்-செய்துகொண்டு
இருப்பதினால் தான் இன்று நாம் அனுபவிக்கும்
காலநிலைமாற்றம், மழையின்மை,
கொடிய வெப்பம் கடும் பனி எல்லாம்.
எனவே வாழ்க்கையின் உண்மையான,

இவ்வுலகில் வாழும் ஒவ்வொரு மனிதனுக்கும்
மிகுந்த அன்புடன் இங்கே சமர்ப்பிக்கிறோம்.

அனைவரிடத்திலும் அன்பு காட்டுங்கள்
ஆணவம் தவிர்த்து வாழுங்கள்
இடைவிடாது மனிதகுலத்திற்கு நன்மை
செய்யுங்கள்

ஈகை குணத்தால் நிறைந்து கொடுங்கள்
உண்மையை உறுதுணையாய் பிடியுங்கள்
ஊக்கத்தை சுவாசமாய் கொள்ளுங்கள்
எக்கணமும் மகிழ்ச்சியாய் இருங்கள்
ஏனியாய் எல்லார்க்கும் நிலலுங்கள்
ஐயத்தை அன்பால் போக்குங்கள்
ஒவ்வொரு கணமும் உழையுங்கள்
ஒளவியம் (பொறாமை குணம்) அற்றவராய்
பாராட்டுங்கள்

பிறகென்ன,
உங்கள் வாழ்க்கை, வளம்பெறும்
உங்கள் குடும்பம் உயர்வுபெறும்,
உங்களால் இந்த தேசம்பெருமை பெறும்,
சிறப்பு பெறும், எல்லா நன்மையும் பெறும்

நாம் இவ்வுலகில்,
வந்ததற்கும் பொருள் வேண்டும்
வாழ்வதற்கும் பொருள் வேண்டும்
சென்றதற்கும் பொருள் வேண்டும்
அதுதான், அற்புதமான வாழ்க்கை
ஆனந்தமான வாழ்க்கை,
மகத்துவமான வாழ்க்கை,

பொன்மொழி

உண்மைக்காக எதையும் துறக்கலாம் ஆனால் எதற்காகவும் உண்மையை துறக்காதே.

உன்னதமான வாழ்க்கை
உயர்ந்த வாழ்க்கை
புனிதமான வாழ்க்கை

நாம் இவ்வுலகில், பிறப்பது ஒரு முறை
தான், வாழ்வது ஒரு முறை தான்,
இறப்பது ஒரு முறை தான்

இத்தகைய நிலையில்லா வாழ்வில்,
மிகச் சிறந்த மனிதராக, மனித குலத்திற்கு
மிகுந்த நன்மைகளை செய்பவர்களாக
வாழ்வுங்கள்.

உங்கள் சாதனை வாழ்க்கை, சரித்திரத்தில்
செதுக்கப்படும். இறந்தும் நீங்கள் வாழுவீர்கள்
இவ்வுலகம் அழியும் வரை

இவ்வாறாக பிறர் நலன் காத்து. பொதுநலன்
கொண்டு, தேசப்பற்று மிகுந்து, இறையருள்
நிறைந்து இன்புற்று வாழ்கின்ற ஒவ்வொரு
கணமும் நமக்கெல்லாம் புத்தாண்டுகள்
தான்.

இறுதியாக ஆனால் உறுதியாக,

நல்லதொரு மாற்றத்தை நோக்கி நாம் ஒரு
அடி எடுத்து வைத்தால் அவைகள் நூறு
அடி எடுத்து வைத்து நம்மை நோக்கி
விரைந்து வரும் என்ற இறைவனின் அருள்
வார்த்தையை நம் இதயத்திலே என்றும்
தாங்கி, நம்மிடம் புதைந்து கிடந்து நம்
மக்களை அழிவுப் பாதையை நோக்கி
அழைத்து செல்கின்ற அனைத்து விதமான
வேறுபாடுகளையும் ஆழ்கடலில் சவக்குழி
தோண்டி புதைத்துவிட்டு, நாம் அனைவரும்
ஒரு தாய் மக்கள், அற்புத குணங்கள்
கொண்ட மனிதர்கள் என்ற ஒரே ஒரு நல்
எண்ணத்தை, சிந்தனையை கவசங்களாக
அணிந்து கொண்டு ஒன்றுபட்டு-
ஒருங்கிணைந்து-நம்கைகளை இறுகப்
கோர்த்து மிகுந்த மனிதநேயமிக்க புதியதோர்
உலகம் படைக்க சபதம் ஏற்று அன்பை,
அமைதியை, ஆனந்தத்தை, நன்மையை,
ஒற்றுமையை, உன்னதமான உயர்வை,
சமாதானத்தை, நிறைவான வாழ்வை
அடைந்திட விரைந்து பயணிப்போம்.

அன்னைமரீன் டைண்டால்

இறைவனே !

என்னை உமது அமைதியின் கருவியாக ஆக்கியருளும்,
வெறுப்புள்ள இடத்தில் நான் அன்பையும்,
மனக் காயம் உள்ள இடத்தில் மன்னிப்பையும்,
சந்தேகம் உள்ள இடத்தில் உறுதியையும்,
ஏமாற்றம் உள்ள இடத்தில் நம்பிக்கையையும்,
இருள் உள்ள இடத்தில் நம்பிக்கையையும்,
இரள் உள்ள இடத்தில் ஒளியையும்,
கவலை உள்ள இடத்தில் ஆனந்தத்தையும்,
நான் பரப்ப அருள் தாரும்.

நான் ஆறுதலைத் தேடாமல் மற்றோர்க்கு ஆறுதலையும்,
நான் மற்றோரால் புரிந்து கொள்ளப்படுவதை விட்டு
நான் மற்றோரைப் புரிந்து கொள்ளவும்,
பிறரின் அன்பை எதிர்பாராமல், நான் பிறரில்
அன்புகாட்டவும் அருள் புரியும்,
ஏனெனில், கொடுப்பதால் தான் பெற்றுப் கொள்கிறோம்.
மன்னிப்பதால் தான் மன்னிப்பை அடைகிறோம்.
மரணிப்பதால் தான் முடிவுற்ற வாழ்வுக்குப் பிறக்கிறோம்.



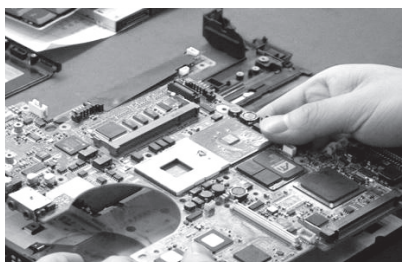
பொன்மொழி

நீ எதை நினைக்கிறாயோ அதுவாக ஆகிறாய்.

With best compliments from

Petra Infotech

SALES & SERVICES OF
Desktop/ Laptop/ Printers/ Servers/ CCTV



Rentals in
Desktops / Printers

H24/A, TNHB, PHASE.6, AVALAPALLI HUDCO, BAGALUR ROAD, HOSUR – 635 109
PHONE: 04344-245212 E-MAIL: petrainfotech@gmail.com

புன்னகை ஒன்று போதுமடி - அது ... !
புத்துயிர் ஊட்டும் கீதமடி
இன்னலைப் போக்கும் வேதமடி-என்
இதயத்தை வருடும் நாதமடி ...

சோதனை வந்த நேரமெல்லாம் -என்
வேதனை தீர்த்த வேள்வியடி -நான்
சாதனை ஏதும் படைத்திருந்தால் - அதில்
சரிபங்கும் உனக்கும் உள்ளதடி ...

எத்தனை எத்தனை கேலியடி ...?
எத்தனை எத்தனை கேள்வியடி ...?
அத்தனை அம்பையும் எதிர்கொண்ட
அதிசய சக்தி நீதானடி... !

கொடுக்கும் பணத்தை எண்ணாமல்
கொஞ்சமும் விட்டுக் கொடுக்காமல்
குடும்ப பாரத்தை சுமந்து
குறைவின்றி நடத்தும் தேவதையே ...

வீட்டிற்குப் பலபேர் வருவார்கள்
விருந்துண்டு மகிழ்வுடன் செல்வார்கள்
நாட்டமாய் அவர்களை உபசரிக்கும்
நற்குணச் சிறப்பு உனதன்றோ...!



டாக்டர் ரவி பாரதி

மனைவியே என் காதலி

பிள்ளைகள் வளர்ந்து ஆளாக - நீ
பெற்ற துன்பங்கள் ஒன்றல்ல...
உள்ளதைச் சொன்னால் என்பங்கு
உரைத்திடும் அளவுக்கு பெரிதல்ல ...

சினத்திலும் 'அடி' என்று அழைத்தில்லை - நான்
செல்லமாய் ஓரடி அடித்ததில்லை
குணத்திலும் எந்தக் குறையுமில்லை -உள்
மனத்திலும் எந்தக் கறையுமில்லை ...

