

# MOTHER NEWS

Chennai | Rs.20 | March 2013

English & Tamil

Vol.II No. 3

**Impact of Urbanization on  
Biodiversity**



**வழிகாட்டிய நீதி அரசு**



**Gender Justice**



**The Cries of  
Million Children**





Thiru. **J.K.K. NATARAJAH**  
FOUNDER

# JKKN

Quality Education Since 1953

## J.K.K. NATTRAJA EDUCATIONAL INSTITUTIONS



Smt. **N. SENDAMARAI**  
Chairperson

NH-544 (Salem to Coimbatore) Komarapalayam - 638 183, Near Erode, TamilNadu, India.

www.jkkn.org Mob : 98655 30301, 98659 33332, 94878 33330 info@jkkn.org

### ENGINEERING & TECHNOLOGY

**B.E.** (CSE, ECE,  
EEE, Mech)

**B.Tech (IT)** Counselling Code : **2647**

Counselling Code : **2619**

**MBA**

### DENTAL

**B.D.S**  
**M.D.S**

- \* Prosthodontics
- \* Periodontics
- \* Conservative Dentistry
- \* Orthodontics

### NURSING

**B.Sc., (Nursing)**

**P.B.B.Sc (Nursing)**

### PHARMACY

**B.Pharm**

**M.Pharm**

- Pharmaceutical Analysis
- Pharmaceutical Chemistry
- Pharmaceutics
- Pharmacology
- Pharmacy Practice

**Pharm.D Ph.D**

### ARTS & SCIENCE

UG : B.A. B.Sc. B.B.M.

B.Com (CA, E-Banking)

PG : M.A. M.Sc.M.Com. M.C.A.

**M.Phil : Zoology, History**

**Ph.D: Zoology, Tamil**

### MATRICULATION

**Hr. Sec. SCHOOL**

**NATTRAJA VIDHYALYA**

- a Play School



SEPARATE HOSTEL  
FACILITY

WI-FI  
CAMPUS

PLACEMENT  
ASSISTANCE

SCHOLARSHIP  
FACILITY

FREE  
BUS FACILITY





# Editorial



## Dear Readers...

“Be ashamed to die until you have won some victory for humanity” says Horace Mann.

Yes, let us achieve something in our life. Let our goal be specific, measurable, achievable, realistic and time bound. Let us dedicate ourselves to achieve some thing to humanity. Aiming low is the biggest mistake we make. So aim high in hope and work and make big plans to achieve human values in the society. Distorted values leads to tragedy.

Our brains have vast resources that can be used to modify and reshape our customary ways of thinking and responding the world around us. Our brain circuitry have the capacity not only for anger, hatred, prejudice and exaggerated fears, but also have the capacity for kindness productivity, compassion, tolerance and altruism. We are not only having the premitive emotions of the lymbic system, but we also have the more advanced neocortex, with its capacity for reasoning critical thinking and creativity.

Every movement of our lives, in each second one million new connections are being formed in our brain. This amazing capacity of the brain can be neutralized and the pathways reshaped and focussed so that we can establish and perceive new ways. For this we need mainly the will to pave the way for the peaceful nonviolent world-one in which individuals enjoy inner personal happiness and outer societal happiness dominated by kindness instead of cruelty.

“Just as electricity will turn the wheels of industry and provide useful service if used constructively or snuff out life if wrongly used, so will the thinking of mind will lead you to peace and prosperity or down into the valley of misery, failure and death. It all depends on the degree of understanding and application of the mind or brain.

Scientist use their brain for constructive thinking. They could reach the moon, even sent the curiosity to land in the mars which is millions of kilometers from the earth. They could predict any disasters like Tsunami, earth quakes, cyclone etc in advance.

The emotion of love or affection in the human heart and brain creates a favourable field or magnetic attinction which causes an influx of the higher and finer vibrations that are afloat in the ether.

Let our goal be focused on optimistic thinking. Wisdom, character Commitment, Conviction, Courtesy and courage are the basic features to achieve the goal. Let us achieve something to the humanity in our life time.

Regards

Dr. G. K. Dhas

Editor



# CONTENTS

Chief Editor  
**G. A. Vadivelu**

Editor and Publisher  
**Dr. G. K. Dhas**

Hon'y Executive Editor  
**Dr. J. Vincent Comraj**

Associate Editor  
**K. Chandrasekaran**

Editorial Board  
**A. Xavier**  
**Dr. C. Vijayakumar**  
**Dr. Ravi Barathi**  
**Sindhu Basker**  
**Pushpalatha Srinivasan**

Advisory Board  
**Dr. A. E. Muthunayagam**  
**Dr. Jeyakumar Daniel**  
**Ralph G. Menon**  
**A. Raja Singh**  
**Dr. PNR. Athithan**  
**SKP. Murugaen**  
**Murali Nellaiyah**

Sub Editors  
**S. Berna Sathia**  
**S. Prabhavathy**  
**A. Richard**

Legal Advisors  
**S. R. Sundaram**  
**D. Jose Daniel**  
**T. Asok Kumar**

Design  
**X. Michkeal mathan**

Printer  
**Page Offset**

**Mother News invites  
articles of general interest,  
excluding cinema, politics,  
religion and community.**

Editorial Board has the right  
to alter, cut and reorganize  
the articles, poems, news, etc.

The views expressed by the  
individuals in their articles  
and news stories are their  
own and Mother News does  
not subscribe to them.

**Editorial**

**Looking Back**

**Gender Justice**

**The myth about Exercise**

**Mom Train my Brain**

**Physiotherapy**

**Mending Wall**

**Secret of Stock Market Trade**

**Forensic Science**

**India Realization of the true identity**

**Road to Success**

**Leadership and the art of Bonsai Gardening**

**Career Graph**

**Mental Health or Emotional Health**

**Impact of Urbanization on Biodiversity**

**The Cries of Million Children**

**வழிகாட்டிய நீதி அரசர்**

**மண்ணில் தோன்றிய மானுட தேவதை அன்னை தெரசா**

**வையத்து வாழ்வாங்கு வாழ்வோம்**

**அன்னை தெரசாவின் வாழ்வும் வழியும்**

**வாழ்ந்து காட்டியவர்கள்**

**இன்றைய கல்வி நிலையங்கள்**

Mother News readers can view our previous issues in  
[www.mothernews.in](http://www.mothernews.in), [www.motherteresacharities.org](http://www.motherteresacharities.org).

Also can **contact us at**

43, Nelson Manickam Road, Choolaimedu, Chennai - 94.

Ph: 91- 44 - 23743883, Fax: 23742699, 23745007,

Email: [mothernews3@gmail.com](mailto:mothernews3@gmail.com)

3  
5  
6  
9  
10  
13  
16  
17  
19  
22  
24  
27  
29  
31  
34  
37  
39  
40  
41  
47  
49  
52

Mother News



# Looking ..... Back



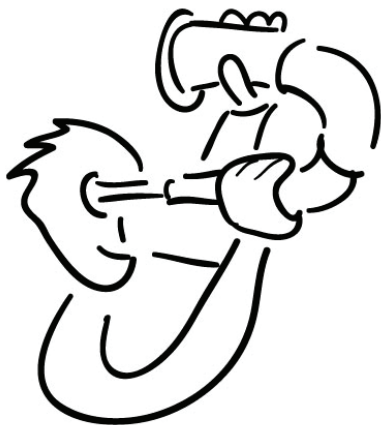
**B. V. Selvaraj, IAS**

*Sometimes when I look back with hesitation...  
With remorse and guilt into the deep tunnel  
Of the times gone by and spent away  
I see little signs of comfort at the end of it;  
Despite the painful pugnacious punctuality  
Time seems to have won the race of life,  
And the days, weeks, months and the years  
Have all run past me one after another  
Cruelly leaving me behind to pant pathetically  
And ponder over the moments of the past.*

*With anguish and dilemma as I recollect ...  
There were times and tides of opportunities  
Lingering and dancing tantalizingly before me  
Dangling their proverbial forelocks of times,  
When I could have stood up tough and tall  
Over the multitudes of mean maniacal dwarfs,  
When my fists should've gone up in the air  
To find a place for those legitimate desires,  
When my fists should've gone up in the air  
To find a place for those legitimate desires,  
When hidden treasures of personal dreams  
Could've been showcased in the markets of men.*



*I remember I had slogged and sweated  
Amidst the deprived denizens unadvertised,  
Whacked myself to whirls of action unnoticed  
Kicked my own behind for a punishing pace;  
I burnt myself out in the known outposts  
Unsung un-rewarded uncared but unsullied,  
Far away from those policy-room picnickers  
Farther from the stink-mouthed seminar troopers,  
I swallowed my words from the tip of my tongue  
And patted myself alone in the soothing solitude.*



*Only time will tell perhaps at the end of Time  
At the finishing line of the longest marathon  
When we shall see the Time right in its face  
When Time will stand staring straight in the eyes,  
(On the day of the Doom as the Devil may say)  
Balance sheets of the flair and the foibles  
Would roll out from embellished cupboards  
When debts get credited and credits discount  
There would be for all, all the time in the world  
To stop, freeze and look back forever and ever...*

## Golden words

*Don't compare yourself with anyone in this world. If you do so, you are insulting yourself*  
- Alen Strike

# Gender Justice



Dr. K. Nilamudeen,  
M.A., M.L., Ph.D

Undoubtedly, the right to equality and all other human rights are all applicable to men and women equally but in practice we are far away. At present when we boast of modern civilization and scientific advancement, the denial of right to equality to women is reality and cruelty.

What is at stake is human dignity and the respect for womanhood.

Man and woman are two halves of humanity. Neither can reach its highest creative excellence without the co-operation of the other.

Though ages we have placed woman in a pedestal 'Mother of Mankind' Paradoxically, the most horrendous cruelties have been inflicted on her, often without reason, and mostly without cause. Though we are at the peak of civilization the status of women has not improved, mainly due to the traditional

bias and prejudice towards that section of the society which has remained, for no fault of theirs, discriminated against all these years.

Legislation laws have unequivocally established rights for both the sex as a global norm, In spite of all this, discrimination continues.

What is the real reason for this? Is it because of the legislative insufficiency to protect the rights of women? Or this discrimination starts from attitudinal bias of the society.

Education and media exposure has contributed a lot in making Indian women

aware of her rights and her position in the society. However because of the

attitude of the society, this important section has deprived of enjoyment of their Human Rights. The women should fight for establishing their rights. The fight of women for their right is not a fight "against men" but it is a fight against unjustified tradition and the male created LAXMAN REKHA which women are not supposed to cross.

## One Line News

*Woman, who allegedly killed 400 babies in 30 years, emerges as Britain's worst serial killer.*

With a view to convert the quality of woman from Dejure to Defacto, educating the female would play an important role, for emancipation for women in every field, economic independence is of paramount importance. Along with this equal emphasis must also be laid on the total development of women creating awareness among them about their rights and responsibilities.

This denial of right to woman is rampant among Indian society which contribute the largest democratic population in the world. Especially in matters of Matrimonial causes, though women are being endowed with lot of rights, it is yet to be enjoyed. Our religion advocates 'Social Justice'. But in practice it has not been fully realized.

Our society place women on par with men in Social, Economical, Educational, and Marital matters.

Women constitute half of the world's population and perform nearly 2/3 of its work. They receive 1/10 of the world's property. Even in our country, according to the 1991, Census, women represent 48.1% of the total country's population. In this situation, does justice for women not seem like a mirage.

Lord Denning said that "A women feels as keenly, thinks as clearly, as a Man, she is her

sphere does work as useful as man does in his she has as much right to her freedom to develop her personality to the full as a man, when she marries, She does not become husband's servant but his equal partner. If his work is more important in life of the community, her's is more important in the life of the family. Neither can do without the other neither is above the other or under the other. They are equals."

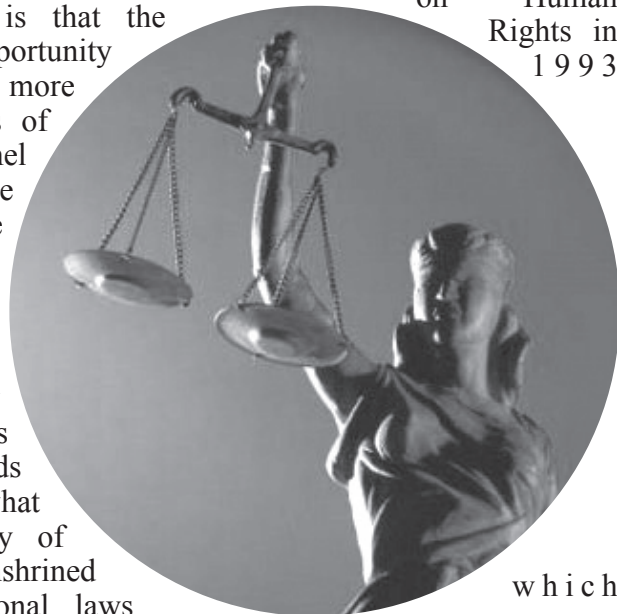
The reality is that the quality of opportunity or of status is more in the books of our personnel laws than in the moves of the community. she continues to be unequal partner - unfortunately even now this facts holds good, what is the reality of provisions enshrined in our personal laws.

In some other areas their rights are being negated because of misinterpretation and sometime by way of wrong interpretation, this leads the violation of their human rights. The supreme law of this country ensures through the Fundamental rights the "Equality before law" and "Prohibits any discrimination" and further empowers the state to make "Any special provision for

women and children".

The constitution also emphasis and imposes a fundamental duty on every citizen to renounce the practices derogatory to the dignity of women. Have the women been able to reap the benefits provided for them under the constitution of India? The answer is negative. There is still a long way to go to achieve the goals.

The Vienna world conference on Human Rights in 1993

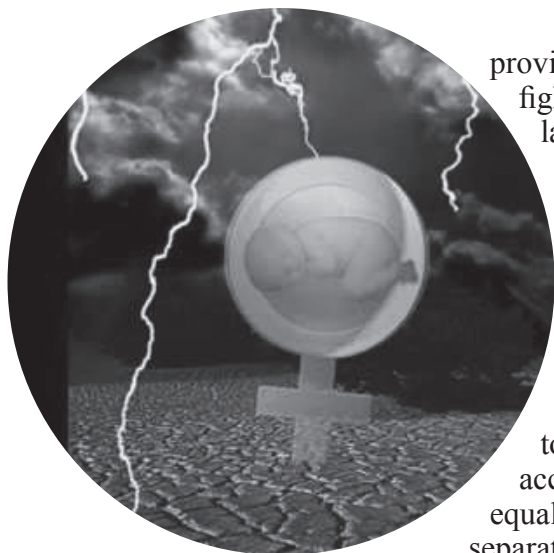


which was considered as an eye opener for the Human Rights of women categorically declared that human rights of women and of girl child are inalienable, integral and indivisible part or universal human rights, the conference concluded that "The human rights of women and of the girl child are an inalienable integral and indivisible part of universal human rights. The full and equal

#### Golden words

*If someone feels that they had never made a mistake in their life, then it means they had never tried a new thing in their life.... Einstein*





participation

of women in Political, Civil, Economic, Social and Cultural life at the national, regional and international levels and the eradication of all forms discrimination on grounds of sex are priority objectives of the international community. The world conference on human rights urge governments, institutions, inter government and non-government organizations to intensify their efforts for the protection and promotion of human rights of women and the girl- child”.

The process of gender justice, broadly speaking covers rights of women against any sort of exploitation in the matrimonial home and outside. The rampant increase of exploitation and denial of rights made us to think gender-justice a fragile myth. Unless we recognize her rights- her basic human rights – gender justice would only be “lip-service” with no tangible result fights for the cause of

providing justice is not a fight against men or the law or the society where in she born. It is fight against the tradition and conservatism and misinterpretation or wrong interpretation of religion that have fettered them. Men must realize and raise to the occasion and accept that women are equal partners and their separate identity as a human –being.

The human rights of women are fruitless merely providing equal rights without equal respect for dignity and status. Talk of gender justice remains like pious platitude that like blunt axes are passed around by all and sharpened by none.

Here it is opt to quote Krishna Iyer.J.

“The fight is not for women’s status but for human worth. The claim is not to end inequality of women but to restore universal justice. The bid is not for loaves and fishes for the forsaken gender but for cosmic harmony which never comes till woman comes.

Various international instruments such as the convention on the Elimination of All Forms of Discrimination Against Women, 1979 (CEDAW) and the Beijing Declaration proclaimed all state parties to take appropriate measures to prevent all forms of

discrimination against the women. The International covenants on economic, social and cultural rights contain several provisions which are advocating the rights of women. Still the denial continues. This can be attributed to the deep rooted social values in an essentially male dominated society. The Islamic society in India is not an exception for this time immemorial habit of ‘Male-Chauvinism’.

Speed is the need of the day for awakening the collective consciousness of community which is in a deep sleep in a dark room. More laws are not sufficient enough to combat the growing menace of denial of justice to women, particularly in matters of Matrimonial causes. A wider social movement of educating women of their rights within their community and outside the community is what to needed this attitude of the society towards women would defiantly vanish provided the education is received by them.

Education I the tool for economic independence which will become a permanent eclipse against all forms of social evils. If human rights take a backward step, the gender justice will never make a forward a step. If we lose the war against the Human rights of women, the flag of civilization needs to be lowered to fly “Half-mast”.

#### One Line News

Microsoft India holding AppFest at over 50 locations on February 26 Google agrees 60 million Euros settlement with French news websites.

# The Myth about Exercise



**Dr.T.Dominic MD**

Of course it's good for you, but it won't make you lose weight. Why it's what you eat that really counts.

More than 45 million Americans now belong to health club, up from 23 million in 1993. Yet obesity figures have risen dramatically, a third of Americans are obese and another third count as overweight. This is because of post exercise gastronomical indulgences. Exercise makes us hungry or because we want to reward ourselves, many people eat more (and eat worse) after going to the gym. (Pain and then gain)

## Burning Calories

30 Yrs man or woman weighing 70 kgms after taking Blueberry muffin cake contain 360 calories wish to burn that calories. He or She has to do jogging for 33 minutes at a speed of 8 km / hrs, Cycling (easy pace) 77 minute, Gardening 66 minute or lifting weight 115 minutes.

Remember a kilogram of muscle burns approximately 3 calories a day in a resting body compared with the 1 calorie that a kilogram of fat

burns, which means that after you work out hard enough to convert say 5 kgms of fat to muscle – you would be able to eat only an extra 40 calories per day, about the amount in a teaspoon of butter before beginning to gain weight.

It is common site to see parents in metro cities taking their children to big malls where fast food restaurants are attached with play grounds. If a kid play 5 minutes and burns 50 calories he might go inside and consume 500 calories or even 1000 calories our elite educated parents are extremely happy about it. This trend is fast catching up in our rural bharath too and epidemic of child hood obesity, syndrome X, impaired glucose tolerance Polycystic ovarian disease and precocious puberty all are in the raise. Thanks to the aping of dehumanizing western culture in our egoistic society.

Fundamentally humans are not a species that evolved to dispose of many extra calories beyond what we need to live. Rats, among other species have a far greater capacity to cope with excess calories

than we do because they have more of a dark coloured tissue called brown fat. Brown fat helps produce a protein that switches off little cellular units called mitochondria which are the cell's power plant, they help turn nutrients into energy. When they are switched off, animals don't get in energy boost. Instead the animals literally get warmer. And as their temperature raises calories burn effortlessly. Because rodents have a lot of brown fat, it is very difficult to make them obese.

Since we human beings have no brown fat we gain weight with just an extra half muffin cake a day, we almost instantly store most of the calories we don't need in our regular (white) fat cells.

To conclude if you really want to THIN, want to live a quality and quantity life then the formula is "EXERCISE WITH HYPOCALORIC DIET". This is very nicely said in Rig vedha thousands and thousands of years ago as Nthya Hitha Mitha Aahara Seva" ie Daily mild pleasing food in moderation.

## Golden words

*A daughter is one of the most beautiful gift this world has to give – Laurel Atherton*

# MOM!

## TRAIN MY BRAIN!

K.SUGANTHA BE, MS (Research)



A frequent headache of today's mother is all about making a child learn and recall what they have learnt. Lot of research is going on to help the kids in training their brain. Human brain has an astonishing power to process and recall information. Well, human brain can be properly trained in many ways to help kids in learning process.

The first and the foremost of the brain training practices is to make the child have a proper workout in the form of an exercise or play. Every child should spend quality time for a good play; good workout helps in enhancing the brain cells as it boosts up the oxygen level.

Another important factor is adequate sleep. Scientists have found out that sleep helps consolidate memories, fixing them in the brain so that we can retrieve them later. New researches emphasize that sleep seems to reorganize memories, retrieve emotional details and reconfigure memories to help produce new and creative ideas.

Similar to physical workout, the brain too needs workouts. A simple workout is that the more we use our brain, the more we will be able to process and remember information. Avoid the kids from having the same

day-to-day routine as it results in memory loss. It is important to make them look out for newer ideas or indulge them in innovative activities. This can be anything like learning a new language, instrument, going on for vacations, playing strategic games or solving new puzzles etc. Anything that is new and amazing is a definite brain workout for kids.