முத்துமாலை ஒன்று சேர்ப்பதற்கு - என்
முகவரி நிலையாய் நிலைப்பதற்கு - நீ
நித்தமும் எதிர்கொண்ட துயரங்கள் ...
நெஞ்சில் தழும்பாய் இருக்குதடி ...

நடந்து வந்த நம் பாதைகளை
நானும் திரும்பிப் பார்க்கின்றேன் ..
கடந்து வந்தபல கட்டங்களை - எண்ணி
கண்ணிர் முத்துக்கள் கோர்க்கின்றேன் ...

இறைவன் அளித்த வாழ்க்கையிலே
இன்னும் சிலகாலம் இருக்கிறது...
நிறைவாய் எல்லாம் நடக்கட்டும் - அவன்
நிழலில் நிம்மதி கிடைக்கட்டும்

பொன்மொழி

பலமே வாழ்வு பலவீனமே மரணம்.

4

வையத்து வாழ்வாங்கு வாழ்வேவாம்



ஜி.ஏ.வடிவேலு

அஞ்சி அஞ்சி சாவார். இவர்

அஞ்சாத பொருளில்லை அவனியிலே - பாரதியார்

பிறப்பும் இறப்பும் தவிர்க்கச் சிறந்தவை. பிறப்பவர் யாவரும் இறப்பர் என்பது அனைவரும் அறிந்த உண்மையாகும்.

முடிசார்ந்த மன்னவரும் மற்றுமுள்ளோரும் முடிவில் ஒருபிடி சாம்பல் என்பது உலகறிந்த உண்மை.

பலபடைபலத்துடன் உலகையே வென்ற அலெக்சாண்டர் முதல் ஓட்டாண்டியாக வாழ்ந்துகொண்டு உலகை வென்ற காந்தி அடிகள் வரை அனைவருமே இறந்து விட்டார்கள்.

காலா என் அருகே வா. உன்னை என் காலால் மிதிக்கிறேன் என்று காலனுக்கு சவால்விட்ட பாரதியாரும் போய்விட்டார்.

மனிதன் மரண தேவனை வெற்றி கொள்ள எவ்வளவோ முயன்று பார்த்தான்.. ஆனால் அவனால் மரணத்தைத் தள்ளிப்போட இயன்றதே ஒழிய, வெற்றி காண இயலவில்லை.

ஒரு மாமனிதனுடைய மரண காலம் நெருங்கிவிட்டது. எப்படியாவது அதனிடமிருந்து தப்பவேண்டும் என்று தீர்மானித்துவிட்டான். அதனிடமிருந்து தப்ப கடலின் உள்ளே படகில் சென்றான். அவனை சுற்றிலும் பெரும் படைவீரர் குழு பல்வேறு படகுகளில் ஆயுதங்களுடன் நின்றது. எப்படி மரணம் என்னை நெருங்குகிறது பார்ப்போம் என்று மனதில் சவால் விட்டான்.

அப்போது ஒரு கவர்ச்சிமிக்க எலுமிச்சம் பழம் நீரின் அலைகளில் மிதந்து வந்தது. அதனை

அம்மனிதன் கண்டுவிட்டான். கையை நீட்டி அதனை எடுத்து முகர்ந்தான். அதிலிருந்த புழு அவனை கடித்துவிட்டது, பிணமானான்.

தன்னுடைய கற்பின் வலிமையால் எமனுடன் போரிட்டு வெற்றி கண்டு கணவனை காப்பாற்றினாள் சாவித்திரி. இப்போது அவள் எங்கே?

மரணத்திற்கே மரண அடி கொடுத்த மார்க்கண்டேயன் எங்கே?

இப்படி எத்தனை, எத்தனையோ கதைகள்?

ஒரு நாள் ஏசுநாதரிடம் ஒருவன் வந்தான். என்றும் போல மகிழ்வுடன் சாந்தமே உருவாக இருக்கும் அவரைப்பார்த்து கேட்டான்:

‘கர்த்தரே, நாங்கள் தினமும் எத்தனை, எத்தனை இன்னல்களில் சிக்கி துடிக்கிறோம். ஆனால் நீங்கள் மட்டும் எப்பொழுதும் இன்முகத்தோடு மனநிறைவுடன் இருக்கிறீர்களே, அதற்கு என்ன காரணம் என்பதை எடுத்துரைக்க முடியுமா?’

அதற்கு ஏசுபிரான் அளித்த மறுமொழி.

‘அப்பா என் கதை இருக்கட்டும், உன்னை மரணம் நெருங்கிவிட்டது. அதனை உணர்ந்து கொள்வதற்கு ஆவன செய்யாமல் என்னிடம் வந்து வினா தொடுத்துக்கொண்டு காலம் கழிக்கிறாயே!’

கர்த்தரின் சொற்களில் பொய்வருமா? பதறிக்கொண்டு வீட்டிற்கு ஓடினான்.

சில நாட்கள் கழிந்தன.

ஏசுநாதர் அந்த மனிதனுடைய வீட்டின்

பொன்மொழி

கீழ்ப்படியக் கற்றுக்கொள், கட்டளையிடும் பதவி தானாக உன்னை வந்து அடையும்.

பக்கமாகச் சென்றார். அவன் ஒரு கட்டிலின்மீது அடங்கி ஒடுங்கி ஒரு துரும்புபோல வீழ்ந்து இருக்கிறான்.

‘அப்பா, என்ன படுத்துவிட்டாய் நலமா?’

‘என்னைப் பார்த்தால் நலமாகவா தெரிகிறது நாதரே, நான் எப்படி நலமாக இருக்கமுடியும்? என் கணக்குகளை எல்லாம் தீர்த்துவிட்டேன். கொடுக்க வேண்டிய பாக்கிகளை எல்லாம் கொடுத்துவிட்டேன் நீதி மன்றத்தில் பிறர் மீது போட்டிருந்த வழக்குகளை எல்லாம் திருப்பிப்பெற்றுவிட்டேன். சகோதரர்களுக்கு சொத்துகளை பிரித்து கொடுத்துவிட்டேன். இனி எனக்கு என்ன இருக்கிறது. நிம்மதியாக படுத்துவிட்டேன்’ என்றார்.

‘என்னுடைய நிலையும் அப்படித்தான். நானும் கொடுக்க வேண்டியதை எல்லாம் கொடுத்துவிட்டேன். செய்ய வேண்டியதை எல்லாம் செய்துவிட்டேன். நிம்மதியாக இருக்கிறேன்’. என்றார் ஏசுபிரான்.

ஆனால் பரிதாபம், பல மனிதர்களால் நிம்மதியாக வாழவே முடியவில்லை. மலையை எப்படி மடுவாக்க வேண்டும், கடலை எப்படி மேடாக்க வேண்டும் என்பது போன்ற சிந்தனைகள் பற்பல.

மண்ணை தோண்டவேண்டும். ஆழத்தில் கிடைக்கும் மஞ்சள் வண்ண மண்ணை எடுக்க வேண்டும். அதனை நகையாக்கி கழுத்தில் மாட்டவேண்டும்.

கடலின் ஆழத்துக்கு போக வேண்டும். அழுக்கினால் உருவான முத்தை எடுத்துவரவேண்டும். காதிலும், முக்கிலும் ஓட்டைகள் போட்டு அந்த ஓட்டைகளில் முத்துக்களை மாட்டவேண்டும். அந்த வேகத்துடன் மக்களை அணுக வேண்டும்.

இப்படி இரவு, பகல் பாராமல் ஓடிக்கொண்டே இருக்கவேண்டும்.

இரவில் உறங்க படுக்கிறான். அப்போதும் ஒரு தடியை கொண்டுவந்து தலைக்கு அருகில் வைத்தக்கொண்டு படுக்கிறான்.

‘எதற்கு இந்த தடி?’

‘அதுவா, உறங்கும்போது யாராவது திருடன் வந்து விட்டால்? தற்காப்புக்காக இந்த தடி?’

அத்தனை அச்சம்! தடியை கொண்டு வர மறந்துவிட்ட திருடன் இவன் தடியாலேயே இவனை அடித்து கொன்றுவிட்டால்? மனிதனுக்கு உடலின்மீது பற்று இருக்கும்வரை அச்சம் இருக்கத்தான் செய்யும். உடல் பற்றை விட்டு நடப்பதெல்லாம் நாராயணன் விளையாட்டு என்றால் அச்சம் ஒட்டவே ஒட்டாது.

ஏசு நாதரை சிலுவையில் அறைகிறார்கள்.

‘இறைவா! தாங்கள் என்ன செய்கிறோம் என்பதை உணராமலேயே இவர்கள் தவறு செய்கிறார்கள். இவர்களை மன்னித்துவிடும்’ என்று வேண்டினார்.

காந்தி அடிகளை பன்முறை தாக்கினார்கள். அவர் குற்றவாளிகளுக்கு தண்டனை அளிக்குமாறு வேண்டவில்லை. அவர்களை மன்னித்து விடுங்கள். அப்பொழுதுதான் அவர்கள் திருந்துவார்கள் என்றார்.