Mnemonics (associating ideas) is another training technique in which we convert complex information into simpler versions so that kids can easily understand what they learn. For example, the colors of the rainbow can be easily remembered by the letters VIBGYOR meaning violet, indigo, blue, green, yellow, orange and red. For some kids, identifying color might be a difficult task. Relate red color with an apple, blue with sky, yellow with a banana and so on. For grown-up kids, complex information can be charted down in a hierarchical model or can be visually drawn to make it simple.

Relating the information learnt with the senses (seeing, smell, color, texture etc) will also help the kids in gaining knowledge. For example if you are teaching a child about an animal, show them the picture and if possible try to get them

colorful charts so that they can visualize the animal. When teaching them about different fruits or vegetables allow them to see, touch or taste it. This will enhance their retention capacity.

It is important that children should avoid cramming (mugging) up. It is always better to have a deep knowledge of the concepts involved. Cramming does not help the child to retain the information for a long-term and hence is not advised. It would just help them to fetch marks in their exams but will not make the child knowledgeable. Try to involve them in discussions about the topics they have learnt so that they come out with their own ideas.

Try to rehearse the information the child has learnt at regular intervals. This is a better method than cramming as it helps to retain the information for a longer period. If the child has a poem to recite, help them to learn it with actions and make them repeat it at regular intervals for better output.

These brain training methods will definitely motivate a child to get involved in what they learn. But most of all it is important that we spend quality time with the kids in shaping their future.

### One Line News

*A London-based company Buffalo Grid has introduced a solar-powered cellphone charging station that is activated by text message.*



# Mother Teresa Forum Activities

## DVellore istrict

Mother Teresa Forum Executive committee meeting was held on 1st February 2013 at Ambur. District president Mr.A.Krishnan presided over the meeting. Thirupathur zonal president D.Narendaran, pernampet zonal president R.Chinnasamy, ambur Town prepsident K.Shanmugam, District General Secretary V.Uthirakumar and other office



bearers participated.

The meeting resolved to welcome the ordinance promulgated by the Govt. of India to safeguard the interest of the women. It also passed a resolution to conduct the zonal conference of Mother Teresa Forum in Thirupathur shortly. It also resolved to enroll 10,000 members in the district with in the next three months.

## PAwareness rogramme

Mother Teresa Forum, Harur Zone committee and Thottampatti Panchayat Union jointly organized an awareness programme on family planning and laparoscopic treatment to women. The panchayat union chairperson Mrs. S Malathi Pothigaiventhan has presided over the meeting. Mr.G. Nandakumar secretary invited all. Mr.P. Jayaprakasam union councilor, ward members Ms.S. Jayakodi, Ms.Rani, Mr.R. Kandasamy, S.Palani, S. Bresnov, P.Rajamani, K. Shanmugam and



others participated. Mother Teresa Forum zonal president poet M.Premkumar had a special address. Large number of women participated in the programme. The meeting ended with vote of thanks by Ms.Sakunthala.

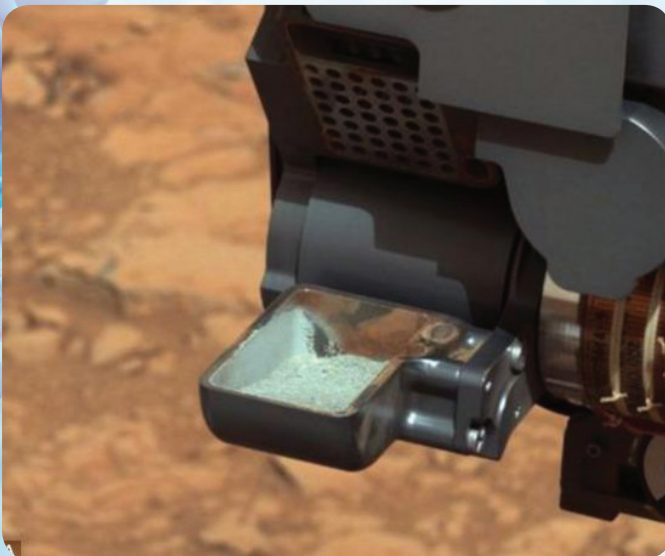


## New Pope Elected

Arch Bishop Jorge Mario Bergoglio of Argentina has been Elected New Pope as head of the 1.2 billion Roman Catholics in the world. He is aged 76 years and succeeds Benedict XVI who resigned recently. Bergoglio takes the regnal name of Francis I is the 266th pope in the catholic church's 2000 year history.

## T.S. Vijayan appointed as IRDA Chief

T.S. Vijayan the former chairman of LIC of India has been appointed as chairman for Insurance Regulatory Authority of India. His term of office will be 5 Years.



## Proof of Life on Mars

An analysis of samples of rock by the curiosity Rover has unveiled minerals including hydrogen, carbon and oxygen that are the building blocks of life.

The rock sample was drilled by the six-wheeled robot, with 10 scientific instruments on board, from a sedimentary bedrock sample and contain clay minerals, sulfate minerals and other chemicals.

"We have found a habitable environment that is so benign and supportive of life". said John Grotzinger the scientist.



# “PHYSIOTHERAPY”

## A NEW ERA IN HEALTH CARE PROFESSION BEGINNING IN INDIA

**Dr. PRATHAP KUMAR** (MSPT-UK), MIAP, DAC., FIAcA., CIMT



### PHYSIOTHERAPY???

Physiotherapy is a clinical health science and profession that aims to rehabilitate and improve people with movement disorders by using evidence based, natural methods such as exercises, motivation, adapted equipment, education and advocacy.

Physiotherapists study medical science subjects such as anatomy, neuroscience and physiology to develop skills and attitudes necessary for health education and prevention, diagnosis, treatment and rehabilitation of patients with physical disorders and disabilities.

Physiotherapists are often referred to as “movement specialists”. They are trained to assess and treat a variety of conditions that affect the physical function of the individual.

After suffering from any kind of disease/ pathology, “rehabilitation” is the only way to bring one to as near normal life as possible and thus improving the quality of life. Thus Physiotherapy plays

a vital role in Rehabilitation. It justifies the great proverb “It’s never too late”.

### THE ROLE OF PHYSIOTHERAPY :-

Physiotherapy- “treatment by physical means”. All too often the condition is such that cure, in its true sense of complete restoration of full function, is not possible. It is the job of the physiotherapist to rehabilitate- In the other words, to bring the client to the point where he can again take his place as an independent member of the society. From a patients point of view his/ her body must obey well. He must be able to bring him to the physiotherapy department, and it is mainly with the re-education of movement that the physiotherapist is concerned.

### PHYSIOTHERAPY!!!!...IN SO MANY WAYS:-

Physiotherapy can help make you stronger whether you are living with a chronic illness, recovery from a injury or suffering after that weakened sporting game. Every day, physiotherapists care for patients with a range of

ailments including:

Heart and lung disease

Traumatic, workplace and athletic injuries

Stroke, brain injury, spinal cord and nerve injury

Arthritis and osteoporosis

Amputations

Pre and postsurgical needs

**Diabetes**

**Cancer**

**Incontinence**

### PHYSIOTHERAPY!!!! A TRUSTED PROFESSION

Physiotherapists begin their treatment of each patient with an extensive assessment that may include health history, evaluation of pain and movement patterns, strength, joint range of motion, reflexes, sensation and cardio-respiratory status, in addition, physiotherapists examine relevant x-rays, laboratory tests, medical records and surgical notes. Based on this assessment, your physiotherapists will establish a diagnosis and work in partnership with you to develop individualized goals and treatment programs

#### Golden words

*Winners are not people who never fail, but people who never quit*





to make stronger.

## **IN PHYSIOTHERAPY**

**WE TREAT THE PERSON,  
NOT JUST THE  
SYMPTOMS!!!**

**WHERE DO  
PHYSIOTHERAPISTS  
WORK IN???**

◇ Outpatients- treating spinal and joint problems, accidents and sports injuries.

◇ Intensive care unit- keeping limbs mobile and chest clear.

◇ Women's health- ante and post-natal care advice, exercise and posture, managing incontinence and post-gynecological operations.

◇ Care of elderly- maintaining mobility and independence, rehabilitation after falls, treatment of arthritis, Parkinson's, chest conditions.

◇ Neurology- helping people restore movement and function in stroke, multiple sclerosis and other conditions.

◇ Orthopedics and trauma- restoring mobility after hip and knee replacement and spinal operations, treating patients after accidents.

◇ Occupational health- treating employees in small to large organizations and companies, looking at work habits to prevent physical

problems such as repetitive strain injury.

◇ Terminally ill (Palliative care)- working in the community or in hospitals, treating patients with cancer and AIDS.

◇ Pediatrics- treating sick and injured children, those with severe mental and physical handicaps and conditions like cerebral palsy and Muscular dystrophy.

◇ Sports clinics- treating injuries in sports professionals, advising on recovering fitness and avoiding repeated injury.

◇ Mental illness- taking classes in relaxation and body awareness, improving confidence and self-esteem through exercises.

◇ People with learning disabilities- using sport and recreation to develop people, assessing and providing special foot-ware, seating and equipments.

◇ Community- treating a wide variety of patients at home and giving advice to careers.

◇ Private sector- working independently in private practice, clinics, hospitals treating a wide range of conditions.

◇ Education and health promotion- teaching people

about many conditions and lifestyle choices. This may include back care, ergonomics, taking exercise classes and cardiac rehabilitation groups.

◇ Voluntary organizations- advising and consulting for organizations and caring for people with physical and mental disabilities.

## **MISCONCEPTIONS ABOUT PHYSIOTHERAPY:-**

◇ Misconception- a visit to the physiotherapist hurts very much

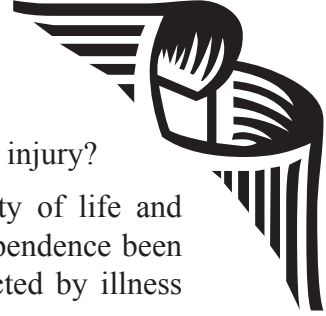
What is true-> seeing a Physiotherapist is quite commonly associated with pain. Yes, it is true you may feel temporary soreness after some exercise and manual treatments. This is absolutely safe and often considered a normal part of the process- but should only be temporary as your body begins heal and rebuilt. Remember, whatever the treatment program you have been given, the only goal of a physiotherapist is to get you better, not increase the extent of your injury.

◇ Misconception - Physiotherapists can prescribe medications

What is true-> some people believe that the role of a Physiotherapist includes the prescription of medicines

### **One Line News**

*Obama Nominates First Female Air Force Academy Superintendent.*



as well as therapy. This is not a correct assumption. Physiotherapists never prescribe oral medication for treating a pain or injury.

◇ Misconception- I can heal my injury all on my own

What is true-> Yes, it is true that our body has the ability to heal some minor injuries on its own, but in many cases Physiotherapists can help the injury improve at a faster rate and reduce the likelihood scarring or future occurrence. For instance, injured knees might naturally heal yet it might take many weeks to get regular workability back and the knee could be predisposed for repeat injuries. You can often restore function to a problem area more quickly by undergoing physiotherapy care.

◇ Misconception- Physical therapists are personal trainers

What is true-> Fitness advisor and Physiotherapists are not the same profession. Physiotherapists are one of many options available to you when considering your overall fitness level. And although physiotherapists are highly trained in fitness and often very knowledgeable, they tend to focus on remedying a specific injury and pain.

◇ Misconception- Physio is exclusively for athletes, sports

professionals or extreme accident patients

What is true-> This misconception is mainly due to the prominence of physiotherapists found on sports teams. Physiotherapists are not only an ideal solution for those are in professional sports, but just as effective for sporting weekend warriors, workers, car accident victims, of for those people who simply suffer from “wear and tear” pain. It is inaccurate to say that athletes use the services of a physiotherapists exclusively.

◇ Misconceptions - Physiotherapists and massage therapists are the same

What is true- several kinds of therapy such as manual therapy, modalities, laser therapy, exercise prescription, massage are incorporated in to Physiotherapy. Many people think massage therapy is same thing as physical therapy, while massage actually is only one component of Physiotherapy.

### **DO I NEED A PHYSIOTHERAPIST?**

Are you suffering from acute, chronic or occasional pain brought by injury or illness?

Is your movement restricted?

Are you having trouble doing everyday tasks and activities

due to illness or injury?

Has your quality of life and functional independence been negatively affected by illness or injury?

If you answered yes to any of these questions, you could likely benefit from a consultation with a Physiotherapist.

### **CHANGING PHYSIOTHERAPY SCENARIO IN INDIA- BIG DEMAND:-**

Millions of men And Women need this Wonderful New Science. Based upon the truly remarkable results in all the physiotherapy institutions, hospitals, rehabilitation centres, clinics-the demand for physiotherapy is spreading rapidly in India. Many physicians frequently send their patients to Physiotherapists. The importance of physiotherapy is being frequently emphasized my most of the health professionals to the public nowadays. The public is also becoming aware to the value of this modern drugless system. In other words, there is waiting for you a dignified profession, a large clientele and amazing big incomes.

“Physiotherapists” add years to life by prevention.

Physiotherapists add life to years by Rehabilitation.

#### **Golden words**

*After climbing a great hill, one only finds that there are many more hills to climb.*

# Mending Wall

Prof. Amutha Pandian



Most of us are often assailed by dead habits. We honour and follow certain norms, rules, principles or institutions just because our fathers did so. Poet Robert Frost speaks of this in a beautiful poem Mending Wall. The season is spring and it is mending time. The narrator is called by his neighbour to come to his farm to mend the wall between their farms. Instead of being happy the narrator is beset by doubts and questions. Last year, year before last and the year before that, this neighbour had beckoned him and he had obliged to mend the wall but now he is weary and even irritated: Come the season and this man beyond the hills pesters him to mend the wall.

Mending a wall is always good but are we mending a wall that is necessary? Is there any use in mending this wall? Are we to have this wall between us? Where do we have walls? The narrator's farm is apple orchard and the neighbour has planted pine in his farm. Will his apple trees cross borders and eat up the pine cones? If he had cattle then a wall between them is warranted. Any way they have a wall already built by their

fore fathers but the problem is that it does not stay and every spring it is to be mended. The hunters tear the boulders apart to make way for the yelping dogs. Nature itself does not want the wall. Each winter the shrinking earth spills the boulders up in the air. But the neighbour wants to rebuild the wall.

The poet goes to his farm on the appointed day. Each of them walk on either side of the wall and try to keep one boulder upon another. The boulders have grown smooth by constant use. Some are loaves and some are balls. They would roll over once their backs are turned. The narrator is frustrated by this useless occupation; but his neighbour is adamant of mending the wall. He just wants the satisfaction of having a wall between them. The narrator tries to put some sense into the neighbour but fails miserably. Good fences make good neighbours -that's all his neighbour says. His father has told him that. He won't go beyond his fathers saying. He wouldn't apply it to the present conditions. He wouldn't ponder on what they are walling in or what they are walling out. To the narrator he

looks like an Old Stone Age savage with a weapon on hand and he mutters Good Fences Make Good Neighbours,

How many times do we strive to preserve the walls between us built by our fore parents? Don't we mend the wall each time there is danger to it by some one or something. Nature itself is weary of walls. Often Nature breaks the walls but unflinching man builds them again and again. Great men have always deplored walls- walls of caste, class, creed, and religion –all man made. Rabindranath Tagore's heavenly freedom lies" Where the world has not been broken up into fragments by narrow domestic walls".

The poem itself was instanced by the cold war between the US and the USSR. The war divided Germany into East Germany and West Germany by a wall built in 13 Aug 1961, but the sons of the fathers who built the Berlin Wall did not see any sense in the existence of it and fiercely pulled the wall down on the midnight of 9 Nov 1989. When shall we start pulling down the unnecessary walls built long long ago and not necessary for the present times?

## One Line News

*Job Growth Improves for Women and Men - U.S. Bureau of Labor Statistics (BLS).*



# Secret of Stock market Trade

J.Venkatasubramani  
Bcom AICWA

(....continued from previous issue)

## Price charts

Most charts will allow a wide variety of time frames to be displayed and the time frame that technicians choose to use varies widely and depends on each traders trading style. In general, longer term traders will focus on daily time frames and above, and shorter term traders will focus on intraday charts such as hourly or 15 minute charts. Many traders will also use a combination of time frames in order to get a full picture of what price has been doing by, for instance, looking first at a longer term daily chart, then moving to an hourly chart, and then finally to a 15 minute chart.

## Types of Charts

Although there are many different types of charts which stock, traders of the stock, futures and forex markets use, the most common, which we will review below, are the line chart, the bar chart, and the candle stick chart.

## Line Charts

A line chart is the most basic

type of chart as it displays the least amount of data. Very simply, line charts display only the closing price of an instrument and are used by traders who do not care about viewing the open, high, and low prices or when only the close price is available.



## Example of a Line Chart:

## BarCharts

In addition to the close price, bar charts also show the open, high, and low prices for the time period selected. The name of the chart comes from the fact that the high and low of the instrument for the time period selected is displayed as a two points connected by a vertical line or bar. The open and close are then displayed as short horizontal lines placed across the vertical lines.

As you can see from the chart

below bar charts display a much more detailed picture of the price movement of a particular security than do line charts.

## Example of a Bar Chart



## Candlestick Charts

candlestick charts (which are also sometimes referred to as Japanese candlesticks because they originated in Japan) display the most detail for the price movement of a security of the three chart types listed here. A candlestick chart is similar to a bar chart with one significant difference – in addition to displaying the open, high, low and close prices, candlestick charts use different colors to represent when the open is higher than the close and vice versa.

In general when the open price for the time period selected is

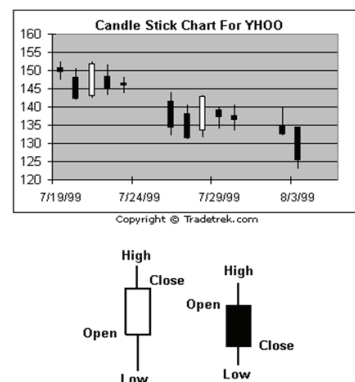
## Golden words

*When a friend makes some MISTAKE, DO NOT forget all the good things he did for you.*

lower than the close, white or unshaded candle form and when the open is higher than the close a black or shaded candle forms. I say in general here in reference to the colors of the candles as sometimes instead of shaded and unshaded different colors such as red for down days and green for up days are used.

On a candlestick charts the thick or colored part of the data points is referred to as the body of the candle and the thin lines at the top and bottom (which represent the space between the open/close and the high/low for the time period selected are referred to as the wick.

### Example of a Candlestick Chart and Candles:



## 7 Dangerous acts after a meal

T.N.Richard Rajasekar,  
President MTF Kanchipuram

1. Don't smoke — Experiments from experts proves that smoking a cigarette after meal is comparable to smoking 10 cigarettes (chances of cancer is higher)

2. Don't eat fruits immediately after food — Immediately eating fruits after meals will cause stomach to be bloated with air. There fore take fruits 1 -2 hours after meal or 1 hour before meal.

3. Don't drink tea— Because tea leaves contain a high content of acid. This substance will cause the protein content in the food we consume t thus difficult to digest.

4. Don't loosen your belt--- Loosening the belt after meal will easily cause the intestine



to be twisted and blocked.

5. Don't bathe Bathing after meal will cause the increase of blood flow to the hands, legs and body thus the amount of blood around the stomach

will therefore decrease, this will weaken the digestive system in our stomach.

6. Don't walk about— People always say that after a meal walk a hundred steps and you will live till 99. is not true. Walking will cause the digestive system to be unable to absorb the nutrition from the food we take.

7. Don't sleep immediately— The food we take will not digest properly. Thus will lead to gastric and infection in our intestine.

### One Line News

The Indian space program, the Polar Satellite Launch Vehicle or PSLV placed the second Indo-French satellite 'SARAL' and six small satellites in the orbit.

# Forensic Science

## Forensic Medicine



Dr. G.J. Srinivasan Ph.D

Forensic medicine is one of the largest and most important areas of forensic science. Also called as legal medicine or medical jurisprudence, it applies medical knowledge to criminal and civil law. Areas of medicine that are commonly involved in forensic medicine are anatomy, pathology and psychiatry.

Medical jurisprudence or forensic medicine, the application of medical science to legal problems. It is typically involved in cases concerning blood relationship, mental illness, injury on death resulting from violence. Autopsy is often used to determine the cause of death, particularly in cases where foul play is suspected. Post-mortem examination can determine not only the immediate agent of death (eg: gunshot, wound, poison) but may also yield important contextual information, such as how

long the person has been dead, which can help trace the killing. Forensic medicine has also become increasingly important in cases involving rape. Modern techniques use such specimens as semen, blood, and hair samples of the criminal found in the victims' bodies, which can be compared to the defendant's genetic makeup through a technique known as 'DNA fingerprinting', this technique may also be used to identify the body of a victim.