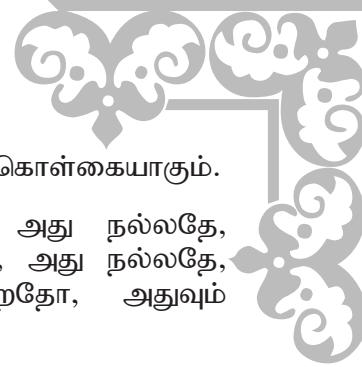
பற்று, ஆசை இருக்கும் வரை அச்சம் இருக்கும். அச்சம் இருக்கும் வரை மனிதன் வாழ்வு என்பது பிணத்தின் நடனமே!

ஒரு குட்டி சாமி. அவரை பார்க்க ஒரு பெரிய சாமி வந்தார். சின்னசாமி எழுந்து நின்று அவரை வணங்கி வரவேற்கவில்லை. ஏதோ சிந்தனையில் இருந்துவிட்டார்.

பெரிய சாமிக்கு வந்தது கோபம். சின்ன சாமியை சபித்தார்.

‘என்னை மதிக்காத நீ ஒரு பன்றியாக பிறக்ககடவாய்? பன்றியாகிவிடுவேனோ என்று அஞ்சிய சாமி தன்னை மன்னித்து சாபத்தை நீக்கி அருளுமாறு வந்தவருடைய காலடியில் வீழ்ந்தார். வந்தவருக்கு வழக்கப்படி சினம் குறைந்தது. சாபம் நீங்க வழி கூறினார்.

‘நான் கொடுத்த சாபத்தை நீக்கவே முடியாது. ஆனால் அதிலிருந்து விடுதலைபெறும் வழியை கூறுகிறேன் கேள். இதோ அருகில் நடந்து கொண்டிருக்கும் பெண் பன்றி இரண்டு நாட்களில் குட்டிகளை ஈனும். அதே



குட்டிகளில் நீ மட்டும் வெள்ளை குட்டியாக பிறப்பாய். நான் இப்போது உனக்கு சொல்லும் மந்திரத்தை உன்னுடைய சீடனிடம் சொல்லிவை. வெள்ளை குட்டியாக நீ பிறந்தவுடனே சீடன் அந்த குட்டியின் காதருகே சென்று மந்திரத்தை கூறினால் உடனே மீண்டும் மனிதனாக மாறி விடுவாய்’.

வெள்ளை வண்ண பன்றிகுட்டி பிறந்து சிறிது நேரம் ஓடியது. அதனை எதிர்பார்த்து பன்றி அருகில் நின்றிருந்த சீடன் மந்திரம் உச்சரிக்க குட்டி அருகில் சென்றான். அப்போது அது மலம் தின்றுக் கொண்டிருந்தது.

பன்றி உருவில் இருந்த குருநாதர் கூறினார்.

‘சீடனே, நில். அந்த மந்திரத்தை சொல்லாதே. மலத்தைதின்று பார்த்தேன் அது மிக மிக சுவையாக உள்ளது. மிகவும் இனிமை. அதனை அனுபவித்து உண்ணுவதற்காக நான் பன்றியாக இருக்க விரும்புகிறேன்.’

இப்பொழுது குருவுக்கு மனிதனாக வாழ்வதைவிட பன்றியாக வாழ்வது சிறப்பாகிவிட்டது.

மனித ஆசைகளுக்கு அளவே இல்லை.

மனிதனுடைய உடல் வேறு. ஆன்மா வேறு. நீ அணியும் ஆடைகள் பழையதாகி விட்டால் அவற்றை தூக்கி எறிந்துவிட்டு புது ஆடைகளை அணிகிறாய் அல்லவா! அது போலத்தான் ஆத்துமா உடல் பழையதாகிவிட்டால் அதனை விட்டு விட்டு புது உடலுக்குள் புகுந்து விடுகிறது.’

இது பகவத்கீதை. கீதையை, பலர் பயபக்தியோடு படிக்கலாம். ஆனால் அதற்கு ஏற்ப செயல்பட தயாரில்லை. ஜெ.கிருட்டின மூர்த்தி மாபெரும் தத்துவ ஞானி. அவர் எந்த இறைவனைப்பற்றியும் கூறியதில்லை. இந்த ஆண்டவன் தான் உயர்ந்தவன் அல்லது குறிப்பிட்டமதம் தான் சிறந்தது என்ற பிரச்சாரம் செய்ததில்லை. எல்லோருக்கும் புரியும்படி எளிமையாகக் கூறுகிறார்.

‘எந்த செயல் நடை பெறுகிறதோ, அதனை அப்படியே ஏற்றுக்கொள்’. இதுதான்

அவருடைய எளிமையான கொள்கையாகும்.

‘நேற்று எது நடந்ததோ அது நல்லதே, இன்று எது நடக்கிறதோ, அது நல்லதே, நாளை எது நடக்கப்போகிறதோ, அதுவும் நல்லதே!’

இது பகவத்கீதை உபதேசம். மனிதன் மனதில் இது பதிந்து விட்டால் என்றும், எப்பொழுதும் துன்பமே இல்லை. எல்லாம் இன்பமயமே!

நம் எல்லோருக்கும் ஏதாவது ஒரு சிறப்பு இருக்கும். அதைப்போல உலகிற்கும் ஒரு சிறப்பு உண்டு என்கிறார் வள்ளுவர். அந்த சிறப்பு இதுதான்.

‘நெருநல் உளன் ஒருவன் இன்றில்லை எனும்

பெருமை உடைத்து இவ்வுலகு.

நேற்று இருந்தவன் இன்று இல்லை என்பதுதான் உலகின் பெருமையாகும்.

‘அடை பண்ணி வைத்தார், அடிசிலை உண்டார்

மடக்கொடியரோடு மந்தனம் புகுந்தார்

இடப்பக்கமே, இரை நொந்ததே என்றார்

கிடக்கப்படுத்தார் கிடந்தொழிந்தாரே.’

இதனை ஒரு மாபெரும் சித்தர் பாடியுள்ளார். இல்லக்கிழந்தி அடை செய்து வைத்தார். அவர் அதனை உண்டார். பின்னர் அவளோடு படுக்கை அறைக்குள் புகுந்தார். மார்பின் இடது பக்கம் வலிக்கிறதே என்று படுக்கையின் மீது படுத்தார். அத்தோடு சரி, நிலையாகவே படுத்துவிட்டார்! இதுதான் மனித வாழ்வு!

மகாபாரதத்தில் ஒரு கதை

தருமபுத்திரன் தம்பியோடு வனவாசம் செய்தான். அப்பொழுது ஒரு நாள் அவனுக்கு தாகம் வந்துவிட்டது.

சகோதரன் பீமனை அழைத்து ஏதாவது குளத்தைத் தேடிப்பிடித்து நீர் கொண்டுவா என்றான். அவன் நீர் நிலையை தேடிச்

பொன்மொழி

உனக்கு தேவையான எல்லா வலிமையும், உதவியும் உனக்குள்ளேயே உள்ளன.

சென்றான்.

ஒரு குளம் தென்பட்டது. அதில் இறங்கி நீரை எடுக்க முற்பட்டான் இறந்தான். அடுத்து இதர மூன்று சகோதரர்களையும் ஒருவர் பின் ஒருவராக தருமன் அனுப்பினான். யாருமே திரும்பவில்லை.

பின்னர் தாகம் மேலிட்ட தருமன் தானே நீரை தேடிச் சென்றான். குளத்தில் பிணமாக கிடக்கும் நான்கு சகோதரர்களையும் கண்டு திடுக்கிட்டான்.

தண்ணீர் தாகம். முதலில் நீர் குடிக்க குளத்திற்குள் இறங்கி நீர் எடுத்து குடிக்க கைகளை நீட்டினான். எங்கிருந்தோ அசீரி குரல் ஒலித்தது.

‘தருமா, நீர் எடுக்காதே. நிறுத்து. நான் தொடுக்கும் வினாக்களுக்கு விடையளித்தால் நீர் எடுக்க விடுவேன். உன்னுடைய சகோதரர்களுக்கும் இதைத்தான் கூறினேன். அவர்கள் என் வார்த்தைகளை கேட்கவில்லை. இறந்துவிட்டார்கள். என் வார்த்தைகளை கேட்காவிடின் உனக்கும் அதே கதிதான்’.

‘கேளுங்கள். விடை சொல்லுகிறேன்.

அசீரி பல வினாக்களைத்தொடுத்தது. விடை வந்தது. அடுத்து ஒரு வினா.

‘உலகில் அதிசயமானது எது?’.

‘நமக்கு முன்னர் உலகில் பிறந்த அத்தனைப்

பேரும் இறந்துவிட்டார்கள். எஞ்சி உள்ளவர்கள், இனி பிறக்க போகிறவரும் இறந்துவிடுவார்கள், என்பதனை அறிவார்கள். ஆனால் இவற்றை எல்லாம் அறிந்திருந்தும் மனிதன் இத்தனை தீமைகளை செய்து பொருள் ஈட்டுகிறானே, அதுதான் அதிசயமானது.