The establishment of serious mental illness by a licensed psychologist can be used in demonstrating incompetency to stand trial, a technique which may be used in the insanity defense.

The synonym of forensic medicine is forensic pathology. Forensic pathology is the legal branch of pathology concerned with determining cause of

death (such as bullet) wound to head, exsanguination, strangulation etc) and manner of death including murder, accident, natural or suicide) examination of some wounds and injuries due to crime or negligence. Examination of tissue specimens that may be relevant to rape, or other crimes.

The examination of dead bodies (autopsy or post mortem) is a subset of anatomical pathology. Medical examiner has a background in pathology.

Forensic medicine is often used in civil cases. The cause of death or injury is considered in settling insurance claims, or medical malpractice suits, and blood tests often contribute to a court's decision in cases attempting to determine the paternity of a child.

Forensic Pathology

Forensic medicine has been

### Golden words

*Silence doesn't always mean "Yes". Sometimes it means, "I'm tired of explaining to people who don't even care to understand"*





around for years, and is the least difficult areas of scientific evidence because of a rather close relationship that exists between law and medicine. Pathology is the branch of medicine associated with the study of structural changes caused by disease or injury.

Forensic pathology simply adds the word. “Unnatural or “Suspicious” in front of the phrase disease or injury. There are two branches of pathology. Anatomic- which deals with structural alternations of the human body and clinical- which deals with laboratory examination of samples removed from the body.

Most forensic pathologists are experts in both branches. To become a forensic pathologist you must spend atleast two years as an intern after graduation from medical

school. An additional year of study is expected to prepare for passing the board exam with the American Board of Pathology. Such experts are certified at: establishing cause of death, estimating the time of death, inferring the type of weapon used, distinguishing homicide from suicide establishing the identity of the deceased, determining in the additive effect of trauma or pre-existing conditions.

Anatomic examination may be sufficient to establish cause of death if the forensic pathologist has access to other information (such as surrounding circumstances, life history, psychiatric data, and other pertinent patient information)

Forensic pathologists also sometimes engage in “Psychological autopsies”, although these are not all that readily accepted by the legal system. Clinical or microscopic examination of organ parts is often necessary to further bolster the forensic pathologists conclusions, although such examination would, be impossible in an exhumation case (or where the family embalming usually thwarts microscopic lab testing.

Forensic pathologists almost always order x-ray

examination whenever a fire arm is involved. X-rays are also sometimes useful in stab wound and child abuse cases. The examination of organ parts from the body is useful in toxicology cases as well as anytime alcohol or drugs are suspected.

The inspection of stomach contents is part of every postmortem exam, since it may provide information as to cause of death as well as time of death. Clinical examination also tends to confirm hunches about age, race, sex, height, weight, and general health condition in cases of unidentified remains.

The “manner of death” records whether the forensic pathologists thinks the death is suicide, a homicide, accidental, natural or unknown. The general rule is that manner equals mechanism plus immediate cause, but there are other general rules also. If the mechanism is undetermined, the death must be ruled as “Unknown manner”

This occurs in some poisoning cases and other strange phenomenon (like spontaneous combustion) If the immediate cause simply aggravated a significant pre-existing condition, the death must be ruled “natural”. Most

## One Line News

*Lesbians Banned From Playing Soccer in Nigeria – FIFA*

traffic fatalities are ruled “accidental”. All suicide are ruled as “homicides” if another person (other than decedent) is involved in the immediate cause of death.

**Autopsy:** The purpose of an autopsy is to observe and make a permanent, Legal record as soon as possible of the gross and minute anatomical peculiarities of recently discovered dead body. Autopsies are typically done at a local hospital or at the country morgue, although some are done in private offices or in funeral parlors.

**How is an autopsy performed?**

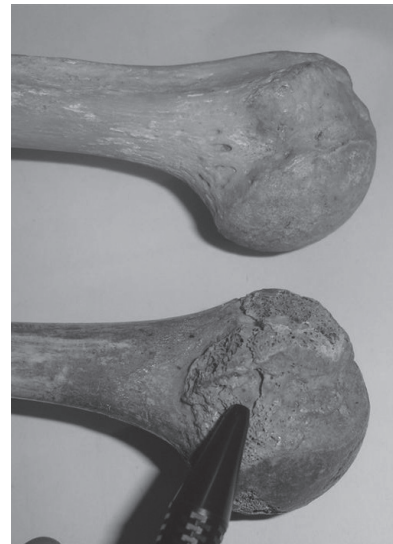
The extent of an autopsy can vary from a single organ such as the heart or brain to a very extensive examination. Examination of the chest, abdomen, and brain is probably considered by most as the standard autopsy and one technique is briefly described below. The autopsy begins with a complete external examination. The body weight, height are recovered and identifying marks such as scars and tattoos are documented.

The internal examination begins with the creation of a ‘y’ or u- shaped incision from both shoulders joining over the sternum and continuing

down to the public bone. The skin and Underlying tissues are then separated to expose the rib cage and abdominal cavity. The front of the rib cage is removed to expose the neck and chest organs. This opening allows the trachea, (windpipe) thyroidgland, Parathyroid, glands esophagus, heart, thoracic aorta and lungs to be removed. Following removal of the neck and chest organs, the abdominal organs are cut (dissected free) These include the intestines, liver, gall-bladder, and bibe duct system pancreas, spleen, adrenal glands, kidneys, ureters, urinary bladder, abdominal aorta, and reproductive organs.

To remove the brain, an incision is made in the back of the skull from one ear to the other. The scalp is cut and separated from the underlying skull and pulled forward. The top of the skull is removed using a vibrating saw. The entire brain is then gently lifted out of the cranial vault.

The spinal cord may also be taken by removing the anterior or posterior portion of the spinal column. In general, pieces of all of the major organs mentioned above are converted into thin sections of tissue that can be placed



on slides and studied under a microscope. The organs may be returned to the body or may be retained for teaching, research and diagnostic purposes.

Dissection and examination of a dead body to determine cause of death and learn about disease processes in ways that are not possible with the living. Autopsies have contributed to the development of medicine, since at least the Middle Ages. Beyond revealing causes of individual deaths, autopsy is crucial to the accuracy of disease and death statistics, the education of medical students, the understanding of new and changing diseases, and the advancement of medical science.

(to be continued in the next issue)

### Golden words

*FORGET what hurt you in the past. BUT never forget what it taught you.*

# India

## Realization of the true

# identity



**Augustine Thomas**  
**Loyola College**

India has always deemed itself to be of great potential resorting to its glorious past to assert its claims. The culture and history even though unrivalled cannot in turn make a promise of a future. Through the years of servitude of various civilizations, the colonization of the European nations and through post independence era the clamour of a rich heritage kept every Indian identity opiated in a daunting of the bygone era. Smothered by the past and lulled by the cries of achievements of a lost era, India failed discover its true self or realize its destiny. The persona of a nation and its pride is nurtured through the conquets of the present not through an intangible reputation which is both too cryptic and obsolete to be comprehended by an evolving world.

After enjoying the respite of several decades of independence, India has failed to be mature enough to prove its competence against the developed nations in

education, the quality of life and technology despite its vast resources including the prospect to be the nation to have the largest population in employable age.

The nation has always cherished its humane egalitarian and secular nature. They Syncretism of several beliefs and school of thought, its acceptance and impregnation into the mainstream of Indian culture has always been appreciated in the international community.

The richness of the culture of a secular India if inherited and imbibed in tis wholeness could inspire an enlightenment which only a few other nations are capable of rendering. By an Enlightened mind, I mean the non insular psyche which comprehends every verity and acknowledges all dogmas of the human nature which makes the constitution and thus the temperament of being. Progress is achieved through change and such a culture could be the indefatigable augmenter of the vicissitudes of human psyche and could

nurture the human mind to achieve an egalitarian society which admires even the most discrete and unusual of qualities and varying natures of a human being.

From a humanistic and ethical perspective, an effective inheritance of culture could elevate the living standards of human society which would flourish in the absence of social evils like corruption and discrimination.

The decadence of traditional ethical values are all too obvious through the venal governing bodies and crisis like the recent D elhi rape case is one of the various scandalous and condemned incidents anathematized by the whole Indian society, where India lost its facade of innocence, the 23 year old raped, her freedom violated in the most bestial and appalling of acts. The girl later succumbed to inevitable death despite the greatest medical efforts and the prayers of billions to save her life.

The backlash of the public and the infuriated demands of

### One Line News

*Delhi gang-rape case accused commits 'suicide.'*

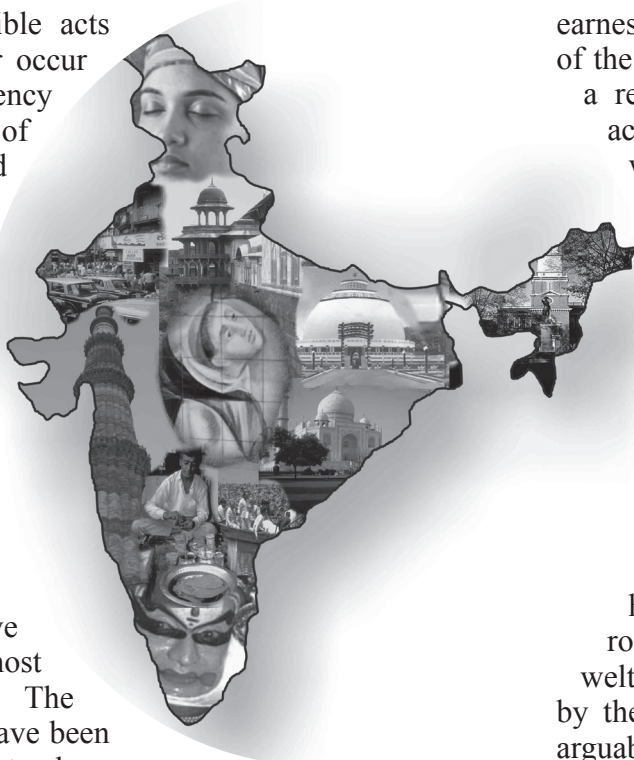


justice from the human right activists and feminists are dying out without galvanizing any social changes.

The effectiveness of the social institutions which restrains the society to be decorous acknowledging the human rights every citizen remains to be dubious. The truth remains that such reprehensible acts of bigoted rancour occur in alarming frequency and almost all of them are covered up by the corrupt authorities and neglected through complicities and insidious deals. If the the girl assaulted were not of an upper middle class and the act itself not as abominable and blatant impunity, the news would have hardly made it to most of the newspapers. The incident would not have been a national crisis let alone anybody's concern or subject of commiseration if the elite classes had not felt threatened.

More than just an act of assault the incident has to be interpreted as a cue for the iniquity and squalor that fraughts the community in the absence of better principles to act and live by. The crisis has to be resolved through a culturally and ethically edifying system in society

which impregnated even the most resilient rather than the severity of lawful punishment to the perpetrators of the crime the latter of which the nation is likely to follow/ the society needs what Immanuel Kant termed the **categorical imperative** or the obligation to do one's



duty for its own end and not for further means. Such a solution might far too philosophical and impractical while addressing such calamitous times when anything less than a radical change in policies may beget a public outrage. It has to be understood that more than the laws that govern the people, a sensitive and sensible conscience could assure harmony and tranquility within

the community because such laws or restrictions no longer seem to be able to protect the citizens from morally corrupt violators and making even more stringent laws could very well strip the citizens off their human rights.

Every individual in a society has the obligation to retain the earnestness for the wellbeing of the society in whole. Such a responsibility has to be accepted and carried with honour by every member of the society.

The society which blames the law authorities and the government for the moral depravity and the rancorous consciousness which raped the girl for over 2 hours on public transport, hurled her out on the road, left her naked and weltered to be neglected by the passing motorists for arguably more than half an hour has to realize the follies and fallible conventions of the society. The society requires a consciousness rising among the citizens which conforms with the communal conscious which has to be acquired personally for dogmas are by nature idiosyncratic and to acquire them everyone has their own paths of enlightenment and purpose to tread..

#### Golden words

*I will not say I failed 1000 times. I will say that I discovered there are 1000 ways that cause failure... Thomas Edison*

# Road to

# Success



Mrs. Pushpalatha Srinivasan

Swami Vivekananda has said “Strength is Life”. Our personality should be of – physical, mental and spiritual strength.

Physical strength is important to bear the wear and tear of our daily life. For this, Swami Vivekananda has advised us: “You will understand Baghavad Gita better with your biceps and your muscles, a little stronger.” For that matter eating a nutritional and well balanced diet and exercise are of great help.

Buddhi Balam is intellectual strength gained by the capacity to think and hence human beings alone have excelled in scientific, technological, economic and other fields, good or bad.

Atma Balam is of spiritual strength and is the capacity to face life with calmness and resourcefulness.

How can success come unless there is any attempt? Life is full of possibilities.

Life stands before us with a sparkle in its eyes, inviting us to make or mar ourselves, by the way we live it. It must be accepted, adhered to “till the goal is reached.

## What is Success?

Success is about getting all that you wanted to have. It is finding that you have achieved your plans and is the waking up in the morning, feeling victorious rather than feeling defeated.

The feelings success brings will make you walk proudly while being happy and satisfied.

If you want to be successful in your life.

- \* Then you must understand that trial and error is the only way
- \* Success is all about committing to your tasks even if you were feeling bad or sad.
- \* You need to be flexible enough to change the method you use, if you discovered

that it doesn’t work.

\* To be successful in life, put in mind that you will be rejected, criticized and discouraged all the time. Overcome all these obstacles and come out with flying colours.

\* Tapping your potential and setting goals and making them challenging

\* Making your goals specific and viewing your progress towards your goal-are a few guidelines for success in life.

Aim high:

“shoot for the moon, even if you miss, you will land amongst the stars”

- Les Brown

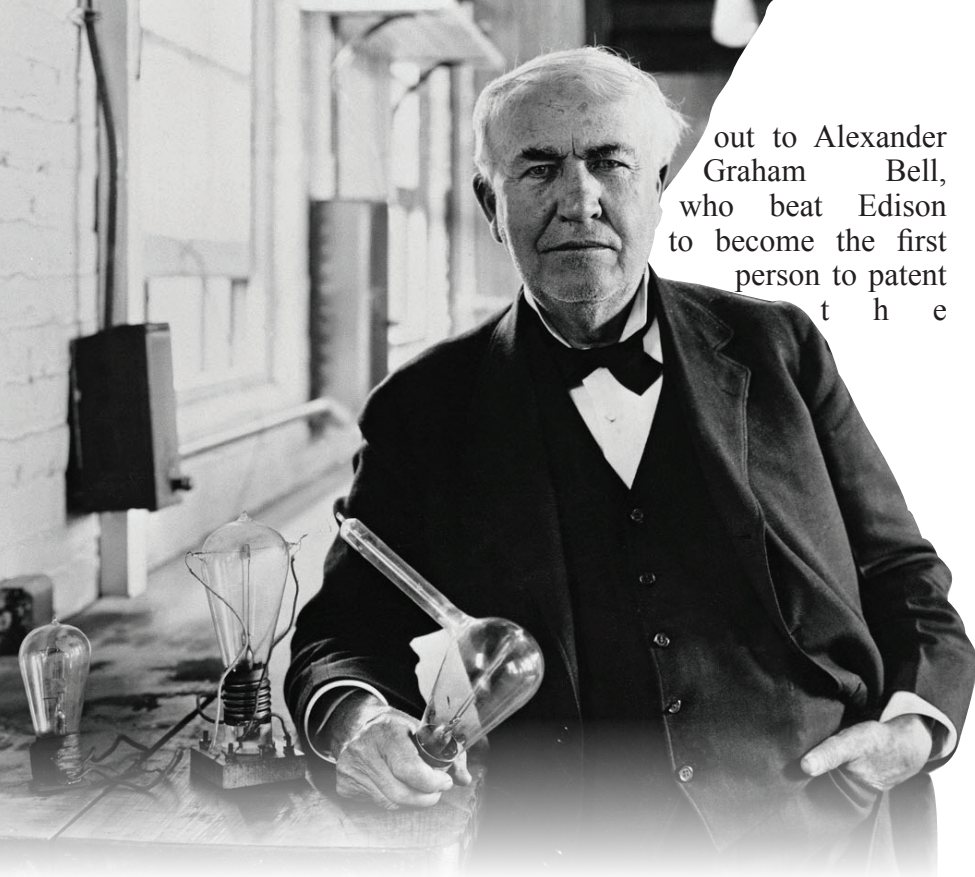
The man who makes no mistakes does not usually make anything- Edward John Phelps.

Overcoming the fear of failure.:

Find ways to see a failure as a good result. Re-label failure

## One Line News

*The United States has selected the 23-year-old Delhi gang rape victim for the International Women of Courage Award.*



out to Alexander Graham Bell, who beat Edison to become the first person to patent the

invented, engineers started to notice that the rail lines broke at different points with no apparent reason. When they investigated further they found that sunlight resulted in the expansion of the metal causing a pressure that broke the line at its weakest points. So they introduced slots that allowed the expansion and contraction of metal without breaking it.

Success takes time and patience. False beliefs 'I can never find a job in such a country'. False beliefs act as limiters to your true potential and so to your success and hence can ruin your life.

External Locus of control:

For eg. Saying that an exam was too hard when you don't do well or claiming that high un-employment rate is the reason you can't find a job are external locus of control.

Social influences upon success:

"Keep away from people who try to belittle your ambitions. Small people always do that, but the really great ones make you feel that, you too can become great".- Mark

Don't accept the fear and negativity, focus instead on the possibility.

Team Spirit:

Success may often appear as an individual pursuit, but in truth

as a learning opportunity.

"Fall down seven times, stand up eight"

-Japanese proverb

Learn how to stand up again and again even if you failed hundreds of times.

(eg) Thomas Alva Edison, the prolific inventor and famed creator of the light bulbs cited about persevering until he succeeded. He made 1000 attempts to discover light bulb. Consider the impact on our current way of life, if Edison had given up his attempt. Edison didn't even talk until he was four years old and developed hearing problems from an early age, eventually leading him to become almost totally deaf.

And in 1879 he just missed

authentic transmission of the human voice in the form of the telephone.

Difficulties are inevitable but the important thing is not to lose focus.

Life is a learning process. When rail roads were first



### Golden words

*Everyone thinks of changing the world, but no one thinks of changing himself*

- Leo Tolstoy



there is a support network behind every individual.

Through a network of support – your “success team” is formed.

Self - Confidence and Self - Esteem.:

The journey through life is always different and challenging. Success is to fail, take criticism and using it to grow. If you want to increase your chances of being a successful person, then you must build your self – esteem and one of the advice that is always recommended for those who want to build self-esteem is to set some goals and achieve them.

Some Quotes for ‘Success’:

1. ‘Hard Work is the yeast that raises the dough’.
2. ‘Past failures are guide posts for future success’.
3. ‘Success comes in ‘cans’, failure comes in ‘cants’
4. ‘Hard work is the torch which successful people use to

move ahead’.

5. ‘The laurels are won on the battlefield and not in the Comfort zones’.

“Success is going from failure to failure without losing enthusiasm” - Abraham Lincoln

Enthusiasm is common when you start something, that has to be maintained till the end of your journey.

Don’t stop; keep moving

“All the adversity I’ve had in my life, all my troubles and obstacles, have strengthened me .....

You may not realize it when it happens, but a kick in the teeth may be the best thing in the world for you” -Walt Disney

Mickey Mouse was born and Walt(er) Disney began creating the legacy of Disney characters we know today.

“It does not matter where we are what matters is where we are heading”. - Anonymous

Rise like a phoenix and

set before mankind great examples to follow.

‘If you want to climb, don’t fear falling’

The most successful people are those who often take risks and make early moves.

‘Live every movement and cherish its beauty for there may never be another moment in your life’.

Live your life with Zeal. Have great energy and enthusiasm for your goal and your hard work will pay off.

“I find that the harder I work, the more luck I seem to have’

- Thomas Jefferson

“The microscope with which you can see the opportunities in problems is called ‘vision’, Most people do not use it’.

It was Walt Disney’s vision, which created a Disney Land’.

It was vision that inspired Milton, who was blind, to write the most beautiful poems on ‘Nature’

## ADVERTISE IN MOTHER NEWS

| Advertisement Tariff            |               |                 |
|---------------------------------|---------------|-----------------|
| Multi-Colour Page:              | Per Month     | One year        |
| Full wrapper Back page          | Rs. 15, 000/- | Rs. 1,60, 000/- |
| Full wrapper Front / Back inner | Rs. 12, 000/- | Rs. 1,25, 000/- |
| Inner Full Page                 | Rs. 10, 000/- | Rs. 1,00, 000/- |
| Full page Black & white         | Rs. 6, 000/-  | Rs. 60, 000/-   |

It **reaches 102 countries** online through our website [www.mothernews.in](http://www.mothernews.in) and the magazine reaches the length and breadth of the Indian sub continent in hard copy.