இந்த பதிலைக் கேட்ட அசீரி மகிழ்ச்சி அடைந்தது. தருமன் தண்ணீர் குடிக்க அனுமதித்தது. தம்பியரும் பிழைக்க வைக்கப்பட்டார்கள்.

சாகாதிருக்க ஏதாவது வழி உண்டா? ஆம் உண்டு என்கிறார் பாரதியார். அந்த

வழியை அறிந்துக்கொண்டு நீடுழிவாழ நம் அனைவருக்கும் ஆசையே. இதோ அவருடைய கவிதை.

‘சிலுவையில் அடியுண்டு ஏசு செத்தார்.

தீயதொரு கணையாலே கண்ணன் மாண்டான்

பார் புகழும் இராமனுமே ஆற்றில் வீழ்ந்தான்

பார்மீது சாகாதிருப்பேன் கண்டீர்

மலிவுகண்டீர் இவ்வுண்மை பொய்கூறேன் யான் மடிந்தாலும் பொய் கூறேன் மானுடர்க்கே நலவுமில்லை, சாவுமில்லை, கேளீர், கேளீர் நாணத்தைக் கவலையினைச் சினத்தை, பொய்யை

அச்சத்தை,வேட்கைதனை அறிந்துவிட்டால்

அப்போதே சாவுமிங்கே அழிந்து போகும்’.

ஏன் நம்முடைய காலத்திலேயே இத்தனை குணங்களையும் கொண்டிருந்த காந்தி அண்ணல் மடியவில்லையா? அவர் கொல்லப்பட்டார். அவர் தான் 125 ஆண்டுகள் வாழுவேன் என்று கூறிவந்தார். ஒரு மனிதன் அவரை கொல்லாதிருப்பின் அவர் வாழ்ந்திருக்கலாம். பாரதியார் கூறியது சாகாதிருப்பதற்கான மாயமந்திரங்கள் அல்ல. மனிதனின் வாழும் முறையாகும்.

பாணினி என்ற ஒரு முனிவர். அவர் எதிரில் புலி வந்தவிட்டது. சீடர்கள் ஓடலாம் என்றார்கள். அவர் கூறினார்.

‘என்னுடைய சதை சுவையானால் அது உண்ணட்டுமே! புலி அவரை உண்டுவிட்டது.

அதனால் என்ன? அவருக்குப்பின்னர் பிறந்த அத்தனைப் பேரும் இறந்துவிட்டார்கள்.

ஆனால் பாணினி முனிவர் ஆயிரமாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு பின்னர் வட இந்திய இலக்கியங்களில் வானளாவி நின்ற வண்ணம் இருக்கிறார்!

நாமும் அவர்களைப் பின்பற்றி என்றுமே வாழ முயல்வோம். வையத்தில் வாழ்வாங்கு வாழ்வோம்!

பொன்மொழி

உங்களால் யாருக்கும் உதவி செய்ய முடியாது. மாறாக சேவைதான் செய்ய முடியும்.

Ph.: 044-2478 1969

KPM CRANE SERVICES

Crane Buying, Selling & Hiring



SMART LIFT

Aerial Platform Equipment Buying, Selling Hiring



No.269/1, Opp to ACC Ready Mix Unit,
Thirueermalai Road, Before Thirumudivakkam Industrial Estate
Thirumudivakkam, Chennai - 600 044.

E-mail: peer@kpmcraneservices.com

Web: www.kpmcraneservices.com

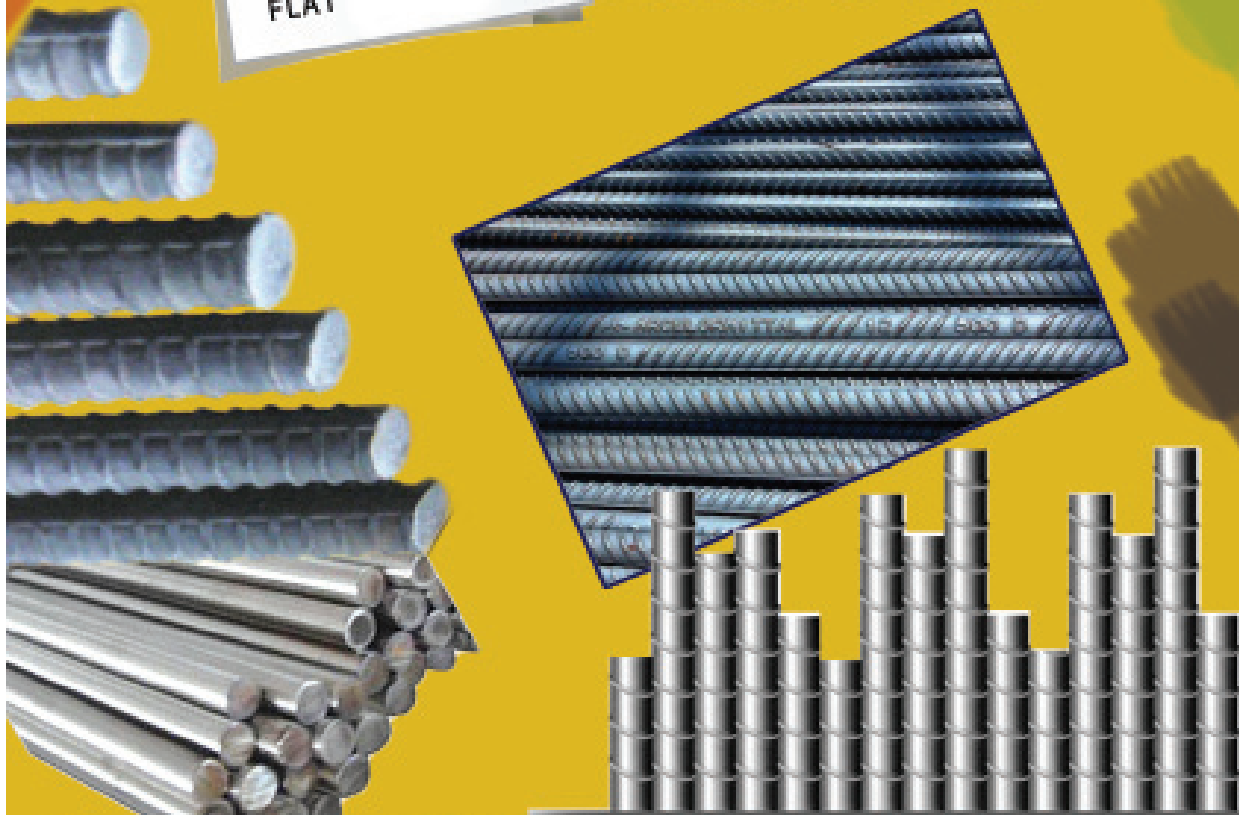
Wholesale and Retail Traders of CEMENT

RA&CO

No.1

TATA TISCON TMT
VIZAG TMT
SAIL TMT
ALL ISI TMT BARS
ANGLES
CHANNELS
FLAT

Dealers in



NO.1, S.S.SAHIB STREET, AMINJIKARAI, CHENNAI - 600 029.

CONTACT NO. MOB: 9884815000

PH: 23631407, 26641088, 26244950



A. சேவியர், M.Com,
Trustee, MTCT

பயணங்கள் தொடர்டும்

“படிக்கட்டில் பயணம், நொடிப்பொழுதில் மரணம்” என அரசு பேருந்துகளில் எழுதப்பட்டிருக்கும். ஆனால் இளைஞர்களும் மாணவர்களும் இதை பொருட்படுத்துவதே இல்லை. பஸ் படிக்கட்டில் தொங்கிக் கொண்டு பயணம் செய்வதையே வழக்கமாகக் கொண்டுள்ளனர்.

இளைஞர்களின் படிக்கட்டு பயணம் ஒரு பட்டாம்பூச்சியின் திரியல். எல்லைக் கோடுகளை மீறவேண்டும் என்ற நெஞ்சத் துடிப்பு. இவர்களிடம் உள்ள ஜாலிகள் சமுத்திர அலைகளாக குதிக்கும் வேளையில், துன்பச் சிறகை விரித்து, துக்க இருட்டை பரப்பி விடுகின்றது.

நாங்கள் இளைஞர்கள் என்று மார்தட்டிக் கொள்ளும் இவர்கள் உச்சகட்ட ஜாலியில் மூழ்கி, உயிரின் மதிப்பினை மறந்து சிறிதுநேர மகிழ்ச்சியில் கரைந்து போகிறார்கள். இவர்களுக்கு கற்பனை சிறகில் ஏறிக் கனவுலகின் எல்லா பரிமாணங்களையும் அளந்திட ஆசை, அலைகளின் முதுகேறித் தொடுவானத்தை தொட்டிழுத்திட ஆசை. ஆகாயத்தின் மறுபக்கத்தையும் புரட்டிப்பார்த்திட ஆசை. தென்றலை துணைக்கழைத்துக்கொண்டு, திக்குதெரியாத காட்டில் ஒளியில் இருட்டையும், இருட்டில் ஒளியையும் கண்டு திளைத்திட ஆசை.