Cheque / DD to be drawn in favour of **Mother News** payable at Chennai and sent to our office address

43, Nelson Manickam road, Choolaimedu, Chennai-600 094. India. Ph: 91-44-2374 3883 •Fax: 2374 2699.

Mail: [mothernews3@gmail.com](mailto:mothernews3@gmail.com) • web: [motherteresacharities.org](http://motherteresacharities.org), [www.mothernews.in](http://www.mothernews.in)

**Your add may bring smiles in the faces of poor and needy through our Trust.**

**[A journal by Nobel Laureate Mother Teresa Charitable Trust]**

# Leadership and the art of



**Dr. Prateep V Philip IPS**  
ADGP Crime TN & Project Director FOP.

## Bonsai Gardening

A lot of the leadership we see today in the corporate world, public life or for that matter even in academics is a kind of Bonsai Gardening. It is said a banyan tree does not allow anything to grow under it. But the Bonsai leaders of our time do allow people to grow under their leadership but they ensure that they grow only to the limited height that they themselves do not feel threatened. If you do not understand what I am trying to communicate, just look closely at the recent history of India from the time of independence. Whenever a leader of iconic proportions develops, he or she goes out of his way to cut down others of stature to a dimension that would suit the former's comfort levels. This is nothing short of the application of bonsai gardening principles to leadership and governance. Seeing a living, pulsating organism grow only to a certain predetermined level gives the bonsai gardener a kind of perverse sense of power, pleasure and purpose. Given the far greater potential

of the human individual to grow to hitherto unknown levels of accomplishment and realization, the limiting of their potential, the killing of their imagination and the clipping of their wings is a most sadistic and wasteful exercise.



While a healthy rivalry between individuals stimulates mutual growth of people in different fields, deliberately stunting the growth of individuals by cutting the roots and trimming the growing parts has a deleterious effect on human growth and all round happiness. Billions of people are being frown in pots like bonsai plants in order to limit their growth

due to the limiting influences and conditioning power of modern education. When a child is told that she is just a "C grader" right through grade one to ten and beyond, it has a powerful stunting influence on her human growth potential. Instead, the system should be geared to find out what she can and would excel in. Instead, the "C grade" gives a label of permanence and stigmatises the human individual. The point is that our education system and processes should be aimed at transforming attitudes of people so that they realize the newer version of the old expression, "The sky is not the limit!" Automatically, skills would develop in every field from sports to science to technology to daily living that would add up to the greatest good of the greatest number. Our education system should, also, stop attempt to "growing people in pots" by limiting their options to a set number of disciplines but allow more interdisciplinary study that allows for the cross pollination of ideas from diverse fields

### Golden words

*Decide what to be and go be it.*

In public life, we can see the visible discomfort of the banyan tree leader when an acolyte or a new entrant in public life stands up and makes a speech or evolves an idea or policy that excels the best that the former had ever contributed. We need more Nelson Mandela type of leaders in public life who as servant leaders and effective gardeners enable, equip and empower every citizen to reach his or her highest stature. After the servant leader fulfills his mandate, he withdraws into the background to give wise counsel and advice when it is required instead of breathing heavily down the necks of their successors. But, today

in countries world-wide, mediocrity in public life is tolerated and even encouraged as the norm, while excellence is viewed as a threat to the powers that be. The bureaucracy is notorious for its constant resort to the “art of bonsai gardening” as reflected in the resistance to new ideas for change and progress.

Like bonsai plants, for many centuries now, women have been treated as ornamental plants not allowed to grow to their full potential. They are still being treated as ornamental objects of beauty to be desired and not cherished for the full range of human possibilities of growth and contribution that they bring to

life. For millenia, the women of the house dare not aspire to be equal or excel the male members. Their conditioning from birth or even before in the very thought process of the “bonsai mother” ensures they do not touch or burst the very low glass ceiling of aspiration and performance. While the situation has changed for the better for the urban woman, vast numbers of girls in rural areas in India and a whole lot of countries even today are like the little Chinese girls



whose feet are kept bound so that they remain tiny, pretty and never outgrow their childhood shoes.

Bonsai fruit trees are grown so that the fruits of the bonsai orange tree or mango look ever so tiny and practically useless for consumption or propagation, the purpose of fruits. Just enough water, nutrients and other requirements are given to ensure the bonsai plant survives and at least looks like a living plant. Similarly, governance,

education, training, research and human resource development are keeping the net fruit of such endeavour and effort at the global scale limited and below par. All such high investment areas must be made useful, fruitful and impactful at the global scale in order to eliminate hunger, poverty and human misery. This generation has it in its reach to eliminate these scourges of humanity so that every human individual without regard to nationality or geographical residence can truly be his/ her best in terms of spirit, mind and body. These bonsai gardening practices prevent us from realizing this global dream.

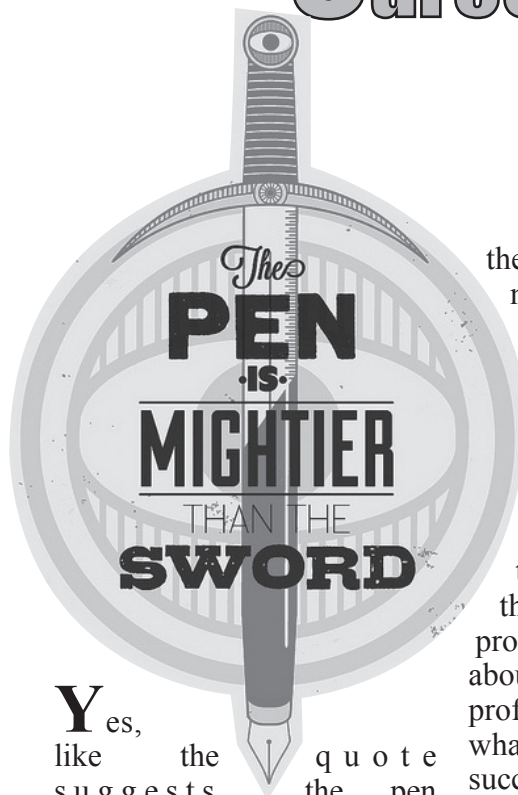
Having said that much, it must also be mentioned that the beauty and harmony in actual bonsai gardening is not reflected in any way in its application to leadership in human affairs. The application of bonsai gardening in real life has led to pain, bondage and the loss of huge human potential for creativity and progress. It is high time, humanity as a whole and particularly, the leadership and vested interests in all fields give up these bonsai gardening practices and think, plan, enable, equip and empower people instead of restricting them so that we have the highest growth of the greatest number in spirit, mind and body.



# Career Graph



Mrs. Milinta Paul, B.E., MBA



**Y**es, like the quote suggests, the pen is mightier than any other weapon in the world. To illustrate this point we do not have to look beyond young Malala Yousafzai, the Pakistani activist who at such a tender school going age is a huge inspiration for children whose lives are oppressed and their educational rights snatched away from them by terrorism and dictatorship. It is interesting to note that Malala started writing about children rights and life under the Taliban regime for a BBC blog which later launched an avalanche movement and made the world sit up and take notice of the young girl and what she stood for. Thus

the power of the pen must never be underestimated. The pen has built many a regimes and also has led to the fall of many a powerful person. The people who wield the most power with this powerful weapon are those who have chosen the written word as their profession. Yes, I am talking about JOURNALISM as a profession. Now let us see what it takes to become a successful and professional

forth thoughts and ideas in an interesting yet concise manner. The writing has to be sharp and to the point with very less meandering. An honest and unprejudiced, pragmatic view towards news is also essential to build a successful career in journalism. If you have a natural flair for writing, the rest of the technical skills required can be honed with the help of a specified course targeting the kind of journalism one wishes to pursue.



journalist.

## Way with words:

The primary and natural prerequisite to becoming a journalist is to have a way with words, to be able to put

## Types of Journalism Career Options

Print Journalism (Eg. Newspapers) Editor, Associate Editor, Sub Editor, Reporter, Correspondent, Special Reporter, Feature Writer, Cartoonist, Critic, etc.

Electronic Journalism (Eg. Television, radio)

Researchers, Production Managers, Presenters, Reporters, Camera Crew, etc.

Web Journalism (Internet) Bloggers, Social media commentators, etc

Journalism specific courses can be pursued right after the completion of higher

## Golden words

*You have the patience, the strength and the passion to achieve your ambitions, your goals and your dreams all you need to do now, IS TRY.*



secondary schooling or as a postgraduate course after under graduation. Knowledge of the Humanities and World Affairs would be a welcome addition.

#### Career Growth and Development:

Like any other career, growth in the field of journalism is experience based. Constant updating of knowledge in the area of work is very

important to climb uphill in a short period of time as far as journalism is concerned. For example, a reporter must have in depth knowledge on his subject and good people skills. A television presenter aspirant must hone language skills and body language. Working behind the screens requires production management skill development. One must identify an area of interest and work tirelessly towards building an impressive work repertoire in that area. In such a case, it is very easy to build a very successful career in journalism. The salary for a beginner may range from Rs.15000 to Rs.25000 and upwards. There are a large number of State and

Central Universities that offer specialized courses in Journalism. Some of them are:

- Asian College of Journalism, Chennai
- Jamia Milia Islamia, New Delhi
- Rabindra Bharati University, Kolkatta
- The Mudra Institute of Communication, Ahmedabad
- Manipal Institute of Advertising and communication

A pen may not be able to change the world but it can be the change. It may be a single drop that changes the tide of the ocean. It may become the honest representation of peoples' collective conscience. So what are you waiting for? Go pick up that pen and start making a difference!

## Revision of Mother News subscription

Dear Readers,

Due to increase in cost of News print, and other administrative expenses we are revising the cost of **Mother News** as below.

**Individual copy – Rs.20**

**1 year subscription – Rs.200**

**2 years subscription – Rs.400**

**(Mother News is a journal by Nobel Laureate Mother Teresa Charitable Trust. Any income derived from it will go to the poor and needy in the society).**

—EDITORIAL BOARD

### Dear subscribers,

Kindly renew your annual subscription by sending Rs.200/- at the earliest.

Editor

Published by Dr. G.K. Dhas, on behalf of Nobel Laureate Mother Teresa Charitable Trust, 43, Nelson Manickam Road, Choolaimedu, Chennai-600 094, India and Printed by B. Baskaran, Page Offset, 30/22, Walajah Road, Chepauk, Chennai 600 002. **Editor G.K. Dhas**

# Mental health

## or Emotional health



Mrs. Darjilin,  
M.Sc(N), MBA (HA),DCA  
Nursing coordinator,  
Madras Medical Mission

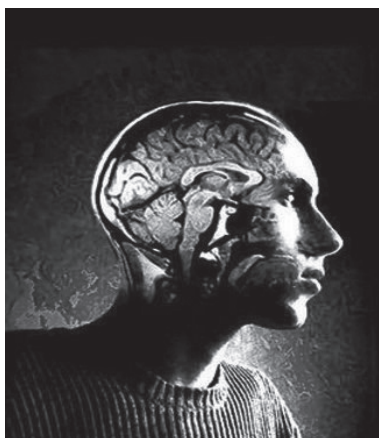
People who are emotionally healthy are in control of their emotions and their behavior. They are able to handle life's challenges, build strong relationships, and recover from setbacks. But just as it requires effort to build or maintain physical health, so it is with mental and emotional health. Improving your emotional health can be a rewarding experience, benefiting all aspects of your life, including boosting your mood and adding to your overall enjoyment of life.

### What is mental health or emotional health?

Mental or emotional health refers to your overall psychological well-being. It includes the way you feel about yourself, the quality of your relationships, and your ability to manage your feelings and deal with difficulties. The World Health Organization defines mental health as "a state of well-being in which the individual realizes his or her own abilities, can cope with the normal stresses of life, can work productively and fruitfully, and is able to make a contribution to his or her community".

### 2.Characteristics of a mentally healthy person

- They feel good about themselves
- They have self-respect.
- They feel able to deal with most situations.
- They can take pleasure in simple, everyday things.



- They are able to give love and consider the interests of others.
- They have personal relationships that are satisfying and lasting.
- They like and trust others, and feel that others will like and trust them.
- They respect the many differences they find in

people.

- They do not take advantage of others nor allow others to take advantage of them.
- They feel they can be part of a group.
- They feel a sense of responsibility to fellow human beings.
- They can laugh themselves and with others
- They do something about their problems as they arise.
- They accept their responsibilities.
- They shape their environment whenever possible; they adjust to it whenever necessary.
- They try to plan ahead and do not fear the future.
- They welcome new experiences and new ideas.
- They use their talents.
- They set realistic goals for themselves.
- They are able to make their own decisions.
- They shape their environment whenever

### Golden words

*Once you stop learning you start dying*



possible and adjust to it when necessary.

- They are not overwhelmed by their own emotions - fears, anger, love, jealousy, guilt or worries.

- They can take life's disappointments in their stride.

- They have a tolerant, easy-going attitude towards themselves as well as others and they can laugh at themselves.

- They neither underestimate nor overestimate their abilities.

- They can accept their own shortcomings.

3. Physical health is connected to mental and emotional health

The mind and the body are linked. When you improve your physical health, you'll automatically experience greater mental and emotional well-being. For example, exercise not only strengthens our heart and lungs, but also releases endorphins, powerful chemicals that energize us and lift our mood.

The activities you engage in and the daily choices you make affect the way you feel physically and emotionally.

- Get enough rest.
- Learn about good nutrition and practice it.
- Exercise to relieve stress and lift your mood.



- Get a dose of sunlight every day. Sunlight lifts your mood, so try to get at least 10 to 15 minutes of sun per day. This can be done while



exercising, gardening, or socializing.

- Limit alcohol and avoid cigarettes and other drugs.

4. Improve mental and emotional health by taking care of yourself

In order to maintain and strengthen your mental and emotional health, it's important to pay attention to your own needs and feelings. If you take care of yourself, you'll be better prepared to deal with challenges if and when they arise.

Taking care of yourself includes pursuing activities that naturally release endorphins and contribute to feeling good.

- Do things that positively impact others.

- Practice self-discipline.

- Learn or discover new things.

- Enjoy the beauty of nature or art.

- Manage your stress levels.

- Limit unhealthy mental habits like worrying.

- Appeal to your senses.. Listen to music that lifts your mood, place flowers where you will see and smell them, massage your hands and feet, or sip a warm drink.

- Engage in meaningful,

#### One Line News

*VOICE Trial to Help HIV Prevention against African Women Failed - U.S. Women and PrEP Working Group (press release)*

creative work.-like gardening, drawing, writing, playing an instrument, or building something in your workshop.

- Get a pet. Yes, pets are a responsibility, but caring for one makes you feel needed and loved.

- Make leisure time a priority.

- Make time for contemplation and appreciation. Mediate, pray, enjoy the sunset, or simply take a moment to pay attention to what is good, positive, and beautiful as you go about your day.

**5.Supportive relationships:**  
The foundation of emotional health

No matter how much time you devote to improving your mental and emotional health, you will still need the company of others to feel and be your best. Humans are social creatures with an emotional need for relationships and positive connections to others.

Social interaction—specifically talking to someone else about your problems—can also help to reduce stress. The key is to find a supportive relationship with someone who is a “good listener”—someone you can talk to regularly, preferably face-to-face, who will listen to you without a pre-existing agenda for how you should think or feel. A good listener

will listen to the feelings behind your words, and won’t interrupt or judge or criticize you. The best way to find a good listener? Be a good listener yourself. Develop a friendship with someone you



can talk to regularly, and then listen and support each other.

### **Tips and strategies for connecting to others:**

- Get out from behind your TV or computer screen. Screens have their place but they will never have the same effect as an expression of interest or a reassuring touch. Communication is a largely nonverbal experience that requires you to be in direct contact with other people, so don’t neglect your real-world relationships in favor of virtual interaction.

- Spend time daily, face-to-face, with people you like. Make spending time with people you enjoy a priority. Choose friends, neighbours, colleagues, and family members who are upbeat,

positive, and interested in you. Take time to inquire about people you meet during the day that you like.

- Volunteer. Doing something that helps others has a beneficial effect on how you feel about yourself. The meaning and purpose you find in helping others will enrich and expand your life. There is no limit to the individual and group volunteer opportunities you can explore. Schools, temples, churches, nonprofits, and charitable organization of all sorts depend on volunteers for their survival.

- Be a joiner. Join networking, social action, conservation, and special interest groups that meet on a regular basis. These groups offer wonderful opportunities for finding people with common interests – people you like being with who are potential friends

### **When to seek professional help for emotional problems**

If you’ve made consistent efforts to improve your mental and emotional health and you still don’t feel good – then it’s time to seek professional help. Because we are so socially attuned, input from a knowledgeable, caring professional can motivate us to do things for ourselves that we were not able to do on our own.

### **Golden words**

*The fire that warms us can also consume us, it is not the fault of the fire  
- Swami Vivekananda*

# IMPACT OF URBANISATION ON BIODIVERSITY



Mr. Dinesh Kumar  
Research Scholar  
Loyola College,  
Chennai

**A**s a species we have lived in wild nature for hundreds of thousands of years, and now suddenly most of us live in cities—the ultimate escape from nature, “If we do not learn to build, expand and design our cities with a respect for nature, we will have no

the world. Many studies show that increase in the ecological footprint from the changing consumption behaviour, particularly of those residing in cities, continues to negatively impact the environment. This is an emerging challenge and a harsh reality.

As a process, “urbanization”

it refers to the proportion of a total population living in the cities and towns at a given point of time. In Social terms, it is used to denote a distinct way of life sociology, which emerges in cities due to their large, dense and heterogenous population. Such a life is distinct from the life and activities of rural populace.



Cities are symbols of modernisation. Currently, the world is witnessing an unprecedented rate of urbanisation. Studies suggest that urban population increased from about 3 per cent in 1800 to 14 per cent in 1900 and further to 47 per cent in 1999. However, in a recent study on global urbanisation, the United Nations Population Program estimated that the world’s urban population could reach 53 per cent by 2015, of which 90 per cent of the growth is likely to occur in cities of developing countries.

nature left anywhere.”

Natural resources are under extreme pressure due to the growing human population and rapid urbanisation across

has demographic as well as social dimensions. Demographically, it means growth of urban areas and more and more people living in these areas. In this sense,

## One Line News

*New York population reaches record 8.3 million*





Cities in India are transforming the country's economy more than ever before. The country's urban population grew from 290 million in 2001, to an estimated 340 million in 2008, or 30 per cent of the total population. This is expected to change to 590 million or 40 per cent of the population in the next two decades.

Urbanisation in India is occurring at a rate that is faster compared to many other parts of the developing world. Rapid rise in urban population, in India, is leading to many problems like increasing slums, decrease in standard of living in urban areas, also causing environmental damage. The Industrial Revolution in the 18th century caused countries like United States and England to become superpower nations but the present condition is worsening. India's urban growth rate is 2.07% which seems to be significant compared to Rwanda with 7.6%. India has around 300 million people living in

metropolitan areas. This has greatly caused slum problems, with so many people over crowding cities and forcing people to live in unsafe conditions which also includes illegal buildings. Water lines, roads and electricity are lacking which is causing fall of living standards. It is also adding to the problem of all types of pollution. Urbanisation also results in a disparity in the market, owing to the large demands of the growing population and the primary sector struggling to cope with them. The Planning Commission of the Government of India estimates that about 40 per cent of the country's population will be residing in urban areas by 2030. However, as conurbations and megacities grow, they spawn a disproportionately large footprint in the form of ravaged nature in and around these expanding cities. Therefore, understanding the impact of urbanisation on biodiversity becomes imperative not only from the point of view of conservation, but also for

planning sustainable cities. The present report attempts to understand the impact of urbanisation on biodiversity based on the study of two Indian cities—Coimbatore and Kolkata, which are located in important, yet different bio-diverse regions. Preliminary investigations based on literature reviews and field studies by WWF-India suggest that the rapid urbanisation of both Coimbatore and Kolkata has led to drastic changes in land use, destruction of natural ecosystems, and increase in the demand for natural resources. For instance, geographical expansion of Coimbatore city in recent decades has led to the destruction of the Noyyal river that had once served the city's water needs. Similarly, the spatial growth of Kolkata has led to drastic changes in the biodiversity of the East Kolkata Wetlands in the city as well as the Sundarbans. From a conservation perspective, it is important that urban planning takes into account aspects of biodiversity including human-animal

#### Golden words

*"Do not wait for leaders; do it alone, person to person" – Mother Teresa*



conflict, ecosystem services and long-term sustainability of nature-society relations.

Such scale of urbanisation, indicates an urgent need to assess and address the ecological footprint of cities. For instance, it is projected that India would build anywhere between 700–900 million sq. m. of residential and commercial space, approximately 350–400 km of metros and subways and 20,000–25,000 km of road lanes a year. This would mean a drastic increase in the demand for resources such as energy, water, waste disposal sites, that could have severe impact on the local environment and biodiversity. The problem could be further exacerbated by the changing lifestyles of average urban citizens that are becoming more resource intensive in the recent times.