இதற்கு முன் எத்தனையோமுறை படிக்கட்டு பயணத்தினால் மரணங்கள் நிகழ்ந்திருந்தும், சென்ற டிசம்பர் மாதம் சென்னை பெருங்குடி அருகே கந்தன் சாவடியில் பஸ் படிக்கட்டில் பயணம் செய்த நான்கு மாணவர்கள் லாரி மோதி பரிதாபமாக பலியானபோதுதான் எல்லா நெஞ்சங்களும் பதைபதைத்தன. இராயப்பேட்டை மேம்பாலத்தில் பஸ்

படிக்கட்டில் பயணம் செய்து தவறிவிழுந்த வாலிபர் அதிர்ஷ்டவசமாக உயிர் பிழைத்தார்.

அந்தரத்தில் பறக்க சிறகு கொடுக்கப்பட்டவர்களைப் போல பயமின்றி படிக்கட்டில் பயணித்தவர்கள் இவர்கள். மனிதப் பருவத்தில் வாலிபம் முழுக்க ஜாலிதான். இப்பருவத்தில் நல்லது கெட்டதைப் பிரித்து பார்த்து, ஆபத்தை உணர்ந்து, கெட்டதை விட்டு விலகிச் செல்ல மறுக்கிறார்கள். இளைஞர் தன்னை முறைப்படுத்திக்கொண்டு, தன்பாதையை ஒழுக்கமானதாக அமைக்கும்போது சாவினின்றும் வெற்றிகாண்கிறான். இதை இவர்கள் உணர்வதில்லை.

இந்த சோகம் மனதைவிட்டு நீங்குமுன் ஜனவரி 13-ம் தேதி கோவையில் இருந்து சேலத்திற்கு சென்று கொண்டிருந்த அரசுபஸ் ஈரோடு மாவட்டம் சித்தோடு அருகே தேசியநெடுஞ்சாலையில் வேன்மீது மோதி, பஸ்ஸின் படிக்கட்டில் பயணம் செய்த ஐந்துபேர் பலியாகியுள்ளனர். விபத்தில் சிக்கியவர்களின் மரண ஓலம் அனைவரின் மனதையும் பிழிந்தது.

மனிதன் பிறக்கும்போதே என்றோ ஒரு நாள் மரணமும் உண்டு என நிர்ணயிக்கப்படுகிறது. ஆனால் என்றோ ஒரு நாள் சந்திக்க வேண்டிய மரணத்தை முன்கூட்டியே வரவழைப்பது போன்று உள்ளது பாதுகாப்பற்ற படிக்கட்டு பயணங்கள். கட்டுப்பாடுகளை தகர்த்துவிட்டு, அனைத்திலும் சுதந்திரத்தை கையில் எடுக்க நினைப்பது அர்த்தமுள்ள சுதந்திரம் அல்ல.

தீபத்தை சுற்றும் விட்டில் பூச்சிகள், தீபத்தை சுற்றிச் சுற்றி வந்து, தன் சிறகுகள் தீபத்தில் எரிய அவைகளே காரணமாகிவிடுவது போல

பொன்மொழி

நம்மைத் தூக்கி எறியும் குதிரையை விட, நம்மைச் சுமந்து செல்லும் கழுதை எவ்வளவோ மேலானது.



தங்களைக்

கட்டுப்படுத்தவும், பிறருக்குக் கட்டுப்படவும் தவறும் இவர்கள், படிக்கட்டு பயணத்தைத் தவிர்க்க மனமின்றி, தங்களின் உயிரையும் இழக்கும் நிலைக்கு ஆளாகிறார்கள்.

பஸ் படிக்கட்டு பயணம் இப்படியென்றால் சொகுசுகார் பயணங்களும் இதற்கு விதிவிலக்கில்லை. சென்ற டிசம்பர் 17-ம் தேதி அதிகாலையில் கிழக்கு கடற்கரைசாலை ஈஞ்சம்பாக்கம் அருகே ரிதி என்ற கல்லூரி மாணவி ஆறு தோழிகளுடன் ஓட்டிச்சென்ற கார் தறிகெட்டு ஓடி சென்டர்மீடியனில் மோதி கவிழ்ந்ததில் அஸ்ருதி பிந்தா என்ற கல்லூரி மாணவி உடல் நசுங்கி பரிதாபமாக இறந்தார். உடன் வந்த ஆறு தோழிகளும் படுகாயம் அடைந்தனர். இவர்களுடன் மற்றொரு காரில் மாணவர்கள் சிலரும் வந்ததாகக் கூறப்படுகிறது, பண்ணை வீடுகள், கேளிக்கை விடுதிகளில், நடக்கும் மதுவிருந்து மற்றும் நடன நிகழ்ச்சிகளில் இளைஞர்கள், இளம்பெண்கள், கல்லூரி மாணவ, மாணவிகள் அதிக அளவில் கலந்து கொள்கின்றனர். நிகழ்ச்சி முடிந்து போதையில் வாகனம் ஓட்டுவதே அடிக்கடி விபத்துக்கள் நடக்க காரணம் எனக்

கூறப்படுகிறது.

எது தற்காலிக ஆனந்தத்தை தருகிறதோ அதன் உள்ளே குதித்துவிடுவது இளைஞர்களின் இயல்பு. இளைஞர்கள் மின்மினிப் பூச்சிபோல வானத்தில் பறந்து, தன் ஜாலியை தன் நண்பர்களுடன் அனுபவிக்கத் துடிப்பதுதான் இதற்கு காரணம். இவர்கள் உயிருக்கு பயந்து தங்களிடம் மாற்றங்களை எடுத்துக் கொண்டதில்லை. நாளைய நாளைப்பற்றி எண்ணாத இவர்கள் இன்றைய நாளை மிகவும் களிப்புடன் கொண்டாடுகின்றனர். சிறகு விரித்து விட்டில் பூச்சியாய் பறக்க நினைத்து மரணத்தை முத்தமிட்டதுதான் மிச்சம். நினைத்ததைச் செய்யவேண்டும் என்ற எண்ணத்தில் மூழ்கி தங்களின் உயிரையும் இழந்திருக்கின்றனர் என்பதுதான் நிகழ்வுகள் கூறும் நிஜம் கலந்த உண்மை.

இளைஞர்கள் வாழ்வின் உயர்ந்த இலக்கை நோக்கிப் பயணிக்க வேண்டும். அப்போதுதான் அவர்கள் சாதனைமிக்க மனிதர்களாக முடியும். முடியும் வரை அதை விடாது தொடரச் செய்வதும், வெற்றி கிடைக்கும்வரை போராடி அவர்களை உலகம் காணச் செய்வதும் நமது கடமை.



பொன்மொழி

கைகளை மட்டுமின்றி உங்கள் உள்ளத்தையும் தூய்மையாக வைத்திருக்க முயலுங்கள்.



K. சந்திரசேகரன்

முன்பெல்லாம் நம்மில் பலருக்கு உற்ற தோழனாக விளங்கியது வானொலி. வானொலியைக் கேட்டுக்கொண்டே உறக்கத்தைத் தழுவுவார் பலர். வானொலியைக் கேட்டுக்கொண்டே கண்விழிப்போரும் பலர். இன்று தொலைக்காட்சி, இணையதளம் போன்றவை வளர்ச்சியடைந்து, கைபேசியிலும் பாடல்களை, நிகழ்ச்சிகளைக் கேட்கிறோம். வானொலியின் சேவையும் விரிவடைந்து, பண்பலை போன்ற நூற்றுக்கணக்கான வானொலி நிலையங்களின் ஒலிபரப்புகள் இருபத்தி நான்கு மணி நேரமும் நம் செவிகளில் உலா வந்துகொண்டிருக்கின்றன.

வானொலியையும், கம்பியில்லாத் தந்தி முறையையும் உலகுக்குத் தந்தவர் வானொலியின் தந்தை எனப் போற்றப்படும் “மார்கோனி”. 1874 ஆம் ஆண்டு ஏப்ரல் 25-ஆம் நாள், இத்தாலியின் பொலொனா நகரில் பிறந்தார். மார்க்கோனியின் தந்தை வசதி வாய்ந்த தொழிலதிபர். எனவே, மார்கோனிக்கு மிகச்சிறந்த கல்வி வழங்கப்பட்டது. வீட்டிலேயே தந்தை உருவாக்கியிருந்த சிறிய நூலகத்திலிருக்கும் புத்தகங்களைப் படித்து மகிழ்வதுதான் மார்கோனியின் பொழுதுபோக்கு சிறுவயதிலேயே அவருக்கு மின்சக்தி ஆராய்ச்சியிலும், இயற்பியலிலும் அதிக ஆர்வம் இருந்தது. அப்போது புகழ் பெற்றிருந்த விஞ்ஞானிகளான மேக்ஸ்வெல் (Maxwell), ஹெர்ஸ் (Hertz) போன்றவர்களின் கண்டுபிடிப்புகளையும், கருத்துக்களையும் மிகவும் விரும்பிப் படித்தார். தன் வீட்டின் ஒரு பகுதியில் சிறிய ஆராய்ச்சிக் கூடத்தை சொந்தமாக நிறுவி மின்சக்தி பற்றிய பல ஆராய்ச்சிகளை செய்தார்.