Developing sustainable cities

requires creation of new governance structures and changes in the behaviour of citizens. This will not happen just by pointing out problems, but by showing solutions that are affordable, easy and replicable. The concept of ecological footprint can explain the urbanisation-environment linkages, the understanding of which would assist in suggesting effective sustainable solutions. But the concept of this nature is absent for any Indian city. A study on the ecological footprints could demonstrate to the local authorities/planners the advantages of considering these issues in planning urban programmes and in suggesting solutions for making their city more sustainable.

A study by McKinsey Global Institute (MGI), on India's urbanisation suggest that the country could have 68 cities

with a population of more than a million, 13 cities with more than 4 million people, and 6 megacities with population of over 10 million by 2030. It estimates that urban areas could generate about 70 per cent of the country's GDP by 2030. This is expected to drive a near fourfold increase in India's per capita income between the years 2008–30. The study predicts that five states of, Tamil Nadu, Karnataka, Gujarat, Punjab and Maharastra will have more people living in urban areas than the rural, by 2030.

We strongly wish that there is hope for turning back this tide of destruction. Governments, city-planners and conservationists can work together to predict and plan in advance for urbanization's threats to nature. Having information on cities impacts to the endangered species, biodiversity rich lands and protected areas of nature enables planners to shape the growth of cities before it's too late, and to implement more sustainable urban planning. However, a lack of funding, especially in developing countries like India, may prevent the implementation of smart-growth plans and expanded public transit systems — paving the way for more vehicles and drivers contributing more greenhouse gases to the atmosphere, a major cause of climate change.

#### One Line News

*BMW selects Infosys as global partner for infra management services*

# THE CRIES OF MILLION CHILDREN!!



Fermie Priya Dharshini, B.E., MSW.,

I was young: when I first heard the word trafficking, I thought it deals with road safety and traffic lights. Soon I realized that it was about kidnapping people. I grew up; and realized that trafficking is not about road safety or kidnapping for money, but is

sexual exploitation and forced labour. Most of us believe that the concept of debt bondage is extinct in the society. But NO!! One of the major reasons for trafficking in India is internal forced labour. It is very commonly believed that only women and girls are victims of trafficking. But the fact is that men and young boys stand an equal chance for being trafficked.

Every year millions of young girls and children are being trafficked and are sexually exploited. UK Child Trafficking Information Sheet of UNICEF (Jan 2003) says that 1.2 million children are trafficked every year across the world. The unbelievable thing about this is that, women who were one trafficked become traffickers over the age. The young girls are lured into the world of love and fantasy and are eventually pushed into the world of one of the oldest businesses: flesh trade. Once they are victimized, the probability of them being

rescued is almost zilch. Victims who are extremely lucky stand a chance for rescue. But does luck favour everyone??! Can luck be a deciding factor in this?!

There are many shocking facts about trafficking!!

Approximately 80% of the trafficking involves sexual exploitation and 19% involves labour exploitation.

International Organization for Migration says that majority of the trafficked victims are between the age group 18 to 24. Women who have been trafficked for the purpose of sexual exploitation experience a significantly higher rate of HIV and other STDs, tuberculosis, and permanent damage to their reproductive systems.

International Labour Organization says that of the victims who are used for forced commercial sexual exploitation 98% are women and young girls. Of the victims who are trafficked for forced economic exploitation, 56 per cent are women and girls.

a much cruel offense.

Human trafficking is one of the cruellest forms of crime against humanity and mankind. It is considered as a grave violation of human rights. But the number of people who are being trafficked is steeply increasing.

Human trafficking is the illegal trade of humans, mainly for the purpose of commercial



## Golden words

*Those who say it can't be done need to get out of the way of those who are doing it - Chinese Proverb.*



I was young: when I first heard the word trafficking, I thought it deals with road safety and traffic lights. Soon I realized that it was about kidnapping people. I grew up; and realized that trafficking is not about road safety or kidnapping for money, but is a much cruel offense.

Human trafficking is one of the cruellest forms of crime against humanity and mankind. It is considered as a grave violation of human rights. But the number of people who are being trafficked is steeply increasing.

Human trafficking is the illegal trade of humans, mainly for the purpose of commercial sexual exploitation and forced labour. Most of us believe that the concept of debt bondage is extinct in the society. But NO!! One of the major reasons for trafficking in India is internal forced labour. It is very commonly believed that only women and girls are victims of trafficking. But the fact is that men and young boys stand an equal chance for being trafficked.

Every year millions of young girls and children are being trafficked and are sexually exploited. UK Child Trafficking Information Sheet of UNICEF (Jan 2003) says that 1.2 million children are trafficked every year across the world. The unbelievable thing about this is that, women who were one trafficked become traffickers over the age.

The young girls are lured into the world of love and fantasy and are eventually pushed into the world of one of the oldest businesses: flesh trade. Once they are victimized, the probability of them being rescued is almost zilch. Victims who are extremely lucky stand a chance for rescue. But does luck favour everyone??! Can luck be a deciding factor in this?!

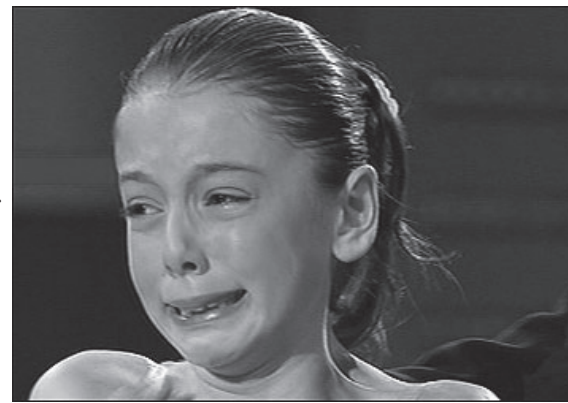
There are many shocking facts about trafficking!!

Approximately 80% of the trafficking involves sexual exploitation and 19% involves labour exploitation.

International Organization for Migration says that majority of the trafficked victims are between the age group 18 to 24. Women who have been trafficked for the purpose of sexual exploitation experience a significantly higher rate of HIV and other STDs, tuberculosis, and permanent damage to their reproductive systems.

International Labour Organization says that of the victims who are used for forced commercial sexual exploitation 98% are women and young girls. Of the victims who are trafficked for forced economic exploitation, 56 per cent are women and girls.

Even when the trafficked children are rescued they are more likely to develop mental health problems, substance



abuse, engage in prostitution as adults, and either commit or be victimized by violent crimes later in life.

Again the sad news is that rescuing a trafficked victim is not an easy task. The victim will be transferred to the hands of many that will leave the rescuer in a hapless situation.

The girls are being pushed into the world of darkness. Their cries are audible! Their worries are visible! But how can we help them?! What can we do apart from feeling helpless?! Yes, we can do something to help them out. We can REACT!

Parents! Tell your children that the world is not a fairy tale! Tell them that 'love' is not a fancy word.

Mother! Tell your sons that women are just like them with different hormones!

Traffickers! Trafficked victims do have a life of their own.

Nation! Hear the cries of your children! Feel the pains of your children! Join hands to help them out!

It is high time we woke up and joined hands against this cruelty! Wake up India!

#### One Line News

*India can become next app superpower : Experts - 14th Edition of FICCI-Frames 2013*

# வழ்காட்சிய

## ‘நீதி’ அரசர்

A.சேவியர்

08.03.2013 உயர்நீதிமன்ற நீதிபதி கே.சந்திரன் அவர்கள் ஓய்வு பெற்றார். அவர் சென்னை உயர்நீதி மன்றத்தில் மூத்த வழக்கறிஞராகப் பணியாற்றியபோது தொழிலாளர் நலனுக்காக ஏராளமான வழக்குளில் ஆஜராகி வாதிட்டவர். இவர் 2006 ஆம் ஆண்டு சென்னை உயர்நீதிமன்ற நீதிபதியாக பதவியேற்றார்.

இவர் மிகவும் எளிமையானவர் சென்னை உயர்நீதிமன்ற நீதிபதிகளில் மிகவும் வித்தியாசமாக செயல்பட்டவர். வழக்கறிஞர்கள், நீதிபதிகளை மை லார்ட் என்று அழைப்பதற்கு பதிலாக ‘சார்’ என்று அழைத்தாலே போதும் என்ற புரட்சியை ஏற்படுத்தியவர். தமது சொத்துக்கணக்கை இன்டர் நெட்டில் வெளிப்படையாக வெளியிட்ட இந்தியாவின் முதல் நீதிபதி இவர். இவருடைய பணிக்காலத்தில் மொத்தம் 96000 வழக்குகளை முடித்து வைத்திருக்கிறார்.

இவர் பணியிலிருந்து ஓய்வு பெற்ற நாளில் காலை 10.30 மணிமுதல் 1.30 மணிவரையும்,

மதிய உணவுக்குப்பின் 4.45 மணிவரையும் வழக்குகளை விசாரித்துள்ளார். பின்னர் உடன் பணியாற்றிய நீதிபதிகள், வழக்கறிஞர்கள், நீதிமன்ற பணியாளர்கள் ஆகியோர்களை சந்தித்து வாழ்த்து தெரிவித்துள்ளார். நீதிமன்ற பணிகள் முடிவடைந்ததும் நீதிபதிக்கான தன் உடையை மாற்றி வேட்டி சட்டையை அணிந்து கொண்டார். 4.45 மணிக்கு தனது தற்போதைய சொத்து கணக்கு விபரங்களை தலைமை நீதிபதியிடம் சமர்ப்பித்துள்ளார்.

இரவு 7 மணிக்கு கடற்கரை இரயில்

நிலையத்திற்குச் சென்று அங்கிருந்து வேளச்சேரி செல்லும் ரயில் ஏறி கிரீன்வேஸ் சாலையில் உள்ள வீட்டிற்குச் சென்றிருக்கிறார். மற்றவர்களுக்கு முன் மாதிரியாக விளங்கிய நீதியரசருக்கு ‘மதர் நியூஸ்’ தனது வாழ்த்துக்களை தெரிவித்துக்கொள்கிறது.



## Writers/students - join our crusade

“Mother News is a non profitable journal trying to regenerate and re engineer the society into a positive one”- Let us join in it.  
Contribute articles.

-Editorial Board

(Mother News is a journal by Nobel Laureate Mother Teresa Charitable Trust. Any income derived from it will go to the poor and needy in the society).

பொன்மொழி

ஆகாயத்தில் பறந்தாலும் கழுகின் பார்வை தரையில் தான் இருக்கும்.



“

# சண்ணில் தோன்றிய மானிட தேவதை” அகினை தெரசா மலரடி தொழுதுபோவோம் மலரடி தொழுதுபோவோம்!



டாக்டர் கவிஞர் இரவிபாரதி MA, PhD

அன்புக்கு ஓர் உருவத்தைக் காட்டு என  
ஆண்டவனிடம் வேண்டினேன் ...  
அண்டவன் வரைந்து காட்டிய உருவம்  
அன்னை தெரசா...

இரக்கம் நிரம்பிய இதயத்தைப் காட்டு என  
இறைவனிடம் கேட்டேன்...  
இதோ என்று இறைவன் அனுப்பிய தேவதை  
அன்னை தெரசா ...

கருணை நிரம்பிய கண்களைக் காட்டு என  
கடவுளிடம் வேண்டினேன்...  
கடவுள் காட்டிய கனிவுக் கண்கள்  
அன்னை தெரசா...

மனித காயங்களுக்கு மருந்து தடவிய  
மகத்தான மனுஷியை ...  
பசித்த வயிறுகளை பால்கொண்டு நிரப்பிய  
பண்பாட்டு நாயகியை...

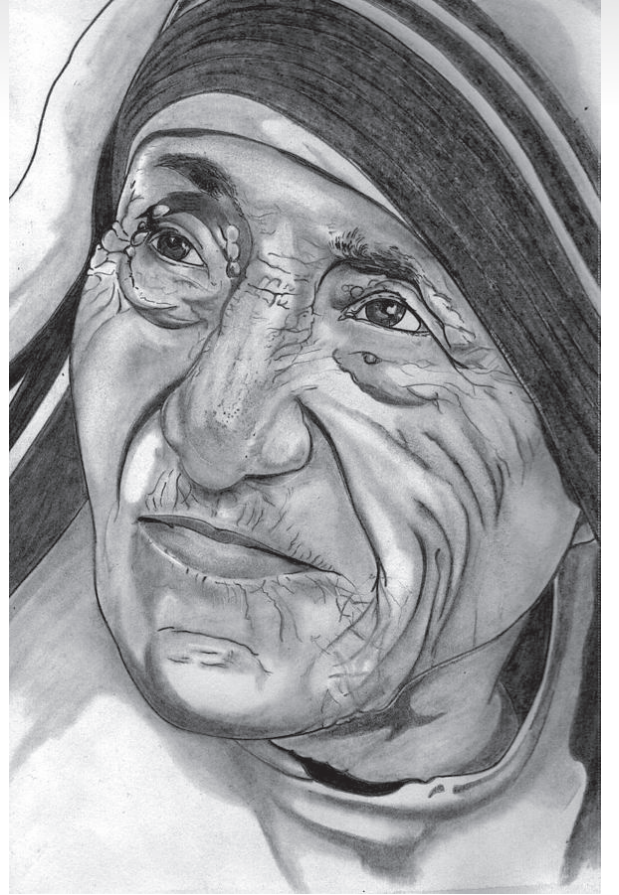
உமிழ்ந்த எச்சிலை உள்ளங்கையில் ஏந்திய  
உன்னதத் தலைவியை ...  
தொல்லைகள் அனைத்தையும் தோளில் தாங்கிய  
தூய அன்னையை ...

கல்லையும் இங்கே கனிய வைத்திட்ட  
கண்கண்ட தெய்வத்தை - இனி  
என்று காண்போம் என்றே எண்ணி யென்  
இதயம் துடிக்கிறது ...

நன்றுயர் நாயகியை மீண்டும்காண  
நாடே விழைகிறது ...  
தொண்டு செய்திட இறைவன் அனுப்பிய  
தூல்லிய தாமணியே...

என்றும் எங்கள் நெஞ்சம் போற்றிடும்  
இறையருள் பெண்மணியே ...  
விண்ணில் தோன்றிய தேவதை எண்ணி  
வியக்கும் வேளையிலே...

மண்ணில் தோன்றிய மானிட தேவதையே ...  
நின்மலரடி தொழுகின்றோம் ...!



பொன்மொழி

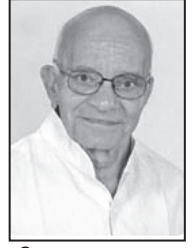
பணத்திடம் நம்பிக்கை வைக்காதே, நம்பிக்கையிடம் பணத்தைப் போட்டு வை.



# 5

## வையத்து வாழ்வாங்கு வாழ்வேவாம்

நல்எண்ணங்கள் நல்லது பயக்கும்



ஜி.ஏ.வடிவேலு

“எண்ணிய எண்ணியாங்கு எய்துப எண்ணியார்  
திண்ணியர் ஆகப்பெறின்”

இது திருக்குறள் அனைத்து பெரியோர்களும், காலாகாலமாக கூறிவரும் கருத்து இது.

ஒருவர் ஒன்றை உறுதியாக, பிடிவாதமாக நினைத்து செயல்பட்டால் அதனை பெற்றே தீருவார் என்கிறார் வள்ளுவர்.

எதனையும் மேல்வாரியாக நினைக்காமல் அதனை உறுதியாக, வலிமையாக நினைக்க வேண்டும். எண்ணம் தெளிவாக இருக்கவேண்டும். அது மட்டுமல்ல, நினைப்பது நேர்மையானதாகவும், நியாயமானதாகவும், தூய்மையானதாகவும் இருக்க வேண்டும்.

தீய எண்ணங்கள் உள்ளத்தை மட்டுமல்ல, உடல்நலத்தையும் கெடுத்து அழித்துவிடும்.

பிறருக்கு நாம் தீமைசெய்தால் நமக்கு அதுதானே வரும். முற்பகல் செய்த தீமை பிற்பகல் நமக்கு வரும் என்கிறார்.

காந்தியடிகள் எப்பொழுதும் மூன்று விதமான பாவங்களை கொண்ட சீன குரங்கு பொம்மைகளை உடன் வைத்திருப்பார்.

வாயினால் தவறானவற்றை பேசாதே என்பதைக் காட்ட கையால் வாயை

மூடியிருக்கும் ஒரு குரங்கு. தீயவற்றை கேட்காதே என்பதை வலியுறுத்த கைகளால் காதுகளை மூடியிருக்கும் ஒரு குரங்கு. தீயவற்றை பார்க்காதே என்பதைக் காட்ட கைகளால் கண்களை மூடியிருக்கும் ஒரு குரங்கு!

அதன் பொருள் நாம் எப்பொழுதும் தீமையானவற்றை பேசக்கூடாது எனபதே ஆகும்.

அவ்வாறு செயல்பட எண்ணும் எண்ணங்கள் நல்லவையாக இருக்க வேண்டும்.

உள்ளம் நிறைவிலோர் கள்ளம் புகுந்திடின

உள்ளநிறைவாமோ?- நன்னெஞ்சே

தெள்ளிய தேனிலோர் சிறிது நஞ்சையும்

சேர்த்த பின் தேனாமோ? நன்னெஞ்சே

இது பாரதியார் பாடல். தேன் தித்திப்பானது, உடலுக்கு நலம்பயப்பதாகும். ஆனால் அதில் ஒரு சிறு துளி நஞ்சை கலந்து விட்டால் அது தேனல்ல, விடம்!

கடலளவு அமிர்தம் உள்ளது. அதனை பருகினால் மரணத்தை வெல்லலாம். அதில் சிறு துளி நஞ்சை கலந்து விட்டால்?

எல்லாம் விடமே. உயிர்களைக் கொன்றுவிடும். தீய எண்ணங்கள் நஞ்சுக்கு ஒப்பானது என்கிறார். அதுமட்டுமல்ல, தீயதும் நல்லதும் சேர்ந்தால் தீயதுதான் எஞ்சி நிற்கும்.

பிறருக்கு முற்பகல் செய்யின் தமக்கு இன்னா பிற்பகல் தாமே வரும்.

இது வள்ளுவர் வாக்கு

கெடுவான் கேடுநினைப்பான்



பொன்மொழி

துன்பத்தை அனுபவித்த காலத்தை மறந்துவிடு, அது உனக்கு விட்டுச்சென்ற பாடத்தை மறந்துவிடாதே

வினைவிதைத்தவன் வினை அறுப்பான்

இவைகள் எல்லாம் தமிழ் முத்தோர்  
பொன்மொழிகள்.

குழியை வெட்டியவன் அதே குழியில் விழுந்து  
சாவான் என்பது பைபிள்.

எந்த ஆசையும்ற்று வாழ்பவன் இறைவனுக்கு  
நிகரானவன் என்கிறார் சாக்கிரட்டீஸ்.

வாய்மை மனிதருக்கு வேண்டிய உயர்ந்த  
பண்பு என்பார்கள். அதற்கு வள்ளுவர்  
விளக்கம் கூறுகிறார், யாருக்கும்  
தீமைபயக்காத சொல்லை பேசுவதுதான்  
வாய்மை.

மேலும் ஒருபடி மேலேபோய் சொல்லுகிறார்.  
நீ பொய்யே கூட பேசலாம், அதுவும்  
வாய்மையே. எப்பொழுது?

நீ சொல்லும் பொய் மற்றவருக்கு நன்மை  
பயக்கும் என்றால் நீ பொய் கூட பேசலாம்.

மனிதன்பிறக்கும்போது எதையும்  
கொண்டு வருவதில்லை. இறக்கும்போது  
எதுவும் கொண்டு போவதும்  
இல்லை.

ஆசைகள் தான் ஆட்டி படைக்கின்றன.  
தீயவற்றை செய்ய தூண்டுகின்றன.

ஆசை என்பது தம்மிடம் இல்லாததை  
வேண்டுவது. பற்று என்பது தம்மிடம்  
இருப்பதை விடமாட்டேன் என்று இழுத்து  
பிடித்துக்கொண்டு இருப்பது. பற்று ஆசை  
இரண்டும் அற்று வாழ்பவன் இறைவனுக்கு  
நிகரானவன்.

“அற்றது பற்று எனின் உற்றது வீடு”. இது  
ஆன் றோர் வாக்கு.

எதுவுமே உன்னிடம் வேண்டாம் உன்னிடம்  
உள்ளதை ஏழைகளுக்கு கொடுத்து விடு  
என்கிறார் இயேசு நாதர்.

இது என்னுடையது. இவன் என் ஜாதி,  
இவன் என் மதம் என்பதை எல்லாம் விடுத்து  
அனைவரையும் சமமாக பார் என்கின்றன  
அனைத்து மதங்களுமே.

இன்னும் மேலே போய் பாடுகிறார் பாரதியார்.

“காக்கை குருவி எங்கள் ஜாதி-நீள்

கடலும் அலையும் எங்கள் கூட்டம் நோக்கும்  
திசையெல்லாம் நாமன்றி வேறில்லை  
நோக்க நோக்கக் களியாட்டம்”.