மார்கோனிக்கு 20 வயதானபோது, கம்பியில்லாமல் ஒலி அலைகளை (Radio waves) அனுப்புவது பற்றி விஞ்ஞானி ஹெர்ஸ் செய்திருந்த ஆராய்ச்சிகள் பற்றி படிக்கும் வாய்ப்பு கிடைத்தது. அதில் ஆர்வம் ஏற்படவே அதைப்பற்றி தொடர்ந்து ஆராய்ச்சிகள் செய்தார். ஓராண்டிலேயே கம்பியில்லாமல் தந்தி அதாவது டெலிகிராப் (Wireless Telegraphy) அனுப்பும் முறையை உருவாக்கினார். அப்போது அவரது கண்டுபிடிப்பின் முக்கியத்துவத்தை இத்தாலி அரசாங்கம் உணராததால், தாயின் அறிவுரையைக் கேட்டு, 1896 ஆம் ஆண்டு லண்டனுக்கு வந்தார் மார்கோனி. இங்கிலாந்தின் அஞ்சல்துறை அவரது கண்டுபிடிப்பை ஆச்சர்யத்துடன் வரவேற்று அறிமுகம் செய்தது. அதே ஆண்டு தனது கண்டுபிடிப்பான கம்பியில்லா தந்தி முறைக்கு காப்புரிமை பெற்றார்.

ஒலி அலைகளை வானில் உலா வரச்செய்யமுடியும் என்று நம்பிய மார்கோனி, அதனைச் சோதித்துப் பார்க்க என்னவெல்லாம் செய்தார் தெரியுமா? பலூன்களையும், பட்டங்களையும் பறக்கவிட்டு அவற்றிலிருந்து சமிக்கைகளைப் பெறமுடியுமா என்றெல்லாம் சோதித்துப் பார்த்தார். பல சோதனைகளுக்குப் பிறகு பிரிட்டிஷ் கால்வாய்க்கு அருகில் ஒன்பது மைல் சுற்று வட்டாரத்தில் செய்தி அலைகளை வெற்றிகரமாக அனுப்பியும், பெற்றும் காட்டினார். அப்போது அவரது சோதனைகளைக் கண்டு நகைத்த கூட்டம்தான் அதிகம். ஆனால், ஏளன சிரிப்பையும், கேலிப் பேச்சையும் தாண்டி, வெற்றி பெற்றவர்களைத்தானே உலகம் நினைவில் வைத்துக்கொள்ளும். அதனை உணர்ந்ததாலோ என்னவோ தனது

பொன்மொழி

நாமெல்லாம் உலகத்தில் ஒன்றுமேயில்லாமல் பிறந்தோம். அதன்பின் நாம் பெற்ற ஒவ்வொன்றும் இலாபம் தான்.



சோதனைகளைத் தொய்வின்றித் தொடர்ந்தார் மார்கோனி.

1899 ஆம் ஆண்டு பிரான்சில் ஒன்றும், இங்கிலாந்தில் ஒன்றுமாக இரண்டு கம்பியில்லா தொலைத் தொடர்பு நிலையங்களை உருவாக்கினார். 31 மைல் இடைவெளி இருந்த இரண்டுக்குமிடையே ஆங்கில கால்வாய்க்கும் மேலே வெற்றிகரமாகத் தகவல் பரிமாற்றத்தை செய்துகாட்டினார். அவர் உருவாக்கிய கருவிகளின் மகிமையை உணர்ந்த இங்கிலாந்து அரசு, கடற்படை போர்க்கப்பல்களில் அந்தக் கருவிகளைப் பொருத்திப் பயன்படுத்தத் தொடங்கியது. அதன் மூலம் 75 மைல் சுற்றளவில் செய்தி பரிவர்த்தனை செய்துகொள்ள முடிந்தது.

வானொலி அலைகள் நேரடியாக செல்லக்கூடியவை என்றும், உலகம் உருண்டை என்பதால் அதிகபட்சம் 200 மைல்கள் வரைதான் அவை பயணிக்கமுடியும் என்றும் அப்போது விஞ்ஞானிகள் நம்பிக்கொண்டிருந்தனர். ஆனால், உருண்டை வடிவத்திற்கும், வானொலி அலைகளின் பயணத்திற்கும் தொடர்பு இல்லை என்று நம்பிய மார்கோனி, 1901-ஆம் ஆண்டு, Newfoundland-ன் St.John's தீவில் ஆய்வுக்கூடத்தில் அமர்ந்துகொண்டு, 2100 மைல்களுக்கு அப்பால் இங்கிலாந்தின் கார்ன்வால் (cornwall) என்ற பகுதியிலிருந்து, காற்றில் உலா வந்து, அட்லாண்டிக் பெருங்கடலைத் தாண்டி, சமீக்கைகளைப் பெற்று, சிறப்புமிக்க தன்னுடைய அபூர்வ உண்மையை நிரூபித்துக் காட்டினார். மூன்று ஆண்டுகள் கழித்து அமெரிக்காவுக்கும், இங்கிலாந்திற்கும் இடையே கம்பியில்லாத தந்தி முறையை நிறுவிக் கொடுத்தார். இப்பரிமாற்றங்கள் மாஸ்கோட் (Moscode) எனப்படும் குறியீட்டு அடிப்படையிலேயே இருந்தன. அதே அடிப்படையில் மனிதக் குரலையும் அனுப்ப முடியும் என்று நம்பிய மார்கோனி 1915 ஆம் ஆண்டு அதற்கான முயற்சியில் ஈடுபட்டார்.

ஐந்து ஆண்டு முயற்சிக்குப் பிறகு 1920 ஆம் ஆண்டின் தொடக்கத்தில் நண்பர்கள் சிலரை தாம் தங்கியிருந்த படகு இல்லத்திற்கு வரவழைத்து இசை விருந்தளித்தார். அந்த இசை நிகழ்ச்சி வானொலி வழியே லண்டன்

பொன்மொழி

மாநகரில் ஒலிபரப்பப்பட்டது. வானொலியும் பிறந்தது.

தொடர்ந்து அவர் செய்த ஆய்வின் காரணமாக 1922 ஆம் ஆண்டு பிப்ரவரி 14-ஆம் நாள் இங்கிலாந்து வானொலி நிலையம் செயல்படத் தொடங்கியது. ஒலி அலைகளைப் பரப்புவதில் மகத்தான சாதனை புரிந்த மார்கோனிக்கு 1909 ஆம் ஆண்டு இயற்பியலுக்கான நோபல் பரிசு வழங்கப்பட்டது. பல பல்கலைக்கழகங்கள் அவருக்கு போட்டி போட்டுக்கொண்டு கௌரவ டாக்டர் பட்டங்களை வழங்கின.

வானொலி என்ற சக்தி வாய்ந்த ஆயுதத்தை உலகுக்குத் தந்த மார்கோனி 1937 ஆம் ஆண்டு ஜூலை 20 ஆம் நாள் தமது 63-ஆவது வயதில் ரோம் நகரில் காலமானார். சுமார் தொண்ணூறு ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக உலக மக்களை மகிழ்வித்து வந்திருக்கிறது வானொலி. வெறும் பொழுதுபோக்கு சாதனமாக மட்டுமின்றி, தகவல் களஞ்சியமாகவும் அது செயல்பட்டு வருகிறது. தொலைக்காட்சி, இணையம் என பல தகவல் செயல்பட்டு வருகிறது. தொலைக்காட்சி. இணையம் என கால தகவல் தொடர்பு சாதனங்கள் இருந்தாலும், இன்றும் பலரது வாழ்க்கையில் வானொலிக்கு என்று ஒரு தனி இடம் உண்டு.

மார்கோனியின் விடாமுயற்சியால்தான் அதுவரை நிசப்தமாக இருந்த வானம், அதன்பிறகு குரல்மூலமும், இசைமூலமும் பேசத் தொடங்கியது. தொழிலதிபர் குடும்பத்தில் செல்வச் செழிப்புடன் பிறந்து வளர்ந்த மார்கோனி நினைத்திருந்தால், தன்னுடைய தந்தையின் செல்வத்தை அனுபவித்துக்கொண்டு சுகமாக வாழ்ந்திருக்கலாம். ஆனாலும், சாதிக்கவேண்டும் என்ற வெறி இருந்ததால்தான், தன் சொந்த நாட்டிலிருந்து வெளியேறி, தன்னுடைய தொலைநோக்காலும், கடின உழைப்பாலும், நோபல் பரிசு பெற்ற ஒரு சாதனையாளராக இன்றளவும் பேசப்படுபவராக இருக்கிறார். நாம் செய்யும் எந்தக் காரியத்திலும் அவரைப் போன்று முழுமனதோடும், ஆர்வத்தோடும், விடாமுயற்சியோடும், தன்னம்பிக்கையோடும் ஈடுபட்டால் நாம் விரும்பும் வானமும் வசப்படும் என்பதுதான் உண்மை.

பெரிய விளைவுகளுக்குக் காரணமான நிகழ்ச்சிகள் எப்போதும் சிறிய சூழ்நிலையிலிருந்து உருவாகின்றன.

ADVERTISE IN MOTHER NEWS

Advertisement Tariff		
Multi-Colour Page:	Per Month	One year
Full wrapper Back page	Rs. 15, 000/-	Rs. 1,60, 000/-
Full wrapper Front / Back inner	Rs. 12, 000/-	Rs. 1,25, 000/-
Inner Full Page	Rs. 10, 000/-	Rs. 1,00, 000/-
Full page Black & white	Rs. 6, 000/-	Rs. 60, 000/-

It **reaches 102 countries** online through our website www.mothernews.in and the magazine reaches the length and breadth of the Indian sub continent in hard copy.

Cheque / DD to be drawn in favour of **Mother News** payable at Chennai and sent to our office address
43, Nelson Manickam road, Choolaimedu, Chennai-600 094. India. Ph: 91-44-2374 3883 •Fax: 2374 2699.

Mail: mothernews3@gmail.com • web: motherteresacharities.org, www.mothernews.in

Your add may bring smiles in the faces of poor and needy through our Trust.
[A journal by Nobel Laureate Mother Teresa Charitable Trust]

SUBSCRIPTION SOLICITED

Enroll as a subscriber and be a proud partner of **Mother News** family

Kindly fill in the form to subscribe for
MOTHER NEWS monthly journal.

Detach and mail it to

The Editor,
MOTHER NEWS

43, Nelson Manickam Road,
Choolaimedu,
Chennai- 600 094, India,
PH: 91-44-23743883
Fax:23742699

Email-mothernews3@gmail.com,
www.motherteresacharities.org
www.mothernews.in
(Non-Profit Journal)

Advertisement also solicited
Annual subscription : Rs.120/-

Subscriber :

☐
☐
☐

Library/Institution Individual Corporate

I / We would like to subscribe for MOTHER NEWS for 1 Year

Send our /my copy to (Name)

Address:.....

.....PIN.....

STD/ISD code.....Ph:

Email.....

Please find enclosed DD/ Cheque for the amount of

Rs.....

(Rupees.....only)

drawn atBank, bearing No.....

dated as subscription for one/two/three
years.

Signature

•DD/Cheque to be drawn in favour of MOTHER NEWS payable at Chennai

Published by Dr. G.K. Dhas, on behalf of Nobel Laureate Mother Teresa Charitable Trust, 43, Nelson Manickam Road, Choolaimedu, Chennai-600 094, India and Printed by B. Baskaran, Page Offset, 30/22, Walajah Road, Chepauk, Chennai 600 002. **Editor G.K. Dhas**

பொன்மொழி

எந்த ஒரு பெரிய காரியமும் ஆர்வமில்லாமல் ஒரு போதும் சாதிக்க முடியாது.

நமக்கு நாமே

விரிக்கும் வலை ... !



குடவாசல் சிந்துபாஸ்கர்

பாம்பு கடித்து மனிதன் இறந்துவிடுவான் என்பது போல, இன்று கொசு கடித்தாலும் இறந்துபோய் விடுவான் என்ற ஒரு உண்மை அம்பலத்திற்கு வந்துவிட்டது, தேள் கடி, நாய்க்கடி, பாம்புக்கடி, எனும் போது ஏற்படும் பயம், கொசுகடி என்றாலும் வந்துவிட்டது. படித்தவர்கள், உயர் அதிகாரிகள், பாமரர்கள், ஏழை-பணக்காரர்கள் என யாரையும் இந்த 'டெங்கு' விட்டு வைக்கவில்லை. இந்த நோய் இந்தியாவில் மட்டுமல்ல உலகம் முழுவதும் இருப்பதாக கேள்வி. மற்ற பாக்டீரியாக்களைப்போல டெங்கு கொசுவின் பாக்டீரியாக்கள் அவ்வளவு சுலபமாக கண்ணுக்கு புலப்படாது. மைக்ராஸ்கோப்பில் கூட நுணுக்கமாகத்தான் பார்க்க முடியும். குறிப்பாக ஊசி முனையில் மட்டுமே 10 இலட்சத்திற்கும் அதிகமான டெங்கு வைரஸ் கிரிமிகள் இருக்கும் என்று ஆய்வுகள் கூறுகிறது. 'டெங்கு' காய்ச்சல் வந்து நூற்றுக்கணக்கானோர் மரணம் என்று அரசாங்கத்தை எதிர்த்து பிரசாரம் செய்வதைவிட, அவரவர் தங்கள் வீடுகளில், தெருக்களில், ஊர்களில், உள்ள குப்பைகளை மற்றும் கழிவு நீர்த்தடங்களை சுத்தம் செய்து தங்களது சுற்றுச் சூழல்களை காப்பாற்ற வேண்டியதுதான் நமது கடமையாகும்.

சிங்கப்பூரில் ஏதேனும் ஒரு பகுதியில் கொசு காணப்பட்டால், அரசாங்கத்தின் தூய்மைப்படை ஒன்று விரைந்து வந்து, அந்தப் பகுதிகளில் உள்ள வீடுகளில், அசுத்த நீர் அல்லது குப்பை இருக்கிறதா என்று புயல்வேகத்தில் சோதனை போட்டு

கண்டித்து விட்டு செல்வார்கள் என்று ஒரு நண்பர் கூறினார். ஆனால் நம்மூரில்..? வந்தாலும் வருவார்கள், 'ஒரு கொசுக்கு 100 ரூபாய்' - என லஞ்சம் வாங்குவதற்கு...!

டெங்குவைக் கட்டுப்படுத்த அரசாங்கத்திற்கு எவ்வளவு பொறுப்பு இருக்கிறதோ, அதைவிட பொதுமக்களுக்கு அதிக அளவில் இருக்கிறது. தனி மனித ஒழுக்கமே சமுதாயத்தின் ஒழுக்கமாகும். 'குப்பையைக் கொட்டுவது மட்டும்தான் எங்களது கடமை, குப்பை அள்ளுவது, கொசு ஒழிப்பது எல்லாம் அரசாங்கத்தின் வேலை' என்று அலட்சியமாக இருப்பதால்தான் புதுப்புது நோய்கள் உருவாகின்றன.

படித்தவர்கள் கூட, தங்கள் வீட்டுக் குப்பை மற்றும் மாமிசக் கழிவுகளை பிளாஸ்டிக் பைகளில் போட்டு, அடுக்கு மாடிகளிலிருந்து தெருவில் வீசும் அவலத்தைப் பார்க்கிறோம். சமீப காலமாக பெண்கள் பயன்படுத்தும் நாப்கின்கள் பெருமளவில் தெருக்கள் மற்றும் குப்பைகளில் வீசப்படுகின்றன. இவை நாய், பூனைகளால் கடித்துக் குதறப்பட்டு நடைபாதைகளில் சிதறிக் கிடப்பது வேதனையான ஒன்று. எங்கு வைக்கும் பொருள் எப்படிக் கிடக்கிறது என்பதை நினைத்துப் பார்க்கவே சங்கடமாக இருக்கிறது. இதற்கெல்லாம் யார் காரணம்? அரசாங்கமா..?

இன்று நூற்றுக்கு 90 சதவீதம் குப்பைத் தொட்டியில் யாரும் குப்பைகளை போடுவது இல்லை. துப்பாக்கி சுடும் போட்டியில் கலந்துகொள்வது போல, தூர நின்றே

பொன்மொழி

நேரம் விலை உயர்ந்தது. ஆனால், உண்மை நேரத்தைவிட அதிக விலை உயர்ந்தது.

குப்பைத் தொட்டியை நோக்கி வீசி விட்டு- அல்ல, சுட்டு விட்டுச் சென்று விடுகிறார்கள். இதனால்தான் இயற்கை இன்று வெவ்வேறு வடிவங்களில் மனிதர்களை எச்சரிக்கிறதோ அல்லது, பாடம் கற்பிக்கிறதோ என நினைக்கத் தோன்றுகிறது.

மனிதர்களுக்கு ஊசி மூலமாக மருந்து செலுத்தும் வித்தையை கற்க நமக்கு 1000 ஆண்டுகளுக்கும் மேல் ஆனது. ஆனால் பாம்புக்கும், கொசுவுக்கும் தங்களது பற்கள் மூலமாக விஷத்தைச் செலுத்தும் வித்தையை இயற்கை பிறவியிலேயே கற்றுக் கொடுத்துவிட்டது.