காக்கை, குருவிகள் என்னுடைய ஜாதியை  
சேர்ந்தவையே கடலும் அலையும்  
எங்களுடைய கூட்டத்தவரே. அதுமட்டுமல்ல,  
எந்த திசையில் பார்த்தாலும் அங்கு  
உள்ளவர்கள் அனைவரும் நம்மவர்களே..  
இவர்களை எல்லாம் பார்க்க பார்க்க  
ஆனந்தம், ஆனந்தம் என களியாட்டம்  
ஆடுகிறார் கவிஞர்.

யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்

தீதும் நன்றும் பிறர்தர வாரா

எனப் பாடுகிறார் கணீயன் பூங்குன்றனார்

உலகில் உள்ள அனைத்து நாடு நகரங்களும்  
நம்முடையவையே. அனைத்து மக்களும்  
நம்முடைய உறவினர்களே.

எவ்வுயிர்க்காயினும் இரங்கல் வேண்டும்  
என்கிறது மணிமேகலை.

அன்பே சிவம் என்பார்கள் அதாவது  
இறைவன் என்றால் அன்புதான்.

இறைவ உருவமே அன்பு வடிவம் தான்.

அன்பில் விளைந்த ஆரமுதே என்று  
இறைவனை பாடுகிறார் மாணிக்கவாசகர்.

அன்பு இல்லாதவர்கள் எல்லாம் உலகில்  
உள்ள அனைத்தும் தனக்கே வேண்டும்  
என அலைவார்கள். அன்பு உள்ளவர்கள்  
தங்களுடைய எலும்பையும் பிறருக்கு  
தருவார்கள் என்கிறார் திருவள்ளுவர்.

எவ்வுயிரும் நீங்காது உறையும் இறை சிவம்  
என்று

எவ்வுயிருக்கும் அன்பாயிரு

இதுவே சைவ சமய நெறி.

எவ்வுயிரும் என்னுயிர் போல் எண்ணி  
இரங்கவும் நின்

தெய்வ அருட்கருணை செய்வாய் பராபரமே

இது தாயுமானவர்.

திருவருட்பா அருளிய இராமலிங்க வள்ளலார்  
இரக்க குணத்தில் தமக்கு தாமே நிகரானவர்.

பொன்மொழி

தெரிந்த கலையையும் கல்வியையும் அடிக்கடி பயன்படுத்தினால் அறிவும்  
செல்வமும் வளர்ச்சி பெறும்.

வாடிய பயிரைக் கண்டு வாடிய வள்ளல் அவர்.

எத்துணையும் பேதமுறாது எவ்வுயிரும்  
தம் உயிர் போல் எண்ண உள்ளே  
உத்துரிமை உடையவராய் உவக்கின்றார்  
யாவர் அவர் உள்ளம் தான் சுத்த  
சித்துருவால் எம்பெருமான் நடம்புரியும்  
இடமென நான் தெரிந்தேன் அந்த  
வித்தகர் தம் அடிக்கேவல் புரிந்திட என்  
சிந்தை மிக விழைந்ததாலே

இது உயிர்திரக்கத்தை எடுத்துக்காட்ட  
அருட்ஜோதி அடிகளார் உள்ளத்தில் ஊறிய  
குளிர்ந்த தண்ணீர்.

இதைத்தான் பிறருக்கு ஏற்பட்ட துன்பத்தை  
தன் துன்பத்தைபோல கருதி அதனை  
துடைக்க செயல்படாவிடின் அறிவு இருந்து  
என்ன பயன் என வினவுகிறார் வான்புகழ்  
வள்ளுவர்.

இரக்கத்தை வலியுறுத்த வந்த பாடல்கள்  
எத்தனை எத்தனையோ

அவற்றை வலியுறுத்த எழுந்த கதைகள்,  
கவிதைகள், கற்பனைகள் எத்தனை  
எத்தனையோ.

ஒரு ஜோடி இணை ஆண், பெண் மான்களுக்கு  
தண்ணீர் தாகம் அதிகம் வாட்டியது.  
கானகத்தில் நிர் தேடி அலைந்தன. எதிரே  
ஒரு நீர் நிலை தென்பட்டது. அருகில் ஓடின.  
ஆனால் வற்றிவிட்ட அந்த குளத்தில் மிகவும்  
குறைவான நீரே இருந்தது.

இரண்டு மான்களும் நீர் குடிக்க  
நீர்த்தேக்கத்திற்கு அருகில் சென்று வெகு



பொன்மொழி

உழைப்பே எல்லாவிதமான குறைகளையும் தடைகளையும் வெல்லக் கூடிய சிறந்த சாதனம்

நேரம் நீரில் தங்கள் வாங்களை புதைத்து  
நின்றன. நீர் சிறிதும் குறையவில்லை.

பெண்மான் குடிக்கட்டும் என்று ஆண்மான்  
நிர்குடிக்காமலேயே குடிப்பதாக நடித்தது.

அதேபோல பெண்மானும் நடித்தது.

அதுதான் அன்பு, காதல்!

தமிழ் இலக்கியத்தில் உள்ள ஆழமான,  
அழகான கவிதைகளில் இதுவும் ஒன்று.

சோழ மாமன்னன் சிபிசக்கரவர்த்தி. ஒரு  
நாள் பருந்து புறாவை துரத்தி வந்தது. அதன்  
பசி அதற்கு. புறா தன்னைக் காப்பாற்றுமாறு  
மன்னனிடம் சரணடைந்தது. அதற்கு அபயம்  
கொடுத்த மன்னன் சிந்தித்தான்.

புறாவை காப்பாற்றி விட்டோம். ஆனால்  
அதனை துரத்தி வந்த பருந்துக்கு பசிக்குமே!

ஒரு கத்தியை எடுத்தான். அதனைக்  
கொண்டு தன் உடலில் இருந்த சதையை  
துண்டு துண்டாக வெட்டினான்.

ஒரு தராசு தட்டில் புறாவை நிற்க வைத்தான்,  
மறு தட்டில் தான் அறுத்த தன்னுடைய  
சதையை நிரப்பினான். இரு தட்டுகளும்  
சமமாக நின்றன. உடனே தராசில் இருந்த  
சதை முழுவதும் எடுத்து பருந்துக்கு  
உணவாக கொடுத்தான்.

மற்றொரு குறுநிலமன்னன் காரி.

காலை நேரம். மன்னன் காரி ஒரு போர்வை  
யைப் போர்த்திக் கொண்டு கானகத்தில்  
நடந்துக் கொண்டு இருந்தான்,

அந்த நேரத்தில் ஒரு மயில் அவனுடைய  
கண்ணில் பட்டது. பாவம் அது குளிர்ந்தாங்காது  
நடுங்கிக் கொண்டு இருந்தது.

பார்த்தான் காரி.

தன்னுடைய போர்வையை எடுத்து மயிலுக்கு  
போர்த்தி விட்டு தான் குளிரில் நடுங்கியவாறு  
நடந்தான்.

மற்றொரு மன்னன் பாரி

ஒரு நாள் அவன் காட்டு வழியாக தேரில்  
பயணம் செய்துக்கொண்டு இருந்தான்.

அப்போது அவன் கண்ணில் ஒரு முல்லைச்  
செடி தென்பட்டது., அதன் கொடி நீண்டு



வளர்ந்து படருவதற்கு ஒரு கொம்பு இல்லாது காற்றில் ஆடி ஆடி அலைந்துக் கொண்டு இருந்தது.

பார்த்தான் பாரி.

அக்கொடி படர ஏதுவாக தன்னுடைய தேரை அதன் அருகே நிறுத்தி விட்டு அவன் நடந்து பயணத்தைத் தொடர்ந்தான்.

அதுபோல் தகடூர் (தருமபுரி) மன்னன் அதியமான்.

மன்னனுடைய அரசவைக்கு வந்த ஒருவர் அவனுக்கு ஒரு பரிசளித்தார். அது ஒரு நெல்லிக்கனி.

“மன்னா இது ஒரு தெய்வ சக்திவாய்ந்த நெல்லிக்கனி. அதனை உண்போர் அயுட்காலம் நீளும். நீ இதனை உண்டு நீடு வாழ வேண்டும்”.

வந்தவர் ஆசி வழங்கிவிட்டு புறப்பட்டார்.

மன்னன் அதனை மகிழ்வோடு உண்ண வாய் அருகில் கொண்டு சென்றான், அப்பொழுது முதாட்டி அவ்வையார் நினைவு வந்தது.

“நான் இதனை உண்பதைவிட அவ்வையார் உண்பதுதான் சாலசிறந்ததாகும். அவ்வையார் அதிக காலம் வாழ்ந்தால் தெள்ளு தமிழுக்கு பற்பலநீதிபோதிக்கும் கவிதைகள் பிறக்கும்”

மன்னன் அவ்வையாருக்கு கனியைக் கொடுத்தான். தான் விரைவில் இறந்தாலும் பரவாயில்லை. அவ்வையார் நீடுவாழ வேண்டும் என முடிவுசெய்து தமிழை வளர்த்தான். இவ்வாறு எத்தனை எத்தனையோ!

எண்ணங்கள் என்றுமே உயர்ந்ததாக இருக்கவேண்டும். உள்ளுவது எல்லாம் உயர்வு என்று கூறுவார் வள்ளுவர். அனுமனைப் பற்றி கம்பநாடன் கூறுவார். சிறியன சிந்தியாதான்!

அனுமன் அற்பத்தனமான, கீழான எதையுமே சிந்திக்கமாட்டான். நம்முடைய பட்டறிவில் பார்க்கிறோம் நாம் உயர்ந்த எண்ணங்களை உள்ளத்தில் ஓட விடும்போது உத்தமர்கள் பற்றி சிந்திக்கும்போது நமது உள்ளம் உற்சாகத்தில் துள்ளிக் குதிக்கும்.

ஆனால் கெட்டதைப்பற்றி நினைக்கும்போது மனதில் சோர்வு வரும், வேதனையும் சினமும் பெருகும். அதனால்தான் வள்ளல் பெருமான் பாடுகிறார்

நிலைபெறும் இரக்கம் நீங்கில் என்னுயிரும் நீங்கும் நின் திருவுலவறியும்

மற்றவர்கள் மீது இரக்கப்படும் குணத்தை நான் விட்டுவிட்டால் இறந்துவிடுவேன் என்கிறார்.

இரக்கம் என்ற குணத்தில் முதன்மையானது பிறருடைய பசியை போக்குவதுதான் என்பார்கள்.

உண்டிகொடுத்தோர் உயிர்கொடுத்தோரே!

உண்டி முதற்றே உணவின் பிண்டம்

- புறனானூறு

அற்றான் அழி பசி தீர்த்தல் அஃதொருவன் பெற்றான் பொருள்வைப் புழி

- குறள்

பசிவந்திட பத்தும்பறந்து போம் - நல்வழி நாம் பசியால் தவிக்கும்பொழுது உண்ண கையில் உணவு எடுக்கிறோம். கை வாய் அருகில் செல்லும் பொழுது ஒரு வறிஞன் வந்து அருகில் நிற்கிறான். ஐயா பசி என்கை நீட்டுகிறான்.

நாம் உண்ண கையில் எடுத்து வாய்க்குக் கொண்டுப்போன உணவை மற்றவனுக்கு கொடுத்துவிட்டால் நம்முடைய பசி எங்கோ பறந்து போகும். நம்முடைய உள்ளமெல்லாம் அன்பு நிறைந்துவிடும். இந்த அனுபவத்தை பெற்றவர்கள்தான் அதனை உணரமுடியும்.

இத்தகைய உயர்ந்த உணர்வுகள் எல்லாம் மனதில் சிந்திக்க அடிப்படை காரணம் எண்ணங்களே அகும்.

எனவே நாம் எப்பொழுதும் நல்லதையே எண்ண, நல்லதையே பேச, நல்லதையே செய்ய நல்லவர்களோடு பழக, நல்ல நூல்களை படிக்க முயற்சித்து வாழ்வாங்கு வாழ்வோமாக.



*With Best Compliments From*



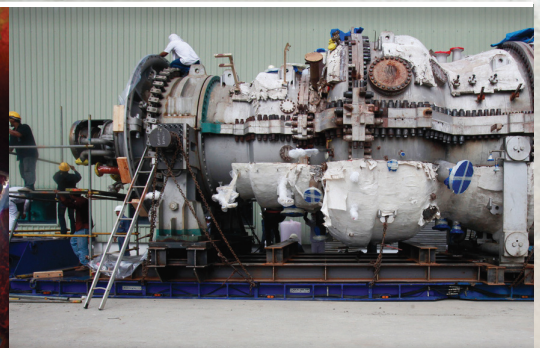
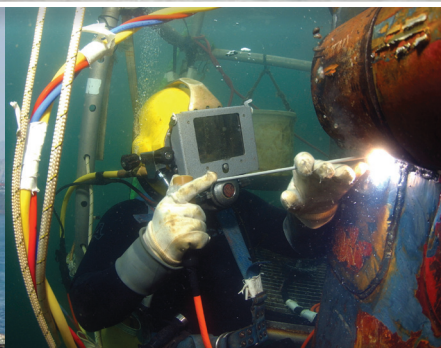
Dr. C. Vijayakumar  
Chairman



- ❖ *Annam Steels Pvt. Ltd.*
- ❖ *Anton Engineering*
- ❖ *Annam Film international*

For Reliability and Trust  
**Annam Group of Companies**

*Experts in Ship breaking, under water cutting ,  
dismantling of Plant & Machinery, etc.*



3/3 T. H. Road, 2nd Lane, Old Washermanpet, Chennai - 600 021,  
Ph. 044-42052281, 25953100, Fax. 25957435, Email: [annamsteelspvtltd@yahoo.co.in](mailto:annamsteelspvtltd@yahoo.co.in)



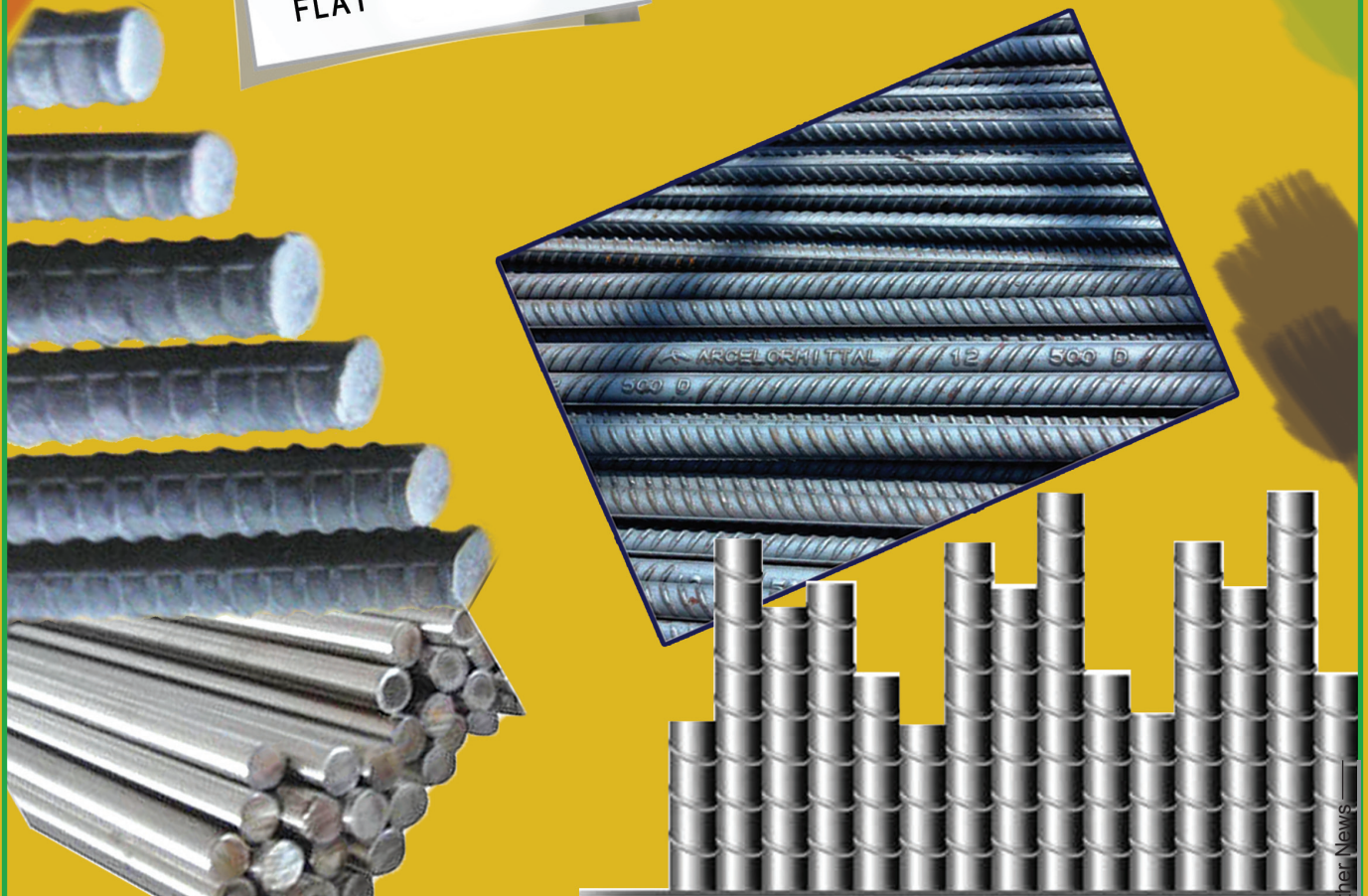
Wholesale and Retail Traders of CEMENT

# RA & CO

*No.1*

TATA TISCON TMT  
VIZAG TMT  
SAIL TMT  
ALL ISI TMT BARS  
ANGLES  
CHANNELS  
FLAT

## Dealers in



NO.1, S.S.SAHIB STREET, AMINJIKARAI, CHENNAI - 600 029

CONTACT NO. MOB: 9884815000

PH: 23631407, 26641088, 26244950



உன்னை தெரசான்

# வாழ்வும்



# வழியும்



A.சேவியர், M.Com,  
Trustee, MTCT

ஒரு பெண் பிறப்பினால் பிறந்த வீட்டிற்கும் வாழ்வினால் புகுந்த வீட்டிற்கும் பெருமை சேர்ப்பவள். தன் சமூக சேவையால் அயராது உழைத்த அன்னை தெரசா அவர்களால், தான் பிறந்த நாட்டிற்கு குன்றளவு பெருமை என்றால் புகுந்தவீடு போன்ற இந்திய நாட்டிற்கோ இமயமலையளவு பெருமை கிடைத்துள்ளது. இவ்வளவு உலகளாவிய பெருமைவாய்ந்த அன்னை தெரசா அவர்களின் வாழ்க்கை வரலாற்றினை அனைவரும் படித்து அவர்கள் அடிச்சுவட்டை பின்பற்ற வேண்டும் என்ற உயரிய நோக்கத்தில், 'மதர் நியூஸ்' மாத இதழ் வழியாக அன்னை அவர்களின் வாழ்க்கை வரலாற்றினை அவரது வாழ்வின் அக்கால நிகழ்வுகளோடு, இக்கால சிந்தனைகளையும் கலந்து இக்கட்டுரையின் வாயிலாக உங்களோடு உறவாட விழைகின்றேன். இதில் காணும் நிறைகுறைகளை சுட்டிக்காட்டி என்னை ஊக்கப்படுத்துவீர்கள் என்றால் என்றும் நன்றி உள்ளவனாக இருப்பேன். முதல் அத்தியாயத்தைப் படிக்கத் துவங்கும் போதே முடிவுவரை படிக்கவேண்டும் என்ற வேட்கையோடு படித்தீர்கள் என்றால், அது எனக்குக் கிடைத்த மகத்தான வெற்றியே!

**புதிய உயிர் பூமிக்கு வந்தது.**

வானுயர்ந்த மலைகளும், விண்ணைத்தொடும் மரங்களும் மணம் பரப்பும் பூக்களும், காய்த்துக் கனியும் சோலையும் நிறைந்தது அப்பகுதி. யூகோஸ்லாவியாவில் உள்ள அல்பேனியா நாட்டின் ஸ்காப்ஜே என்னும் சிறிய நகரம் அது. இந்நகரில் அழகான ஒரு வீடு. இந்த வீட்டில் 1910 ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் 26 ஆம் நாளில் வானம் பனி தூவியது. பூமி பச்சைக் கொடியிசைத்து வரவேற்றது. வானத்து தேவதைகள் எல்லாம் பூமியில் வந்து வட்ட மிட்டு வணங்கியநாள்,



அந்த நாள். பூமி அன்றுதான் அழகை நேரில் கண்டது. பூமியின் தொட்டிலில் தேவதைகள் பூ தூவியது அன்றுதான். ஒரு குயிலின் குரலோசை கேட்கின்றது. பறவைகள் சிறகு உயர்த்தி வானில் பறக்கின்றன. சேவல்கள் பூபாளக் குரலில் கூவி விடியலின் முதல் விழிப்பை உணர்த்துகின்றன. அந்த இனிய நாளில் இத்தனை காலமாய் இறைவன் சொர்க்கத்தில் சேமித்த அன்பை மொத்தமாக பூமிக்குத் தந்தார். ஆம் நிக்கலோ, டிரானி பெர்னாய் தம்பதியிடமிருந்து ஒரு புதிய உயிர் பூமிக்கு வந்தது. இத்தம்பதிக்கு முன்றாவதாக ஒரு குட்டித்தேவதை பிறந்தது. அந்த குழந்தைக்கு ஆக்னஸ் கோன்ஸ்கா என்று பெயர் சூட்டி மகிழ்ந்தனர் பெற்றோர். இதற்கு அல்பேனிய மொழியில் 'பூ மொட்டு' என்பது பொருள். இவள் பூமியில் தோன்றிய தெய்வமகள். இவள் பிறந்த அன்றே உலகில் மனித நேயமும் சேர்ந்து பிறந்தது. இவருக்கு அகா என்ற அக்காவும் லாசர் என்ற அண்ணனும் உண்டு.