சுகாதாரம் மூலமாகத்தான் நோய்களை நாம் கட்டுப்படுத்த முடியும். வெளிநாடுகளில் உள்ளது போல தெருவில் குப்பை போட்டால் அதற்கு தண்டனை வழங்க அரசு சட்டம் இயற்ற வேண்டும். அல்லது கண்ட இடங்களில் முறையற்ற விதத்தில் குப்பை கொட்டுபவர்கள் வீடுகளுக்கு மின்சாரம் அல்லது தண்ணீர் விநியோகத்தை நிறுத்துவோம் என்று எச்சரிக்க வேண்டும். சுத்தம் சோறு போடும் என்பது பழமொழி. இந்த டெங்கு கொசு நமக்கு இதைத்தான் கூறுகிறது. 'நீங்கள் உங்கள் இடங்களை சுத்தமாக வைத்துக் கொள்ளவில்லை என்றால், நாங்கள் வந்து உங்களைக் கொல்வோம்..!' என்பதுதான் அது.

பலர் பொழுதுபோக்குக்காக வீட்டில் நாய் வளர்ப்பார்கள், (கட்சி தொடங்குவார்கள்), பறவைகளை கூண்டில் அடைத்து ரசிப்பார்கள், மீன் வளர்ப்பார்கள், புகைப்படம் எடுப்பார்கள், இனியாவது 'சுற்றுச்சூழல் தூய்மை' என்பதையும் ஒரு பொழுதுபோக்காக எண்ணி அது சார்ந்த ரசனைகளை வளர்த்துக்கொண்டு அதில் ஈடுபடவேண்டும்.

ஒரு பொதுமருத்துவமனைக்கு ஒரு நண்பரை பார்க்கச் சென்றபோது, கட்டடங்களின் சன்னல், கதவு, பலகை மற்றும் சுவர்களில் எவ்வளவு பண்பராக் எச்சில்.. குப்பை..!

இவற்றை

அரசாங்கமா

வந்து துப்பியது

? அறிவு வேண்டாமா..?

டாஸ்மார்க் கடை பார்களின் சுவர்களைப் போலவே அரசுமருத்துவமனைகளின் சுவர்கள் காட்சியளிப்பதுதான் இன்னும் வேதனை.' இந்த சுகாதார கேடுகளுக்கெல்லாம் யார் காரணம் பொதுமக்கள்தானே..! இப்படி நாம் எழுதினால் சில அதிமேதாவிகள் கேட்கலாம், 'குப்பை அள்ளத்தான் அரசாங்கம் வேலைக்கு ஆட்களை வைத்திருக்கிறதே' என்று இவர்களைப்பார்த்து நாம் கேட்பது இதுதான்..'. குப்பை அள்ள ஆள் இருந்தால் பொது இடங்களில் குப்பை கொட்டிக்கொண்டே இருக்கவேண்டுமா..? எச்சிலை துப்பிக்கொண்டே இருக்க வேண்டுமா..? என்பதுதான் நமது கோள்வி.

டெங்கு காய்ச்சலுக்கு 'நிலவேம்பு' எனப்படும் இயற்கை மருந்து சிறந்தது என்றாலும், ஒரு முழுமையான மருந்து இதற்கு இல்லை என்பது கவலைக்குரிய செய்தியாகும், சில ஆண்டுகளுக்கு முன்பு எய்ட்ஸ் எனும் கொடியநோயைக் கட்டுப்படுத்த ஆணுறைகளை அரசு இலவசமாக கொடுத்தது போல, டெங்குவுக்கு காரணம் கொசுதான் எனும் பட்சத்தில், ஆளுக்கு ஒரு கொசுவலையைக் கூட அரசு இலவசமாகக்



செல்வத்தில் திளைப்பவன் கூட கடவுளிடம் பிச்சை கேட்கிறான்.

கொடுத்துவிடலாம்..! 'தேர்தல் கால இலவசங்களை' விட, இந்த கொசு வலையே மேல்..!

கொசுக்கடியிலிருந்து காத்துக்கொள்ள கொசு வலைகளை பயன்படுத்துவதுதான் இயற்கை வழி. ஆனால் ரசாயன புகையை வெளியிடும் 'கொசுவர்த்தி' மற்றும் 'கொசுத்திரவ மேட்'களை பயன்படுத்துவதால் பெரும்பாலான படுக்கையறைகளில் தூய்மையான காற்று என்பது அணு அளவில் கூட கிடையாது. ஏசியில் படுப்பவர்களுக்கும் இந்த நிலைதான். இவை வெளியிடும் ரசாயன காற்று மற்றும் புகையைச் சுவாசிக்க நாம் பழக ஆரம்பித்து விட்டோம். இதற்கு முற்றுப்புள்ளி வைக்க இயற்கையான கொசுவர்த்திகளை தயாரிப்பதற்கு அரசாங்கம் ஆராய்ச்சியாளர்களை உருவாக்க வேண்டும். அல்லது ஏற்கனவே இயற்கை வழித் தயாரிப்புத் திட்டம் வைத்து இருப்பவர்களை தேடிப்பிடித்து ஊக்குவிக்க வேண்டும்.

வெளிநாடுகள் போல நமது அரசும் குப்பைகளை அகற்ற நவீன வாகனங்களை இறக்குமதி செய்துள்ளது பாராட்டுக்குரியது. எந்திரங்களை மட்டும் இறக்குமதி செய்தால் போதாது. அங்கு உள்ளதுபோல முழுமையான செயல்பாட்டுத் திட்டங்களையும், இங்கு நடைமுறைப்படுத்தவேண்டும். குப்பை மேலாண்மைக்கு வளர்ந்த நாடுகள் மிகுந்த முக்கியத்துவம் தருகின்றன என்பது ஒரு முக்கிய செய்தியாகும். நாமும் அவற்றைப் பின்பற்றலாம்.

இன்னும் சொல்லப்போனால் குப்பைக்கு ஒரு அமைச்சரைக்கூட போடலாம்.. அவரும்

சரியில்லை என்றால். அவரது துறையைத் தூக்கி அந்த குப்பையிலே போடலாம்..

நேற்று வரை 'கொசுவை அடிப்பது போல' உன்னை அடித்துப்போட்டு விடுவேன் என்று நகைச்சுவையாகவோ, அல்லது பகைச்சுவையாகவோ சொல்வதுண்டு. ஆனால் இன்று கொசுக்கடித்து பல பயில்வான்களும் ராணுவ அதிகாரிகளும் இறந்த செய்திகளை



நாளிதழ்களில் படிக்கும்போது, கொசு மீது நமக்கும் ஒரு மரியாதை வந்து விடுகிறது.

வேட்டைகாரன் விலங்குகளுக்கு வலை விரிப்பான் குருவிக்காரன் பறவைகளுக்கு வலை விரிப்பான்..

ஆனால்.. மனிதன் மட்டும் தானக்குத்தானே வலைவிரித்துக்கொள்கிறான்.. ஆம் கொசு வலையை.. இந்த நிலை மாற தூய்மைக்கு மாறுவோம்..

பொன்மொழி

மனிதனுக்கே நன்றி சொல்லாதவன் கடவுளுக்கு நன்றி சொல்லமாட்டான்

Mr. S.M. Gutha

9841035106

9884035106

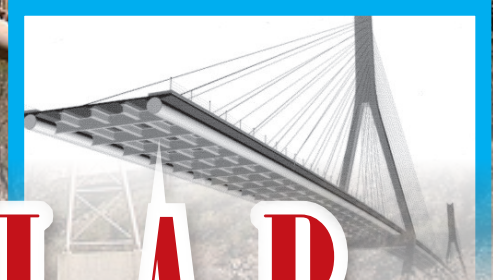
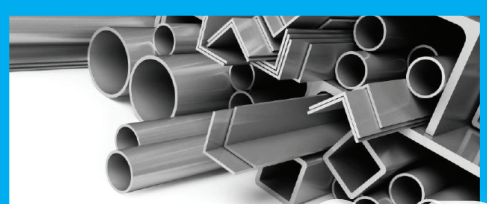
Phone : 044 - 2233 5106

044 - 2232 8539

044 - 2232 7786

044 - 2231 3442

044 - 4553 2332



POPULAR STEELS

Dealers in

**Iron & Steels /
Plant & Machineries /
Ferrous & non Ferrous Scraps
Specialist in : M.S. Bright
& M.S. Black Roads**

**M.S. Pipes & Tubes,
M.S. Channel, M.S. Angle,
M.S. Plat, Hi beam,
M.S. Sheets & CR Sheets, Cables,
Wooden Scraps,
Building Demolition, ect.**

**No. 625/1, M.K.N. ROAD, GUINDY,
CHENNAI - 600 032.**

E-mail: popular_steels@rediffmail.com



Where there is trust, reassurance follows.

At LICHFL, our relationship with you is that of a trusted partner. One you can rely on through the good and bad times. Thousands of satisfied customers

across the country have trusted us when buying their homes. Rest assured, when it comes to your dream home, LICHFL will be there for you.



Awarded

A Prestigious "BEST HOUSING FINANCE COMPANY"

At the CNBC TV18 Best Bank and Financial Institution Awards FY11



Visit us @ www.lichousing.com