பொன்மொழி

தேவையும், துன்பமும் ஒரு பொழுதும் விட்டு பிரியா நண்பர்கள்.

ஆக்னஸ் என்ற அந்தக் குழந்தை ஒரு அழகிய மலர்போல் மலர்ந்திருந்தது. பார்க்க பார்க்கத் தெவிட்டாத சிரிப்பு சின்ன விரல்கள், சின்ன கால்கள், சின்ன கன்னம், சின்ன கண்கள் என்று முத்து முத்தாய் திரண்டு செய்யப்பட்ட தெய்வவடிவம். மொத்தத்தில் ஒரு வானதேவதை பூமிக்கு வந்தது போல் தோன்றியது.

“பெறும்அவற்றுள் யாம்அறிவது இல்லை அறிவுஅறிந்த மக்கள்பேறு அல்ல பிற”

ஒருவன் அடைய வேண்டிய செல்வங்களுள் சிறந்ததாகப் போற்றப்பெறுவது, அறியவேண்டியவற்றை அறிந்த மக்களைப் பெறுவதே என்று திருவள்ளுவர் மக்கள்பேறு குறித்து குறிப்பிடுகிறார். இந்த மக்கள் பேற்றிற்காக சில பெண்கள் பிள்ளைவரம் வேண்டி கோயில் கோயிலாக ஏறி இறங்கும் அதே வேளையில் சில பெண்கள் தான் ஈன்றெடுத்த பச்சிளங் குழந்தையை குப்பைத் தொட்டியில் வீசிச் செல்கின்றனர். இவர்களைப் பார்க்கும் போது எங்கே இவர்களின் மனசாட்சி செத்துப்போய்விட்டதோ என எண்ணத்தோன்றுகிறது.

தும்பைப்பூ நிறத்தில் முகம், பொசு பொசு கன்னங்கள், பிஞ்சுக்கால்கள் என பார்த்த மாத்திரத்தில் தூக்கிக் கொஞ்சவேண்டும் போன்ற துறுதுறு தோற்றத்துடன் இருந்தாள் இந்தக் குழந்தை ஆக்னஸ். நிலவை வெல்லும் அழகு முகமும் நீல நிறக் கண்களும் அவள் அழகிற்கு அழகு சேர்த்தன. இவள் மீது பெற்றோர் மட்டுமல்ல அனைவரும் அன்பாக இருந்தனர். அவளைப் பார்த்த மாத்திரத்தில் கொழு, கொழு கன்னங்களைப் பிடித்துக் கொஞ்சாமல் யாரும் செல்லமாட்டார்கள். அவள் பொக்கைவாய் சிரிப்புப் பார்த்து சிலிர்த்தனர் பெற்றோர்.

சிரிப்பு, அழகை, அடம், கோபம், விளையாட்டு, குறும்பு என குழந்தைகள் புதையல்களை அள்ளி வீசுவார்கள். குழந்தைகளை விரும்பாதவர்கள் யாராவது இருப்பார்களா? உதடுகள் குவித்து, கண்கள் கசக்கி, பொக்கைவாயில் சிரித்து என துறுதுறுக்கும் குழந்தைகள் அதிசயப்பிறவிகள். குழந்தை என்பது அன்பு, மகிழ்வு, உரிமை, உயிர், உறவு. உறங்கும் குழந்தைகளைப் பார்த்தால், அதில்

தெய்வத்தின் முகச்சாயல் இருக்கும். அதில் சாந்தம் ததும்பியிருக்கும். உறக்கத்திலும் கலையாத புன்னகை கொண்டிருக்கும். ஆக்னஸ் பெற்றோருக்கும் குழந்தைகள்தான் அவர்களோட உலகமாக இருந்தது.

தெருவில் கலர் கலராக பலூன் விற்கும் பலூன்காரனைச் சுற்றி குழந்தைகள் மொய்க்கத் தொடங்கினர். எனக்கு பச்சை கலர். உனக்கு ஆரஞ்சு கலர் என போட்டி போட்டு பலூன் வாங்கிச் கொண்டிருந்தனர் குழந்தைகள். ஆனால் ஒரு சிறுமி மட்டும் ஓரமாக நின்று வேடிக்கைப் பார்த்துக்கொண்டிருந்தாள். வண்ண வண்ண பலூன்களைப் பார்த்த பிறகும், இந்தக் குழந்தையால் மட்டும் எப்படி அமைதியாக சாந்தமாக இருக்க முடிந்தது? இருப்பதில் மகிழ்ச்சி அடைய வேண்டும். இல்லாததை தேடி அலைந்து நிம்மதியை இழக்கக்கூடாது என்று சிறு வயது ஆக்னஸ்க்கு புரிந்திருந்தது போலும்!

இவள் மட்டும் எல்லோரிடமிருந்தும் வேறுபட்டு நிற்கிறாள். ஏதோ ஒன்று இக்குழந்தையை தனியே பிரித்துக் காட்டுகிறது, உலகில் சுகபோக வாழ்க்கையில் ஆழ்ந்து வீண்காலம் கழிப்பதற்காக பிறக்கவில்லை என்ற உண்மை இக்குழந்தைக்கு தெரிந்திருக்கும் போலும். மகத்தான காரியங்களை இவ்வுலகில் சாதிக்கப் போகிறாள் என்று இவளுக்குத் தெரிந்திருக்குமோ?

குழந்தைப்பருவ ஆக்னஸ் தேவாலயப் புறாவைப்போல் தூய வெள்ளை ஆடையில் அலங்காரமாக மிதந்து வருகிறாள். அவளது உதடுகளில் புன்னகை மலர்கிறது. அவள் கண்களில் ஆயிரமாயிரம் நம்பிக்கை தீபங்கள் சுடர்விடுவது எல்லோருக்குமே கண்கொள்ளாக் காட்சி. அவள் வாழ்க்கையில் ஒரு புதிய துவக்கத்தை நோக்கி அடி எடுத்து வைக்கிறாள். அந்தக் கண்களின் ஜொலிப்பில் எதிர்கால நம்பிக்கை ஒளிர்கிறது.

அப்பா மீது ஆக்னஸ்க்கு ரொம்ப பிரியம். அவர் வேலை முடித்து வந்ததுமே ஓடிச்சென்று கழுத்தைக் கட்டிக் கொள்வாள். கதை சொல்லுங்கள் என்று ஆர்வமாகக் கேட்பாள். தந்தையும் ஏதாவது ஒரு கதை சொல்லி தூங்கச் செய்வார்.

(தொடரும்....)

பொன்மொழி

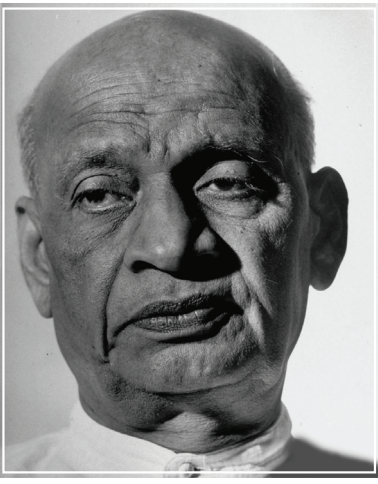
நண்பனை கஷ்ட காலத்தில் தெரிந்து கொள்ளலாம் வீரனை போர்களத்தில் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

# வாழ்ந்து

## காடடியவர்கள் சர்தார் வல்லபாய் படேல்



K. சந்திரசேகரன்



முனிவர்களும் தோன்றினார்கள். எண்ணற்ற பாவலர்கள் தோன்றி பக்தியை வளர்த்திருக்கிறார்கள். பல மகாகவிகள் தோன்றி அவரவர் சார்ந்த மொழியை வளர்த்திருக்கிறார்கள்.

இவர்களுடன் நாட்டு விடுதலைக்காகப் போராடிய பல தலைவர்களும் நம் நாட்டில் தோன்றினார்கள். ஆங்கிலேயரிடம் அடிமைப்பட்டுக் கிடந்த இந்தியநாடு விடுதலை பெறப் போராடிய அத்தகையவர்களின் தியாகத்தால்தான் நாம் இன்று சுதந்திரக் காற்றை சுவாசித்துக்கொண்டிருக்கிறோம். அத்தகைய தியாக சீலர்களில் குறிப்பிடத்தக்கவர்தான் இந்தியாவின் இரும்பு மனிதர் என்று அழைக்கப்பட்ட சர்தார் வல்லபாய் படேல்.

1875 ஆம் ஆண்டு அக்டோபர் மாதம் 31 ஆம் நாள் குஜராத் மாநிலம் கெய்ரா மாவட்டத்தில் கரம்சாத் என்ற கிராமத்தில் விவசாயக் குடும்பத்தில் பிறந்த படேல். இவருடைய தந்தையார் ஜாவேரிபாய் படேல், வெள்ளையர்களை எதிர்த்த ராணி லட்சுமிபாயின் படையில் இருந்து தீவிரமாகப் போராடியவர்.

புலிக்கு பிறந்தது பூனையாகுமா என்பது போல தந்தையைப் போலவே சிறுவயதிலேயே பயமறியாதவராகவும், ஆசிரியர்கள் தவறுசெய்தால்கூட அதை எடுத்துக்கூறும் தைரியமுடையவராகவும் விளங்கினார் படேல்.

குறும்புத்தனமும், பிடிவாத குணமும்

பொன்மொழி

மனிதர்களை உயர்ந்த மனிதர்களாக்குவது சோதனை நேரம்தான். வெற்றி நேரமல்ல.

கொண்டிருந்தாலும், படிப்பிலும் படுசுட்டியாக திகழ்ந்தார். பள்ளிப்படிப்பை முடித்ததும் வல்லபாய் வழக்கறிஞர் தொழிலில் விருப்பம் கொண்டு, அவ்வாறே தேர்வு எழுதி வெற்றியும் பெற்றார். வல்லபாயின் சகோதரர் அப்போது பாரிஸ்டராக விளங்கினார். அவரைப்போலவே பாரிஸ்டருக்குப் படிக்க பணவசதி இல்லாவிட்டாலும், மனம் தளராமல் திட்டமிட்டு வழக்கறிஞர் தொழில் செய்து தன்னுடைய நேர்மை, வாக்குவன்மை, தைரிய குணம் இவற்றால் மிக விரைவிலேயே புகழ்பெற்றார். அதன்மூலம் வருமானமும் பெருகியது. அவருக்கு திருமணமாகி, இரண்டு குழந்தைகளை வல்லபாயிடம் விட்டுவிட்டு, மனைவியும் நோய்வாய்ப்பட்டு இறந்துபோய்விட்டார். 33 வயதேயான வல்லபாய்க்கு இரண்டாம் தாரமாகப் பெண் கொடுக்க பலர் முன்வந்தும், மறுத்துவிட்டு தன் பிள்ளைகளை முன்னேற்றுவதையே தன் கடமையாகக் கொண்டு வாழ்ந்துவந்தார்.

வயதாயினும், தான் நினைத்தபடியே இங்கிலாந்து சென்று பாரிஸ்டர் படிப்பில் முதலாவதாக தேர்ச்சிபெற்றார். ஆங்கிலேய நாகரிகமும், உடையும் அவரைக் கவர்ந்து அவர்களைப் பின்பற்றினார். பாரிஸ்டராக இந்தியா திரும்பிய வல்லபாய், அகமதாபாத்தில் பேரும், புகழும் பெற்ற வழக்கறிஞராகத் திகழ்ந்தார். பேரும் பணக்காரர்களெல்லாம் இவரைத் தேடிவந்து தங்களுக்காக வழக்காட கேட்டுக்கொண்டனர். ஆனாலும், வல்லபாய் பணத்திற்காக மட்டுமே வாதாடாமல் நேர்மையைக் கடைப்பிடித்தார். விவசாயிகளுக்கு ஆதரவாக செயல்பட்டு அவர்களின் நன்மதிப்பைப் பெற்றிருந்தார்.

வல்லபாய் படேல் கடமை தவறாதவர். படேல் ஒருநாள் நீதிமன்றத்தில் முக்கியமான



வழக்கு ஒன்றிற்காக மிகவும் தீவிரமாக வாதாடிக்கொண்டிருந்தார். அந்த நேரத்தில் அவருக்கு ஒரு தந்தி வந்தது. அதில், அவருடைய மனைவி இறந்துபோய்விட்ட செய்தி இருந்தது. அது கண்டு மனம் கலங்கினாலும், பாதியோடு வாதாடுவதை நிறுத்தினால் தம்மை நம்பிய கட்சிக்காரர் பாதிக்கப்படுவாரே என்ற கடமை உணர்வால் தொடர்ந்து வாதாடினார்.

அகமதாபாத் நகரில் குஜராத் மக்களுக்கென இருந்த சங்கம் ஒன்றில் பதேல் ஒரு உறுப்பினராக இருந்தார். காந்தியடிகளைப் பற்றி பத்திரிகைகளின் மூலமாகத்தான் அறிந்திருந்தார் பதேல். இந்நிலையில் சத்யாகிரக ஆசிரமம் ஒன்றை அகமதாபாத் நகரில் காந்தியடிகள் நிறுவினார். பதேலின் நண்பர்கள் பலர் காந்தியடிகளின் சீடர்களாக இருந்தனர். காந்தியடிகளின் பெருமைகளை அவர்கள் பதேலிடம் எடுத்துச்சொல்லினர். முதலில் அலட்சியமாக இருந்த பதேல் பின்னர் காந்தியடிகளின் பெருமைகளை உணரத் தொடங்கினார்.

சில ஆண்டுகளில் குஜராத் சபைக்கு வல்லபாய் பதேல் செயலாளர் ஆனார். எதிர்பாராத நிலையில் அச்சபையின் தலைமைப் பொறுப்பை காந்தியடிகள் ஏற்றுக்கொண்டார். அதன் மூலம் காந்தியடிகளுடன் நெருங்கிப்பழகும் வாய்ப்பு கிடைத்தது. சிறிது சிறிதாக சுதந்திர உணர்ச்சி பதேலுக்குள்ளும் துளிர்விட்டது. நாட்டு விடுதலைக்காக காந்தியடிகளுடன் இணைந்து போராடுவது என்று முடிவெடுத்தார்.

அத்தருணத்தில், கெய்ரா மாவட்டத்தில் விளைச்சலே இல்லாமல் மக்கள் பசி, பட்டினியால் துன்பப்பட்டனர். அதனால் நிலவரி கட்டமுடியாமல் தவித்தார்கள். மக்கள் துன்பத்தை சிறிதும் உணராத வெள்ளையர் அரசாங்கம் வரி கட்டியே தீரவேண்டும் என்று கட்டாயப்படுத்தியது. வேறுவழியின்றி வரிகொடா இயக்கம் ஒன்றை மகாத்மா தொடங்கினார். கெய்ராவில் வரிகொடா இயக்க பொறுப்பினை வல்லபாய் பதேலிடம் ஒப்படைத்தார் காந்தியடிகள். பதேலின் தலைமையில் திரண்ட மக்கள் ஒருமுகமாக வரிகொடா இயக்கத்தில் இணைந்தனர். ஆங்கில அரசு

மக்களின் எதிர்ப்பைக் கண்டு பணிந்தது. பணக்காரர்கள் மட்டும் வரிசெலுத்தினால் போதும் என்று காந்தியடிகளுக்குக் கடிதம் எழுதியது. பதேல் தலைமையில் நடந்த இந்த வரிகொடா இயக்கமே இந்த மண்ணின் முதல் சத்யாகிரகமாகக் கருதப்படுகிறது.

பதேலின் சேவை நாளுக்குநாள் சிறந்ததாக ஆயிற்று, பண்டித மோதிலால் நேரு, ஜவஹர்லால் நேரு, ராஜேந்திர பிரசாத், ராஜாஜி போன்ற தலைவர்கள் வரிசையில் தனது வழக்கறிஞர் தொழிலையும், ஏராளமான வருமானத்தையும் விட்டுவிட்டு சுதந்திரப் போராட்டத்திற்காக தம்மையே அர்ப்பணித்துக்கொண்டார் பதேல்.

பதேலின் புத்திக் கூர்மையும், நேர்மையும், செயலாற்றலும் காங்கிரஸ் தலைவர்களைக் கவர்ந்தது. அதனால் பம்பாய் மாநில காங்கிரஸ் தலைவர் பதவியை பதேலுக்குத் தந்தார்கள்.

காந்தியடிகளின் சட்ட மறுப்பு இயக்கத்தையும் பதேல் முன்னின்று நடத்தினார். ஆங்கிலேயே அரசாங்கம் கொடுத்த பல்வேறு தொல்லைகளையும் மீறி சட்ட மறுப்பு இயக்கத்தை வெற்றிகரமாக நடத்தியதால், தலைசிறந்த இந்தியத் தலைவர்களில் ஒருவரானார் பதேல். சுதந்திரப் போராட்டத்தின்போது பலமுறை சிறை சென்றார். ஒருமுறை காந்தியடிகளும், பதேலும் கைதுசெய்யப்பட்டு ஏர்வாடா சிறையில் இருந்தனர். அப்போது வல்லபாயின் சகோதரர் வித்தல்பாய், இந்திய விடுதலைப்போராட்டத்திற்கு சுபாஷ் சந்தரபோசின் வழியில், வெளிநாடுகளில் ஆதரவு திரட்டிக்கொண்டிருந்த நிலையில், சுவிட்சர்லாந்தில் நோய்வாய்ப்பட்டு மரணமடைந்தார். இறக்கும் தருவாயில் வித்தல்பாய் தனக்கு வல்லபாய்தான் ஈமச்சடங்கை செய்யவேண்டும் என்று கூறியிருந்தார். செய்திகேட்ட வல்லபாய் கலங்கினார். “ஈமக்கடன் முடிந்தவுடன் சிறைக்குத் திரும்பவேண்டும், வெளியில் இருக்கும்போது எவ்வித அரசியல் வேலையிலும் ஈடுபடக்கூடாது- அதற்கு வல்லபாய் உடன்பட்டால்தான் விடுதலை” என்று வெள்ளையர் அரசாங்கம் அறிவித்தது. இந்த அரசுக்குப் பணியக்கூடாது என்ற

பொன்மொழி

பேசிய பிறகு வருந்துவதை விட பேசுவதற்கு முன் யோசிப்பது நல்லது.

லட்சியத்துடன் வாழ்ந்துவந்த வல்லபாய் பட்டேல் மனதை இரும்பாக்கி கொண்டு, நிபந்தனைகளை ஏற்க மறுத்து சிறையிலேயே தங்கிவிட்டார்.

இப்படி பல நிகழ்ச்சிகள்தான் சர்தார் வல்லபாய் பட்டேலை இரும்பு மனிதர் என்ற உயர்ந்த நிலைக்கு உரியவர் ஆக்கியது.

பல்வேறு போராட்டங்களுக்குப்பின் இந்தியாவிற்கு சுதந்திரம் வழங்க வெள்ளை அரசாங்கம் முன்வந்தது. இந்திய அரசுக்கு ஜவஹர்லால் நேரு பிரதமரானபோது, வல்லபாய்பட்டேல் துணைப் பிரதமரானார். நாடு விடுதலையடைந்திருந்தாலும், அன்றிருந்த நிலை உள்துறை பொறுப்பை ஏற்றிருந்த வல்லபாய் பட்டேலுக்கு பெருங்கவலையை அளித்தது. அன்று இந்தியா முழுவதும் ஐநூறுக்கும் மேற்பட்ட மன்னர்கள் ஆண்டுவந்தனர். அவர்கள் ஆண்ட பகுதிக்கு அவர்களே உரியவர்கள் என்று எண்ணினார்கள். இந்தியா விடுதலை பெற்றும் மன்னர்கள் ஆண்ட பகுதிகளில் இருந்த மக்கள் விடுதலைப் பயனை அடையாமல் தவித்தனர்.

72 வயதில் இப்பொறுப்பினை ஏற்றிருந்தாலும், இரும்பு நெஞ்சம் கொண்ட வல்லபாய் பட்டேல், இந்திய சுதந்திரத்திற்குப் பெரும் சவாலாக விளங்கிய இப்பிரச்சனையில், யாரும் நினைத்துப் பார்க்க இயலாத வகையில் சமஸ்தான இலாகா ஒன்றை ஏற்படுத்திக்கொண்டு, அந்தந்த பகுதி மன்னர்களின் போக்கிலேயே சென்று, ஒவ்வொரு பகுதிகளாக இந்திய ஆட்சியோடு இணைத்தார். இந்தியா விடுதலை அடைந்த பத்து மாத காலத்திற்குள் 500-க்கும் அதிகமான மன்னர்களிடம் கையெழுத்து பெற்று இந்திய ஆட்சியில் இணைத்தார்.

அஞ்சா நெஞ்சர். நேர்மை தவறாதவர், நீதிக்குத் தலைவணங்குபவர், அநீதியை எதிர்ப்பவர், கட்டுப்பாடோடு வாழ்ந்து, பிறரையும் வாழவைத்துக்காட்டிய பெருமகன் எனப் பெயர்பெற்ற வல்லபாய் பட்டேல் 1950



ஆம் ஆண்டு டிசம்பர் மாதம் 15 ஆம் நாள் இவ்வுலகைவிட்டு மறைந்தார்.

200 ஆண்டுகள் அடிமைப்பட்டிருந்த நாட்டை காந்தியடிகள் தலைமையில் பல தலைவர்கள் போராடி விடுதலை பெற்றுத் தந்தனர். இந்தியா ஒரே நாடு என்ற கனவை பட்டேல் நனவாக்கினார். வரலாற்றில் செயற்கரிய சாதனை செய்து புகழுக்குரியவராக விளங்கினார். என்றென்றும் நிலைத்து நிற்கும் புகழைப் பெற்றார்.

நம்நாடு சுதந்திரம் பெற்றுவிட்டபோதிலும், அதனைப் பேணிக் காக்கும் கடமை நம் ஒவ்வொருவருக்கும் இருக்கிறது. ஒன்றுபட்ட இந்தியாவை ஒப்பற்ற நாடாக்குவதே வீரர் வல்லபாய் பட்டேலுக்கு நாம் செலுத்தும் உண்மையான அஞ்சலியாகும்.

பொன்மொழி

இன்றும் என்றும் பிறர்வாழ நினைத்தால் நம் வாழ்வு நிலைக்கும்.

**മെ  
ഡ**

## வி நிலையங்கள் நற்குடிமக்களை உருவாக்க உதவுகின்றதா?



டாக்டர். கே.நிலாமுதீன்  
MA ML PhD

## சமுதாய சீக்கேட்டிற்குக் காரணம்?

சரிபாதிக்கும் மேல் இளைஞர்களைக் கொண்ட இந்தியாவில் இளைய சமுதாயத்தில் இழையோடிக் கொண்டிருக்கும் சீர்கேட்டிற்கு காரணம் என்ன? அவர்களால் உருவாக்க எதிர்நோக்கும் இந்தியாவின் எதிர்காலம் எப்படி இருக்கும் என்பது குறித்து பொறுப்புள்ள ஒவ்வொருவரும் ஆராய வேண்டியுள்ளது, எதிர்காலம் என்கிற உருவமற்ற ஒன்றை நம்மால் பார்க்க முடியுமா? நிச்சயமாக பார்க்கலாம். நிகழ்காலத்தின் இளைய சமுதாயத்தை கவனமாக பரிசீலிப்பதின் மூலம் எதிர்காலத்தை நம்மால் மகத்துல்லியமாக கணித்திட முடியும். உண்மையில் நிகழ்காலமும் எதிர்காலம் ஒன்றோடு ஒன்றாய் இணைந்து தான் இயங்கிக் கொண்டிருக்கின்றன. இப்பொருள் குறித்த கவலை நம்மில் பலருக்கு எரிந்து, அணைந்து மீண்டும் எரிகிற விசயமாகிவிட்டது. இயல்பில் மனிதன் அவலங்களைக் கண்டு சினங்கொள்ளாதவனாகவே பெரும்பாலும் இருப்பதும் இதற்கு ஒரு காரணம். வெளியில் பற்றி எரியும் தீக்கனலின் நாக்குகள் தன் சட்டையில் பற்றி எரியாத வரையில் யாரும் எதைப்பற்றியும் கவலைப்படாத அலட்சிய போக்கு ‘மனிதம்’ மனிதனை விட்டு சற்றே விலகி போய் கொண்டிருக்கிறது என்பதை வெளிச்சம் போட்டுகாட்டும் உண்மை என்பதை யாரும் மறுக்க முடியாது.

குடும்பக்கட்டுமானத்தை அழித்துவரும்  
மது, வரதட்சனை கொடுமை, வன்முறை,  
லஞ்ச லாவண்யம், வன்புணர்ச்சி,  
பாலியல் பலாத்காரங்கள், ஆபாசம் என  
பெருகிவரும் ஒழுக்க கலாச்சா பண்பாட்டு  
விழுமியங்களில் விழுந்திருக்கும் விரிசல்கள்,  
சுற்றுச்சூழலுக்கு ஏற்பட்டிருக்கும், தீங்குகள்  
ஆகியவை சமுதாயத்தை பெருமளவில்  
அச்சுறுத்தி வருகின்ற கவலை கொள்ளும்

விஷயங்கள், இச்சீரழிவிலிருந்து எதிர்கால சந்ததியினரை காப்பாற்ற வேண்டிய கூட்டுப் பொறுப்பு நம் ஒவ்வொருவருக்கும் உள்ளது. எதிர்காலத்தை வெளிச்சம் போட வேண்டிய கடமை நிகழ்காலத்திற்கே உரியதாகும்.

இன்றைய இளைய சமுதாய சீர்கேட்டிற்குக் காரணம்

கல்வித் திட்டமா? கல்வி நிலைய நிர்வாகமா?  
ஆசிரியர்களா? பெற்றோர்களா? அரசாங்க  
கொள்கைகளா? வணக்கத்தலங்களா?

சமூக அமைப்பில் ஏற்பட்டிருக்கும் மிகப்பெரிய மாற்றம் எல்லோரையும் குற்றவாளிக் கூண்டில் நிறுத்தி உள்ளது, ஏதேனும் ஒரு வகையில் எல்லா அமைப்புகளுமே இந்த ஒழுக்க சீர்கேட்டிற்கு காரணமாக உள்ளன.

கல்வித்திட்டமா? அரசின் கொள்கையா?

இந்தியாவின் கல்வித் திட்டத்தின் மூலம் குருகுலக்கல்வியில் உருப்பெற்று தட்சசீலம், நளந்தா ஆகிய ஆரம்பகால பல்கலைக்கழகங்களால் வடிவம்பெற்று, மேலைநாட்டுகல்விமுறை ஆங்கிலேயர்களால் புகுத்தப்பட்டுள்ளது. இது குறித்த அதிகாரம், மைய அரசிற்கும் மாநில அரசிற்கும் அரசமைப்புச்சட்டத்தால் வழங்கப்பட்டுள்ளது. கல்வி அடிப்படை உரிமையாக்கப்பட்டது. கல்வியின் வளர்ச்சிக்குப் பல்வேறு திட்டங்களும், கொள்கைகளும் வகுக்கப்பட்டன. இந்தக்கல்வித் திட்டங்கள் சுமைகளை அதிகப்படுத்த உதவியதே தவிர நல்ல நெறிமுறைகளை போதிக்கும் போதனா முறைக்கு வழிவகுக்கவில்லை என்பதே கல்வியாளர்களின் ஒட்டுமொத்த கருத்தாகும். “கல்வியின் நோக்கம் அறிந்து கொள்வதால், மாறாக நன்னெறிகளை தெரிந்து கொள்வதாகும்” (The aim of

பொன்மொழி

விரும்பியது கிடைக்கவில்லை என்று வருந்தாதே, கிடைத்துள்ளதை விரும்பு,



Education is not of knowledge of fact, but of values) புதுக்கல்வி திட்டம் விழுமியங்களை ஒன்று சேர்த்த கல்விக்கு வழிவகுக்க ஏற்றப்பட்டதாக இருந்தாலும், சரித்திரத்தில் உண்மைக்கு மாறாக திரிபு செய்து இடைசெருகல் செய்த பல நிகழ்வுகள் அன்பிற்கு மாறாக பகையுணர்வை மாணவர்கள் மத்தியிலே ஏற்படுத்த காரணமாக அமைந்துள்ளது. சிறு வயதில் ஏற்படும் வக்கிரமான படிப்பினை, மனதில் ஆழமாகப் பதிந்து அன்பிற்கு பதில் அரிவாள் கையில் எடுக்க தூண்டுகிறது. போதிய கட்டுமான மற்றும் நிதி வசதியின்றி இந்தியாவில் பெரும்பாலான ஆரம்பக்கல்வி நிலையங்கள் உலகத்தரத்தில் கடைசி வரிசையில் நிற்பது கவலைக்குரிய விஷயமாகும். இது குறித்த மனோதத்துவமான அணுகு முறை புதிய கல்வித்திட்டத்தில் இல்லாதது சீரழிவிற்கு ஒரு காரணமாகும். மாற்றம் என வரும்போது 350 மில்லியன் மக்களின் வருமானம், கல்வி, சுகாதாரம். சுற்றுசூழல், இவற்றை கருத்தில் கொண்டு உருவாக்கும் மாற்றமே நடைமுறை சாத்தியமும், வெற்றிக்கு வழி கோலுவதாகவும் அமையும். தமிழ்நாடு, பீகார். ஆந்திர பிரதேசம், மகாராஷ்டிரா போன்ற மாநிலங்களில் சில பள்ளிகளில் ஆரம்ப கல்வி போதிக்க “ஒரு ஆசிரியர் பள்ளிக்கூடம்” (Single teacher school) உள்ளன. பல மாநிலங்களில் இதுவே யதார்த்த நிலை. கல்வித்திட்டத்தில் சரியான மாறுதல் வராமலும், நெறி சார்ந்த கல்வி தராமலும் வெறும் கல்வி விழுக்காடுகளை வைத்து மட்டுமே நாம் வளர்ந்த நாடாக (Developed country) மாறுவோம் என்று எண்ணுவது பேதமையாகும்.

அரசால் ஒரு மாணவருக்காக உயர்கல்விக்கு இந்தியாவில் செலவளிக்கும் தொகை உலக நாடுகளை ஒப்பிடும்போது மிக்குறைவாக உள்ளது என யுனஸ்கோ கவலை தெரிவித்துள்ளது. இது சரியான கல்வி பெறமுடியாது போவதற்கும், வேலைவாய்ப்பின்மையே ஏற்படுத்தவும் காரணமாக அமைகிறது. வேலைவாய்ப்பின்மையும் அதனால் ஏற்படும் விரக்தியுமே இளைஞர்களின் சீர்கேட்டிற்கு காரணமாக அமைகிறது என அந்நிவனங்கள்

சுட்டிக்காட்டியுள்ளன.

கல்வி நிலைய நிர்வாகமா? ஆசிரியர்களா? பெற்றோர்களா?

கல்வி நிலையங்கள் பயிற்சி நிறுவனங்களாகிவிட்டதும் கல்வியின் தரம் குறைந்து போய் சீர்கேட்டிற்கு வழிவகுக்க காரணமாகிவிட்டது. பயிற்சிவேறு படிப்பு வேறு. சாவி கொடுத்தால் சப்தமிடும் பொம்மைகளை இன்று கல்வி நிலையங்கள் பெருமளவில் உருவாக்கிக் கொண்டிருக்கின்றன. மனிதர்களை உருவாக்காதவரை மனிதம் தளைக்க வழியில்லை. ஆக பயிற்சியினை விலங்குகளுக்கும் அளிக்க முடியும். ஆனால் மனிதர்களுக்குமட்டுமே கல்வி அளிக்க முடியும். பயிற்சிகளால் வித்தைகளை காட்டலாமே தவிர பிரச்சனைகளுக்கு விடைதர இயலாது. சிந்திக்கத் தூண்டுவதே கல்வியாகும். எனவே சிந்தனைக்கு வரப்பு கல்வியும்; கல்விக்கு அழகு சிந்தனையுமாகும். மனித மனங்களில் ஏற்படும் என எதிர்நோக்கும் அவலங்களை தீர்க்கும் மாமருந்தாக கல்வியின் நோக்கம் இருக்கவேண்டும். பிறரிடம் அன்பைபொழிவதும், உதவிகரமாக இருப்பதும் வன்முறை களைவதும் நேர்மையாக வாழ்வதும், மறைவழிகளை துவக்க வாழ்விலே கடைபிடிப்பதும் மறந்து போன விசயங்களாகிவிட்டன. நற்கல்விக்கு பதிலாக “பொருளியல் சார்ந்த கல்வியே” (materilistic education), இன்று கற்றுக் கொடுக்கப்படுகிறது. அறநெறி சார்ந்த கல்வி (Valuebased education) புறந்தள்ளப்படுவதால், பொருளாதார ஆசை மேலோங்கி, நல்வாழ்விற்கான மற்ற நற்குணங்கள் மங்கிப்போய் தனிமனித ஒழுக்கக் கேடும், குடும்ப அமைப்பில் தகர்வும் சமூக பிரச்சனைகளும், தரம் தாழ்ந்த அரசியலும் பெருகி வருகின்றன. எந்த வழியிலாவது பணம் பண்ணுவது என்ற எண்ணம் இளைஞர்கள் மத்தியில் பெருகி வருகிறது. கடந்த தலைமுறையின் கனவுகளாக ஐம்பது வயது வரை இருந்து வந்த பங்களா, கார், வங்கியில் கணிசமான இருப்புத் தொகை, சேர் சந்தையில் முதலீடு ஆகியவற்றை இன்றைய இளைஞன் இருபதுகளிலே அடைய நினைப்பது, அயல்நாட்டு மோக கல்வி மற்றும் வேலை வாய்ப்பால் வந்த

பொன்மொழி

நற்செயல் என்ற விதை விதைத்து சுகமென்ற பலனை அடையுங்கள்

வினையாகும். தன்னை பக்கத்து வீட்டு இளைஞனோடு ஒப்பிட்டு பார்த்து குறுகிப் போகும் இளைஞன் தன்னை அவனாக மாற்றிக் கொள்ள நினைக்கிறான். விளைவு?

கல்வி நிறுவனங்களால் கல்வி இன்று கூவி விளிக்கும் விளம்பர வியாபாரமாகிவிட்டது. தொழில் தர்மத்திற்கு (Professional Ethics) மாறான கல்வி நிறுவனங்களின் இச்செயல் பல சீர்கேடுகளிற்கும் ஒழுக்க கேடான தொழிலுக்கும் வழிவகுக்கிறது. பொறியாளர் கட்டும் அடுக்குமாடி கட்டிடங்கள் சில வருடங்களில் நொறுங்கி விழுந்து பலரது மரணத்திற்கு காரணமாவதும், வலது கண் அறுவை சிகிச்சை வேண்டி மருத்துவ நிபுணர்(?) இடது கண்ணில் அறுவை சிகிச்சை செய்வதும், சட்டத்தை போற்றி பேண வேண்டிய வழக்கறிஞர்களும், காவல்துறையினரும் முட்டி மோதிக் கொள்வதும் அவ்வப்போது கண்டுகொண்டிருக்கும் நிகழ்ச்சிகள். இதற்குரிய காரணம் - கல்வி நிறுவனங்கள் நிகர்நிலை பல்கலைக்கழகமாகவும், பயிற்சிக் கூடங்களாகவும் திசைமாறி பட்டங்களை வழங்கும் கடைகளாக மாறிவிட்டதே ஆகும். பாலர் பள்ளிக்கு கூட போகாதவர்கள் எல்லாம் தங்கள் பெயருக்கு பின்னாலும் முன்னாலும் 'டாக்டர்' என்றும் 'எம்.ஏ' என்றும் 'எம்.பி.ஏ' என்றும் அலங்கார பட்டங்களை போட்டுக்கொண்டு கல்விக்கு வழிகாட்டுகிறவர்களாகவும், கல்வி நிறுவனங்கள் நடத்துபவர்களாகவும் மாறி இருப்பதும் தரம் அகலபாதாளத்தில் செல்வதற்கு காரணமாகும். இத்தகைய பிற்போக்காளர்களால் நடத்தப்படுகின்ற- அறிவிற்கு தொடர்பற்றவர்களால் மேலாண்மை செய்யப்படுகின்ற நிறுவனங்களிலிருந்து வெளியேறுகின்ற மாணவர்கள் மோசடிப் பேர்வழிகளாகவே பெரும்பாலும் உருவெடுக்கின்றனர். 'ஹைடெக்' கல்வி சாலைகளிலிருந்து வெளிவரும் மேதாவி்களம் இதற்கு விதிவிலக்கல்ல. சமீபத்திய உதாரணம் சத்யம் ராஜ்.

குழந்தைகளை வடிவமைப்பதில் பெரும்பங்கு கல்விநிறுவனங்களுக்கும் ஆசிரியர்களுக்கும் உரியது. பள்ளிகளில் குழந்தைகளை முறையாக உருவாக்கியது தான் அவர்களின் வாழ்வின் வடிவத்திற்கான

ஆரம்பநிலை. சொல்லித் தருவது மட்டுமல்ல கல்வி. சொல்லாலும் செயலாலும் அடித்தளம் போடுவது தான் நற்கல்வியாகும். மென்மையான அணுகு முறையால் குழந்தைகளுக்கு அன்பையும், அறநெறியையும் கதைளாக போதிப்பது அவர்களது எதிர்கால நற்குணத்திற்கு அஸ்திவாரம் இடுவதாகும். முன்றிலிருந்து ஐந்து வயது வரை குழந்தைகளின் முளை வளர்ச்சியும், செயல்திறனும், மனதில் பதிக்கும் திறனும் உச்சத்திலிருக்கும். எனவே இக்கால கட்டத்தில் அவர்களிடம் நடந்து கொள்ளும் முறையிலும், போதிக்கும் முறையிலும் அத்தீத கவனத்தை பெற்றோரும், ஆசிரியர்களும் கொள்ள வேண்டும் என மனநல வல்லுனர்கள் கருத்தளிக்கின்றனர். கம்பியில் நடப்பது போன்ற கவனம் தேவை. சிறிது தவறினாலும் விளைவுகள் கொடியதாகிவிடும் மஹாராஷ்டிரா அரசு பாலர்பள்ளி நடத்துவதை சமீபத்தில் நிறுத்த தடைச்சட்டம் போட்டதற்கு அதுவே காரணம். பிஞ்சுமனதில் நஞ்சுவதை விழுந்து விடக்கூடாது என்பதே இக்கரிசனத்தின் பின்னணியாகும்.

வம்சா வழியும், சுற்றுப்புறவளர் சூழலும் தனிமனித உருவாக்கத்திற்கு மிகப்பெரும் பங்களிப்பை செய்கின்றன என்பது மறுக்க முடியாத உண்மையாகும். தனது தந்தை,மைத்துனர் மற்றும் உறவினர்கள் சிறுவயதில் கற்றுத்தந்த நேர்மை, சுயஒழுக்கம், இரக்கம், நற்செயல்களில் ஆதுமான நம்பிக்கை ஆகிய நற்குணங்கள் தனது வாழ்வின் வெற்றிக்கும், உருவாக்கிய பல படைப்புகளின் வெற்றிக்கும் உறுதுணையாக நிற்கின்றன என முன்னாள் குடியரசுத் தலைவர் தனது வாழ்க்கை சரித்திரமான "அக்கினி சிறகுகளில்" குறிப்பிடுகிறார். இராமாயணம் மற்றும் திருத்தூதர் முகம்மதுநபி (சல்) அவர்களின் வாழ்வில் நடந்த சம்பவங்களை கதைக்கோர்வையாக தனது தாயும் பாட்டியும் படுக்கை நேரத்தில் சொன்ன நிகழ்வுகள் தான் தனது வாழ்விற்கு படிக்கட்டுகளாக அமைந்தன என மேலும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார். வீர சிவாஜி, காந்திஜி அகியோரும் இதே கருத்தை பதிவு செய்துள்ளனர். (தொடரும்.....)

பொன்மொழி

அவ நம்பிக்கை கொள்வதை நிறுத்தினால் உங்கள் பயமும் நின்றுவிடும்



## Where there is trust, reassurance follows.

At LICHL, our relationship with you is that of a trusted partner. One you can rely on through the good and bad times. Thousands of satisfied customers

across the country have trusted us when buying their homes. Rest assured, when it comes to your dream home, LICHL will be there for you.



Awarded

A Prestigious "BEST HOUSING FINANCE COMPANY"

At the CNBC TV18 Best Bank and Financial Institution Awards FY11



Visit us @ [www.lichousing.com](http://www.lichousing.com)





**SPEED | PRECISION | POWER**

**AIR**

# **BRAHMOS SUPERSONIC CRUISE MISSILE**

**World Leader in  
Cruise Missile Family**

**SEA**

**LAND**